



Divulgação



Não é preciso viajar para se distrair **PÁGINA 2**

Viajar é bom. Mas quando pensamos nos pets, como podemos propiciar um melhor equilíbrio emocional para eles, com gasto de energia físico e mental sem que seja com passeios? Hoje, a Tribuninha traz dois exemplos de enriquecimento ambiental e alimentar para permitir que seu cão se distraia em casa, sem precisar sair.

Tribuninha

A equipe do **Centro Municipal de Ensino Infantil Professora Silvia Quirino**, no bairro Cidade Nova, promoveu, no início deste mês, uma comemoração ao Dia das Mães. O tema proposto foi "Um momento na creche com meu filho", onde as mães participassem de uma atividade com a criança.

PÁGINA 3

BRINCADEIRAS LEGAIS PARA DIVERTIR A GAROTADA NO FERIADO

PÁGINA 3

Divulgação



Mães passaram um dia especial com seus filhos no CMEI do Cidade Nova

Rapunzel

TRUPE CONTOS & FUXICOS

08 DE JUNHO | 16H00 | TEATRO GALPÃO

PRODUÇÃO

TRUPE CONTOS & FUXICOS

aiq fo me

VALEMEV

SPURTO

Prefeitura de Pindamonhangaba

12

Ingressos pelo site bilheteriaexpress.com.br



DICA DE CINEMA

Harry Potter

E O PRISIONEIRO DE AZKABAN

Sessões no dia 4 de Junho

COMPRE SEU INGRESSO A PARTIR DO DIA 28 DE MAIO

Solidariedade

'OLIMPIADAS SOLIDÁRIAS

O esporte, jogos e brincadeiras no contexto escolar desempenha papel fundamental no desenvolvimento integral da criança, além de gerar também ganhos na socialização, disciplina, cooperação, empatia, capacidade cognitiva e respeito.

Diante disso e se aproveitando dos jogos olímpicos de Paris que acontecem este ano, os alunos da **Escola Municipal Dr. Ângelo Paz da Silva**, promoveram junto aos professores de Educação Física Escolar Reginaldo dos Santos Jesus, Artes Sheila de Moura Andrade e demais integrantes da equipe escolar realizaram o projeto 'Olimpiadas Solidárias', com o objetivo de promover a solidariedade e desenvolver cidadãos atuantes, participativos e conscientes. Mobilizando também toda a comunidade escolar em prol da ajuda aos nossos compatriotas do Rio Grande do Sul, em decorrência da tragédia ocorrida neste mês de maio.

A iniciativa teve como principal objetivo mobilizar toda a comunidade escolar, na arrecadação de mantimentos, roupas e demais itens a serem doados a entidade de caridade local Paroquia Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos para que estes fossem encaminhados aos cidadãos rio grandenses.

Os alunos para participar das olimpíadas, tinham de trazer algum item de doação, para realizar sua inscrição, apenas de forma figurativa é claro, afinal a prática seria extensa a todos os alunos independente se este ou aquele houvesse trazido algum item. A campanha foi um sucesso e no dia 24 de maio os itens foram direcionados a Igreja, que os encaminhara para doação.



Para participar das Olimpíadas Solidárias, os alunos tinham de trazer algum item para doação

Não é preciso viajar para se distrair



Colaboração **Júlia Prates***

Tenho certeza que a primeira coisa que você e seus familiares pensam quando estão precisando relaxar é o de planejar uma viagem, geralmente num lugar prazeroso e com muitas atividades para equilibrar as energias. Mas e os animais? Como vamos permitir um melhor equilíbrio emocional para eles, com gasto de energia físico e mental sem que seja com passeios?

Para isso, precisamos entender as necessidades básicas do animal que você escolheu ter

em casa: cães, por exemplo, precisam farejar e roer para garantir umas das cinco liberdades, que é a liberdade em expressar seu comportamento natural.

