

Moreira César recebe unidade do CREAS com festa

A manhã da última quarta-feira (22) foi de festa em Moreira César, com a inauguração do CREAS – Centro de Referência Especializada em Assistência Social – em homenagem à Maria Berenice da Silva “Berê”. Autoridades, população, amigos e familiares da homenageada estiveram presentes da cerimônia. Localizado na rua Joaquim Santana Salvador, 105, na região central de Moreira César, o CREAS conta com um espaço amplo e acolhedor.

PÁG. 3

Fundo Social de Pinda abre vagas para diversos cursos e oficinas do Reinvente

O Fundo Social de Solidariedade está com inscrições abertas para as oficinas do Reinvente para o mês de junho. São diversos cursos e todos são gratuitos. As inscrições devem ser feitas no local e no horário do início das aulas. A idade mínima para participação dos cursos é de 16 anos.

PÁG. 5



Unidade do CREAS inaugurada na última quarta-feira (22) no Distrito recebeu o nome da munícipe Maria Berenice da Silva - Berê

Representantes de Pinda chegam a Canoas-RS e são recebidos pelo prefeito

Os representantes da Defesa Civil de Pindamonhangaba e o motorista da AB Areias, que foram a Canoas-RS levar a primeira remessa de doações da cidade diretamente ao Rio Grande do Sul, chegaram na

manhã desta quarta-feira (22) ao seu destino final. Eles foram recepcionados pelo diretor do Escritório de Resiliência Climática da Defesa Civil de Canoas, Rubens Rebés, e recebidos pelo prefeito Jairo Jorge.

No encontro com o prefeito Jairo Jorge, o diretor da Defesa Civil entregou uma bandeira de Pinda e as cartas escritas pelos estudantes em solidariedade aos riograndenses.

PÁG. 5

Divulgação



ATLETA DE PINDAMONHANGABA É CONVOCADA PARA SELEÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL

PÁG. 4

A atleta **Rafaela Carvalho Sitta (Rafa Sitta)**, do time de futsal feminino de Pindamonhangaba (Guerreiras Pinda) foi convocada pelo técnico da Seleção Brasileira de Futsal, Márcio Coelho, para participar dos treinamentos que visam o Sul-americano de 2024, que será disputado entre outubro e novembro. A fase de treinamento acontece em uma das bases da CBF em Magé, no Rio de Janeiro.



Alunos e ex-alunos do Senac de Pinda confeccionam peças

Alunos de moda do Senac Pinda confeccionam roupas para desfile em homenagem à Tarsila do Amaral

Alunos e ex-alunos da área de moda do Senac Pindamonhangaba foram selecionados para uma missão muito especial: confeccionar seis looks desenhados pela designer de moda Ana Cla-

ra Watanabe, exclusivos para o desfile-performance “Tarsila Amarela”. O evento acontece no dia 28 de maio, no Edifício Martirelli, na capital de São Paulo.

PÁG. 6

Divulgação



PROJETO FORTALECE PROJETOS DE VIDA A ESTUDANTES DE PINDAMONHANGABA

Crianças e adolescentes assistiram à peça “Meninas Curiosas, Mulheres de Futuro” no Shopping

PÁG. 8



Editorial

O poder da gratidão

A gratidão é uma emoção poderosa que tem efeitos profundos tanto no bem-estar mental quanto no físico. Ser grato implica reconhecer e valorizar as coisas boas da vida, sejam elas grandes ou pequenas. Estudos mostram que praticar a gratidão regularmente pode aumentar a felicidade, reduzir o estresse e melhorar a saúde em geral. Isso ocorre porque a gratidão muda nosso foco, fazendo-nos perceber o que temos de positivo, em vez de nos concentrarmos no que falta.

Além dos benefícios individuais, a gratidão também fortalece relacionamentos. Expressar gratidão a amigos, familiares e colegas de trabalho melhora a comunicação e cria um ambiente de apoio e confiança. Pessoas gratas tendem a ser mais empáticas e compreensivas, o que facilita a resolução de conflitos e promove a cooperação.

Praticar a gratidão pode ser simples. Manter um diário de gratidão, onde se registra diariamente aspectos pelos quais somos gratos, é uma técnica eficaz. Também podemos praticar a gratidão verbalmente, agradecendo diretamente às pessoas ao nosso redor. O ato de agradecer cria um ciclo positivo, incentivando outros a também expressarem sua gratidão.

