



Divulgação



O Grupo Cine traz no Shopping Pátio Pinda duas opções de filmes infantis neste fim de semana.

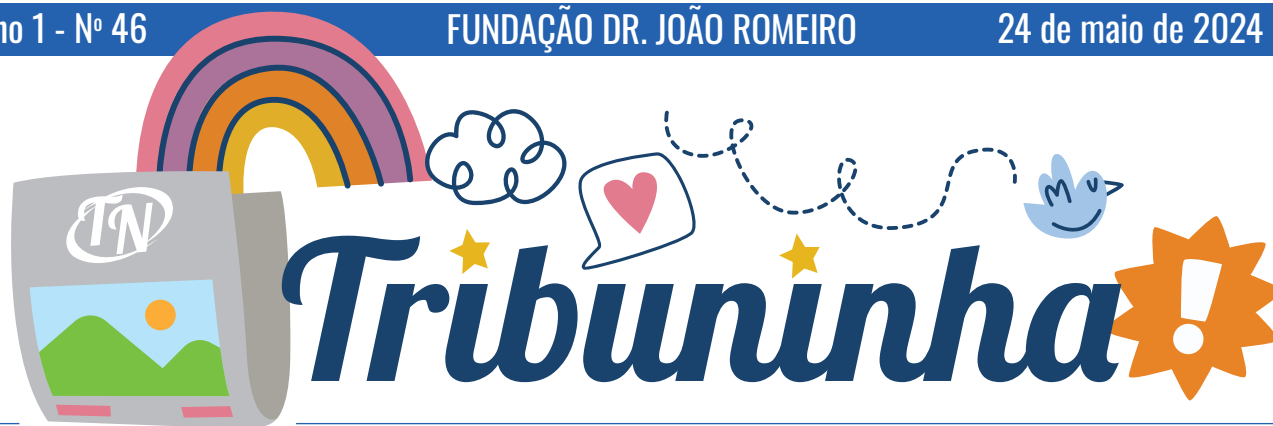
O primeiro é o filme **Garfield, fora de Casa**. Após um reencontro inesperado com seu pai há muito perdido, o maltrapilho gato de rua Vic, Garfield e seu amigo canino Odie são forçados a sair de suas vidas perfeitamente mimadas para se juntarem a Vic em um arriscado assalto.

A outra opção é o filme **'Amigos Imaginários'**. Neste filme, uma garota descobre que consegue ver os amigos imaginários de todas as pessoas, mesmo aqueles esquecidos por crianças que já cresceram. Com esse novo superpoder, ela embarca em uma aventura para reconectá-los.

Confira as promoções e assista um filme bem bacana.



Divulgação



Dia das Mães no 'Bonotti'

O Dia das Mães foi comemorado na **Escola Municipal "Padre Mário Antônio Bonotti- Redentorista"**, no dia 10 de maio, pelos es-

tudantes, responsáveis e equipe pedagógica.

Logo na entrada, haviam vários corações e as mães foram recebi-

das pelos filhos na porta da sala, escolhendo se queriam um beijo, um abraço ou uma dancinha.

PÁGINA 3
Divulgação



SEMANA JOÃO DO PULO DA 'FÉLIX ADIB'

No dia 21 de maio os estudantes da Escola Municipal Prof. Félix Adib Miguel, participaram da Semana João do Pulo, onde tiveram

a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre esse importante personagem e atleta de Pindamonhangaba.

Além disso, participaram de teatros e atividades esportivas. Foram ricos momentos de aprendizagem e diversão.



Divulgação



Divulgação

Alunos da 'Ângelo Paz' participam de palestras sobre higiene e alerta contra abuso sexual

Os 350 alunos do ensino fundamental da escola municipal **Dr. Ângelo Paz da Silva**, no Cidade Jardim, receberam palestras sobre cuidados com higiene corporal e alertas contra abuso sexual durante o mês de maio.

A ação foi organizada em conjunto entre a direção da escola, a equipe docente e a da unidade de saúde do bairro, com palestras ministradas pelas agentes comunitárias **Magalli Shimalandia** e **Simone Neves**.

De forma lúdica, as profissionais utilizaram um sinal de trânsito como referência de cores e bonecos desenhados simbolizando as crianças. Com base nisso, elas ilustraram com os alunos as partes do corpo as quais exigem alerta, tanto para higienização, quanto sobre instruções e não permissão caso alguém venha a tocar. Dentre as orientações estão a de não permissão para que as pessoas toquem em determinadas partes do corpo e a importância de sempre conversar com sua família sobre qualquer acontecimento. Nas palestras ainda foi destacado a questão sobre piolhos, banho diário, escovação dos dentes, bem como dengue e separação de lixo seco e lixo úmido.

As profissionais de educação da escola destacaram que, por meio desta parceria entre a Saúde e a Educação, tem sido possível notar mudanças positivas no cotidiano das famílias, transformando o bairro numa sociedade melhor para as crianças.