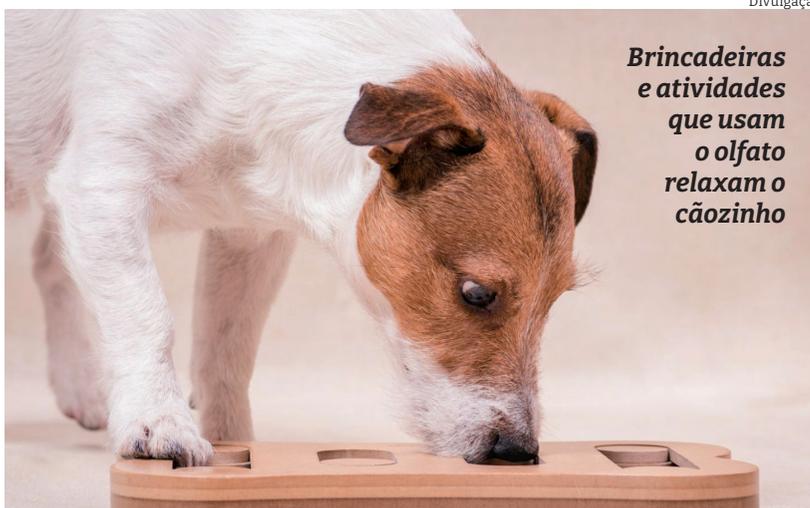
Lembrando que o olfato dos cães é dez mil vezes maior que o dos humanos, entendemos a importância do farejar para eles e, por isso, proporcionar atividades dentro de casa que façam com que eles usem esse sentido pode permitir um gasto energético e mental até maior do que passear na rua.

Hoje, trouxe dois exemplos de enriquecimento ambiental e alimentar para permitir que

seu cão se distraia em casa, sem precisar sair: coloque a ração dele distribuída em uma bandeja de ovo, assim ele precisará farejar mais para conseguir pegar os grãos nas saliências da bandeja. Outra forma de permitir um melhor enriquecimento para seu pet, e deixando-o mais feliz, é pegar um pedaço de pano, fazendo um amontoado, e entre as dobras coloque pequenos pedaços de petisco e o deixe achar. Pronto, agora você já sabe duas formas de deixar seu pet mais feliz, sem precisar viajar.

Lembre-se que quando resolvemos ter um pet em casa precisamos garantir bem-estar, saúde e qualidade de vida para ele. Sempre pesquise antes de se tornar responsável por um animal para saber se sua rotina, suas condições financeiras e emocionais permitirão com que ele seja saudável e feliz. Em caso de qualquer dúvida, sempre procure um médico veterinário para te auxiliar.

***Júlia Prates** é médica veterinária especializada em nutrição animal, para saber mais acesse: https://www.instagram.com/nutranimal_/



Brincadeiras e atividades que usam o olfato relaxam o cãozinho



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

CMEI Professora Silvia Quirino comemorou também o Dia das Mães

A equipe do **Centro Municipal de Ensino Infantil Professora Silvia Quirino**, no bairro Cidade Nova, promoveu, no início deste mês, uma comemoração ao Dia das Mães. O tema proposto foi "Um momento na creche com meu filho", onde as mães participassem de uma atividade com a criança. Cada turma da unidade de ensino desenvolveu uma atividade, dentre elas: oficina de montagem de quadro com as mães, hora da história, horário do leite e alimentação.

Elas foram recebidas com murais e cartazes felicitando-as pelo seu dia, e logo após foram para a sala do

filho, para participarem da atividade proposta pela professora e auxiliares, onde foram recebidas com muita alegria. Todas foram muito receptivas e gostaram das propostas.

Os berçários propuseram a participação das mães nos momentos do cuidado com a criança: massagem relaxante, horário do leite, da fruta. As atividades realizadas pelo Infantil I e Infantil II, foram apresentações de música e teatro, oficinas e finalizando com um piquenique saudável que contou com frutas e para as mães do Pré foi realizado com café coletivo.

Foi um dia de muito amor!



Os berçários propuseram a participação das mães numa série de cuidados

Brincadeiras legais para divertir a garotada no feriado

Feriado é bom para descansar, não é mesmo? Nada disso. Neste feriado, o que importa é se divertir. Você pode assistir a um dos filmes da programação infantil do grupo Cine, no Shopping Pátio Pinda, com direito a um lanchinho caprichado na praça de alimentação para fechar o dia. É imperdível!