A gratidão é uma ferramenta poderosa para melhorar nossa qualidade de vida e as relações interpessoais. Ao adotá-la, transformamos nossa perspectiva, apreciando mais o presente e criando um futuro mais harmonioso e positivo.

saúde

Dr. José Carlos Nogueira Junior, é Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzera Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



Fisioterapia e Odontologia no Tratamento das Disfunções Temporomandibulares

A articulação temporomandibular (ATM) é uma das mais importantes do nosso corpo, e talvez a que mais seja usada ao longo de um dia. A ATM nos permite realizar todos os movimentos da nossa boca, através do movimento da mandíbula. Porém, quando algo não está funcionando como deveria, ocorre uma disfunção temporomandibular (DTM), que causa dor e desconforto na região e nos músculos que mantêm íntima relação com a articulação. Isso pode afetar a sua qualidade de vida, prejudicando tarefas simples do dia a dia, como comer ou falar.

A articulação temporoman-

dibular (ATM) é uma estrutura altamente especializada do complexo da cabeça. Ela está sujeita a comprometimentos neurológicos ou ortopédicos, que afetam a musculatura, articulação e demais tecidos.

A ATM e a coluna cervical relacionam-se intimamente em suas funções, onde suas ações neuromusculares influenciam uma a outra, desta forma a má postura ou tensões cervicais podem resultar em DTM.

O tratamento da DTM é um processo que envolve o acompanhamento de diversos profissionais de saúde. Fisioterapeutas, cirurgiões dentistas, fonoaudi-

ólogos, médicos formam uma equipe que atuando conjuntamente levará maior qualidade de tratamento que separado.

A fisioterapia desempenha um papel crucial no tratamento das DTM's, auxiliando a odontologia a reduzir ou eliminar sinais e sintomas, além de manter ou recuperar a atividade funcional em um menor espaço de tempo.

A DTM apresenta causas multifatoriais e frequentemente envolve sinais e sintomas como dor na musculatura mastigatória, dor articular na região da ATM, ruídos articulares durante as funções da mandíbula, distúrbios nos movimentos, travamentos e fraqueza ou hiperatividade da musculatura mastigatória.

A fisioterapia visa eliminar a dor e o processo inflamatório na região da ATM, utilizando técnicas específicas para ajudar a reduzir a dor e o desconforto, reduzir os estalos, melhorar a amplitude de movimento, o realinhamento articular e o reequilíbrio muscular, diminuindo a frequência e a

intensidade das crises. A terapia manual é uma das técnicas utilizadas pelo fisioterapeuta, que consiste em movimentos suaves e precisos das articulações e nos músculos da face e da região cervical, com o objetivo de aliviar a tensão e a dor, restaurando a mobilidade das estruturas.

Além da terapia manual, a fisioterapia também pode incluir exercícios específicos para os músculos da mastigação, uso de aparelhos de eletroterapia, acupuntura e outras técnicas que possam ser indicadas para o caso específico do paciente. O tratamento da DTM é individualizado e deve ser adaptado às necessidades de cada paciente, por isso, é importante buscar um fisioterapeuta especializado na área para garantir o melhor resultado.

A parceria entre fisioterapeutas e dentistas é essencial para o sucesso no tratamento das DTM's. Com uma abordagem integrada, é possível aliviar a dor, melhorar a função da ATM e proporcionar qualidade de vida aos pacientes.

'O Assunto é...'

Profª Ma. Ana Paula Alves Bleck Duque. Professora e Coordenadora do Curso Superior em Gestão de Negócios e Inovação da FATEC Pindamonhangaba



PARA ALÉM DOS CURSOS RÁPIDOS: POR QUE FAZER UMA FACULDADE AINDA É A MELHOR ESCOLHA PARA O FUTURO?

Em meio a transformações contínuas na sociedade e nos processos de trabalho, muito se pergunta sobre a real necessidade de se fazer uma faculdade. Obviamente, a decisão entre fazer uma faculdade ou optar por cursos rápidos depende das metas individuais, das aspirações de carreira e das circunstâncias pessoais de cada indivíduo. Na era do conhecimento instantâneo e da informação abundante, a abordagem tradicional de ensino pode parecer obsoleta. Já os chamados "cursinhos profissionalizantes" podem parecer mais atrativos a curto prazo, afinal, são rápidos e possuem uma abordagem muito prática.

Antes de avançar nesta discussão, é necessário ressaltar que uma coisa não invalida a outra. Ambos os meios de formação e capacitação são, na verdade, complementares. A educação é a chave para qualquer forma de desenvolvimento pessoal, profissional e social. Uma sociedade cresce à medida

em que seus cidadãos estão preparados para enfrentar desafios cujas soluções resultem em verdadeiras transformações. Se o importante é a educação e se ela pode ser alcançada de diferentes maneiras, por que fazer uma faculdade pode ser mais vantajoso do que se dedicar a cursinhos a vida inteira?