Estudantes da 'Dr. Ângelo Paz da Silva' assistiram a palestras de agentes comunitárias sobre o assunto

Diversidade na natureza e também no prato de cada um

Colaboração **Júlia Prates***

Que a natureza tem várias espécies de animais todos sabemos mas, você sabe que nem todos comem a mesma coisa? Atualmente, somos acostumados a fornecer ração para nossos animais, sejam eles: cão, gato, coelho, pássaros ou mesmo os peixes mas, na natureza, não é bem assim que funciona.

Divulgação



Cada pet precisa de uma alimentação específica que vai além da ração, isso assegura a saúde e bem estar do animal

Na natureza existe uma coisa que se chama cadeia alimentar e é isso que define a forma de nutrição dos animais: se só se alimentam de carne, são chamados de carnívoros. Se só se alimentam de verduras, são chamados de herbívoros e, se alimentam dos dois, são chamados de onívoros. Saber sobre a nutrição do seu pet antes de levá-lo para casa é fundamental, pois, a partir disso, seu animal terá saúde, bem estar e uma vida longa.

Os cães, por exemplo, tem um sistema digestivo especializado para ingerir carnes e, por isso, são classificados como carnívoros. Você também sabia que os cães são descendentes de lobos? Os lobos precisam caçar pequenos animais para se alimentar e o interessante de toda a cadeia alimentar é que dentro desses animais que os lobos se alimentam existia o alimento do intestino deles e, por esse motivo, possuem capacidade absorver os nutrientes presente nos vegetais que tinham ali. Interes-

Pets



Divulgação



Cachorros são carnívoros

sante essa ordem de alimentação né?

Sempre que quiser ter um animalzinho em casa, pesquise bem sobre a alimentação dele, é fundamental que você forneça um alimento de qualidade e com todos nutrientes que ele precisa e, não se esqueça, sempre tire suas dúvidas com um médico veterinário.

* *Júlia Prates é médica veterinária especializada em nutrição animal, para saber mais acesse: https://www.instagram.com/nutranimal_/*



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

Curiosidades

Você sabia que 28 de maio é Dia Mundial do Hambúrguer?

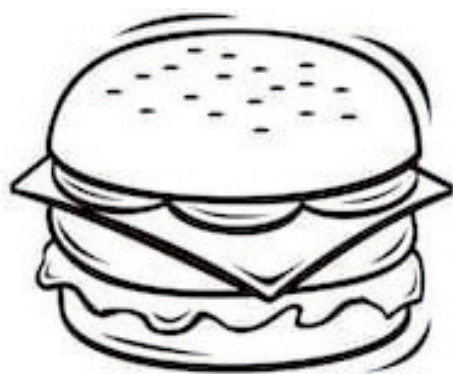
O Dia Mundial do Hambúrguer é uma data muito esperada por amantes de fast-food em todo o mundo. Celebrado anualmente no dia 28 de maio, essa data é dedicada a um dos lanches mais populares da gastronomia global: o hambúrguer.

Originário da cidade de Hamburgo, na Alemanha, o hambúrguer tornou-se um símbolo da culinária norte-americana e foi popularizado em todo o mundo pela rede de fast-food McDonald's.

O Dia do Hambúrguer foi criado para celebrar essa iguaria deliciosa e sua popularidade. Nessa data, muitos restaurantes e lanchonetes oferecem promoções especiais e lançamentos exclusivos em seus cardápios. Além disso, os amantes de hambúrguer aproveitam a data para compartilhar suas receitas favoritas e trocar dicas sobre o lanche.

Apesar de ser um prato bastante calórico e considerado por muitos como pouco saudável, o hambúrguer é uma das refeições mais populares do mundo e é amado por pessoas de todas as idades e culturas. Mas sem abusar!!

Para Colorir



Estudantes da Padre Mário Bonotti receberam as mães com sorrisos

Dia das Mães no 'Bonotti'

O Dia das Mães foi comemorado na Escola Municipal "Padre Mário Antônio Bonotti-Redentorista", no dia 10 de maio, pelos estudantes, responsáveis e equipe pedagógica.

Logo na entrada, haviam vários corações e as mães foram recebidas pelos filhos na porta da sala, escolhendo se queriam um beijo, um abraço ou uma dancinha. Passaram por uma cortina de corações e encontraram muitos sorrisos decorando a sala, além de flores, corações, mensagens e música.

Para descontrair, responsáveis e estudantes brincaram: as mães, de olhos fechados, através do tato, tentavam reconhecer seus filhos. Depois disso, cada uma delas adivinhava qual seria o seu cartão pelo sorriso estampado do seu filho.

Antes de irem embora, mães e filhos registraram a homenagem com fotos nos painéis decorados.