Mas sempre é tempo de também curtir as crianças em casa. Por isso, trouxemos hoje uma lista com algu-

mas ideias de brincadeiras para garantir muita diversão e alegria nesse feriado. E em qualquer dia do ano, afinal, quando a gente tem os nossos pequenos em casa, todo dia é dia da criança, certo?

Caça ao tesouro

Esconda guloseimas, um brinquedo em algum cômodo, no jardim de casa ou do prédio ou mesmo no par-

que ou praça que vocês costumam frequentar. e espalhe pistas pelo caminho. Conforme as crianças forem encontrando e lendo as pistas, elas chegarão mais perto do "tesouro".

A brincadeira pode parecer simples, mas além de estimular a lógica das crianças ao ter que interpretar as pistas, ela também as mantém entretidas por bastante tempo.

Stop!

Se seus filhos já forem um pouco mais velhos esse jogo é uma ótima opção. A família primeiro definirá várias categorias como cor, cidade, animal, carro, entre outras. A partir daí escolhe-se uma letra e cada um começa a escrever palavras que comecem com a letra escolhida e se encaixem nas categorias. O primeiro que conseguir completar todas as categorias deve gritar "Stop!", terminando a rodada. A contagem de pontos deve seguir os seguintes critérios: 10 pontos se a palavra estiver correta e se foi citada por uma pessoa e 5 pontos se a palavra estiver correta, mas for colocada por mais de um jogador. Palavras erradas,

incompletas ou espaços em branco não contam pontos. Você pode jogar de forma individual ou dividida em equipes, se preferir.



Teatro de fantoches

O teatro de fantoches é uma brincadeira bem interativa em que toda a família consegue participar! Solte a imaginação tanto ao inventar as histórias quanto na criação dos fantoches, que podem ser feitos com meias, papel, palitos e outros materiais que você tem em casa. O importante é sempre ter a participação dos pequenos do começo ao fim da brincadeira.





Divulgação

Ártico: COM urso

Pergunta pra Tribuninha!

POR QUE OS NOMES ÁRTICO E ANTÁRTICO?



O nome do **Ártico** vem da palavra grega antiga *arktos* (que significa urso). O nome é referente às constelações Ursa Maior e Ursa Menor que apontam no norte do planeta. Então, basicamente, o **Ártico** é chamado de "Urso", e o **Antártico** é chamado de "Não Urso".



Divulgação

Antártico: NÃO urso

Turma do Trabiju

Francisco Machado



Charadinha

O que é, o que é?

Tenho apenas uma cor, mas posso ter vários tamanhos. Estou presente quando faz sol. Na chuva, jamais! Passo todo o tempo no chão, mas nunca fico sujo. Não faço mal algum e não posso sentir dor. Quem sou eu?

Resposta: a sombra.

27 DE MAIO - DIA DA MATA ATLÂNTICA

A Mata Atlântica é uma das mais ricas e diversas florestas do mundo, abrigando uma variedade incrível de espécies vegetais e animais, muitos dos quais são encontrados apenas nesse bioma. Esses ecossistemas desempenham um papel crucial na regulação do clima, na proteção do solo e na manutenção da qualidade do ar e da água. Além disso, são fontes importantes de recursos naturais, proporcionando sustento e subsistência para muitas comunidades.

No Dia Nacional da mata Atlântica, é importante reconhecer as pessoas e grupos que trabalham duro para proteger nosso precioso tesouro verde. Organizações ambientais, governos, comunidades locais e até mesmo indivíduos como nós se unem em uma grande equipe para cuidar da Floresta Atlântica de diferentes maneiras. Cada um de nós pode fazer a diferença, seja através de pequenas ações diárias, como reduzir o consumo de produtos derivados de desmatamento, ou apoiando iniciativas de conservação e reflorestamento em nossa comunidade.

JUNTOS, PODEMOS GARANTIR QUE A MAGNÍFICA FLORESTA ATLÂNTICA CONTINUE A PROSPERAR E A NOS BENEFICIAR POR MUITOS ANOS.