A estudante **Valentina Braga** amou esse dia e achou muito fofo quando as mães choraram ao encontrar o sorriso dos filhos. Muitas mães se emocionaram, porém, algumas delas resistiram. **Janaína**, mãe do **Emanuel**, disse que segurou o choro para não passar vergonha, já a mãe da **Melissa Dônola** não participou da brincadeira, pois a barriga da gravidez está bem grande, en-

tão, pegou todos os mimos, mas leu apenas em casa, para também não chorar. A mãe do estudante **Pablo** foi representada pela tia dele, que sentiu-se muito feliz em brincar com o sobrinho. O estudante **Nicolas** disse que o evento foi muito divertido. **Naira**, mãe da **Eloá**, falou "fiquei muito emocionada quando abracei minha filha, a reconheci pelas pulseiras".

Texto produzido coletivamente pelos estudantes do 5º ano B



Emoção e alegria marcaram a comemoração da data na escola

História infantil para dormir funciona?

Seus filhos adoram uma história infantil para dormir?

Contar uma história à noite é uma das técnicas mais antigas que se conhece para induzir as crianças ao sono – também uma das mais eficazes.

É como fazem os adultos quando ligam a TV para assistir a um filme e acabam pegando no sono.

À noite, o esforço cognitivo para acompanhar a história acaba nos deixando exaustos, abrindo as portas para o sono profundo.



O Leãozinho Valente

Balu era um leãozinho corajoso, mas tinha medo do escuro.

Todas as noites, ele pulava em sua cama e escondia a cabeça debaixo do cobertor.

Um dia, Balu encontrou um grupo de estrelas brilhantes no céu.

Elas sorriam para ele e o convidaram para se juntar a elas.

Desconfiado, ele esticou as patas para o céu e imediatamente foi puxado pelas estrelas sorridentes, que carregaram Balu em uma viagem interestelar em alta velocidade.

Apesar do medo, ele estava achando aquilo tudo incrível e não quis perder nada.

Balu foi passando de estrela em estrela, uma mais brilhante que a outra.

De volta para casa, ele ficou pensando em como o céu era imenso e na quantidade de estrelas que havia por aí.

A partir desse dia, Balu nunca mais teve medo do escuro, pois sabia que as estrelas sempre estariam lá para iluminar seu caminho e levá-lo para passeios inesquecíveis.

Cartunista Francisco Machado realiza oficinas de Cartum no Museu

No último domingo (19) nosso **Cartunista Francisco Machado** realizou duas oficinas de cartum no Museu Histórico e Pedagógico Dona Pedro I e Dona Leopoldina. Crianças de várias cidades participaram, como Mogi das Cruzes, São Paulo, sul de Minas e também de Pindamonhangaba.

“Foi muito gratificante ver a alegria e o sorriso das crianças e adultos nas oficinas- sinal que a missão foi cumprida”, disse o cartunista. Francisco aproveitou o momento para in-

centivar os presentes a visitarem no 1º andar o 6º Salão de Humor.

O Museu Histórico recebe 6ª edição de Salão de Humor de Pindamonhangaba que fica no local até o dia 2 de junho, prometendo encantar e provocar reflexões através de charges e caricaturas. O objetivo principal deste projeto é prestigiar e dar visibilidade aos talentos do humor gráfico, destacando tanto o humor leve e descontraído quanto a crítica social afiada que essas obras podem carregar.



Crianças de outras cidades participaram das oficinas de cartum, além de Pindamonhangaba



Pergunta pra Tribuninha!



PORQUE OS MORCEGOS DORMEM DE CABEÇA PARA BAIXO?

Ao dormirem de cabeça para baixo em locais elevados – como tetos de casas, minas ou grutas – os morcegos diminuem a possibilidade de serem predados, em especial na época em que estão mais vulneráveis, como na época de hibernação ou durante a reprodução.

22 de Maio
DIA DA BIODIVERSIDADE

Biodiversidade significa toda a variedade de vida que existe na Terra. Desde os seres vivos que não conseguimos ver sem uma lupa até os animais grandes e as plantas. Cada um deles tem seu lugar especial e importante aqui!

Pensa assim: imagina que a Terra é como uma casa gigante, e todos os seres vivos são os móveis e brinquedos que deixam essa casa divertida e funcionando. Tem bichinhos que gostam de viver na terra, outros no mar e até mesmo no ar! E cada um tem um trabalho especial, como fazer as plantas crescerem bonitas, limpar a água e até ajudar a gente a respirar.

Então, quando cuidamos da biodiversidade, estamos cuidando de todos os animais e plantas que tornam nosso planeta um lugar especial e divertido de viver!

A biodiversidade é superimportante porque ajuda a Terra a ficar saudável. É como se fosse uma grande equipe onde cada ser vivo, tem um trabalho especial para fazer tudo funcionar direitinho.

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

Turma do Trabiju **Francisco Machado**

francisco.machado.artista

COMIDA GRÁTIS AQUI!

ALGO ME DIZ QUE ESSA COMIDA NÃO VAI ME FAZER BEM...