É possível apresentar inúmeras vantagens da Faculdade em relação a qualquer outra forma de capacitação. Para o indivíduo que deseja se qualificar, uma faculdade é uma jornada de crescimento pessoal e intelectual. Os estudantes são expostos a uma variedade de perspectivas, ideias e debates que os ajuda a desenvolver habilidades de pensamento crítico, resolução de problemas e comunicação eficaz.

Outra vantagem são as oportunidades de desenvolver networking (rede de contatos ou relacionamento). A interação e a conexão com colegas, professores e profissionais da área podem levar a oportunidade de

estágio, emprego e colaboração futura. Aliás, ao longo da faculdade, o estudante tem acesso a diversos cursos de curta duração que complementam a sua formação e amplia as possibilidades de networking. Além disso, cursar uma faculdade pode trazer reconhecimento e credibilidade ao estudante pois empregadores valorizam a educação formal e tendem a dar preferência a candidatos com formação universitária quando estão contratando para posições mais qualificadas e de liderança.

Por fim, ao optar por cursar o Ensino Superior, o indivíduo pode almejar maior potencial de ganhos a longo prazo. Conforme dados apresentados pela OCDE (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico) em 2017, com um diploma de nível superior na mão, um trabalhador brasileiro ganha, em média, 140% a mais do que o profissional que parou os estudos no ensino médio, com cursos técnicos.

Existem várias instituições de ensino superior que oferecem qualificação profissional. Mas a Fatec Pindamonhangaba trabalha com o ideal de transformação social. Ao longo da graduação, os estudantes da Fatec são expostos a um conjunto de conhecimentos inteiramente conectados com as necessidades do mercado de trabalho. E se alguém ainda acredita na monotonia do ensino regular, precisa conhecer os desafios a que os alunos são submetidos durante a graduação. Ao invés de meramente absorver informações passivamente, os alunos são desafiados a participar ativamente de sua própria educação. Projetos práticos, estudos de caso, simulações e colaborações em equipe são apenas algumas das ferramentas utilizadas para estimular o pensamento crítico, a resolução de problemas e a criatividade.

Na Fatec Pinda, o ensino não é apenas uma transmissão de conhecimento, mas sim uma experiência transformadora que capacita os alunos a alcançarem todo o seu potencial em curto, médio e longo prazo. Isso é ou não é um grande diferencial e uma grande vantagem?

Pros eando

Maurício Cavalheiro ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letra



CHÁCARA DO SOSSEGO

A estrada de acesso era bordada por ipês, flamboyants, magnólias, e melodiada por rouxinóis, canarinhos e outras espécies canoras. A propriedade ficava de frente para o pôr do sol, espregitando a serra.

A casa era de tijolinho envernizado, com orquídeas e gaiolinhinhas penduradas no alpendre. Os pilares de madeira da varanda sustentavam redes para descanso. Na parede da sala, a viola, herança do avô repentista, convidava a brisa a dedilhar saudades. Na cozinha, sobre o fogão de lenha,

jaziam bule, chaleira e panelas de barro, presentes da avó materna.

O terreno era atapetado com relva e margeado por margaridas. De um lado da casa havia uma piscina com cascata brotando de pedras; do outro, laranjeiras de várias espécies e uma jabuticabeira.

— A chácara não ficou linda, meu amor?

— Ficou maravilhosa! — Disse a esposa estupefata.

— Vamos curtir o fim de semana em paz, eu, você e as crianças.

Ele a beijou e foi acender a churrasqueira. Ela entrou na piscina com as crianças. Minutos depois, o veículo importado parou buzinando na entrada da chácara. Ele deixou a churrasqueira e foi atender. Era o presidente da empresa onde ele trabalhava, com esposa e filhos.

— E aí, Mendes, tudo bem? Onde coloco as cervejas e a picanha? Sua chacinha até que é bonitinha, mas muito inferior às minhas.

A mulher do Mendes saiu da piscina para acompanhá-los. Dentro da casa a esposa do presidente observou:

— Achei as gaiolinhinhas um charme. Mas... Não sei se vocês perceberam, elas estão com defeito: não têm portinholas.

Mendes explicou:

— Nós não prendemos passarinhos. Nossa intenção é que eles entrem nas gaiolinhinhas, comam e vão embora quando quiserem. E, se quiserem, também podem procriar e cantar para nós.

Mendes chamou a esposa em particular e perguntou se ela sabia o que o presidente prepotente estava fazendo ali.

— Eu o convidei. Quem sabe aqui ele perceba que você é o mais capacitado para preencher a vaga de gerente.

O marido torceu o nariz, pois, talvez, ela estivesse certa.

Minutos depois, outros carros chegaram, trazendo a sogra, a cunhada e o cunhado do Mendes.

— O que deu em você? Convidou o mundo todo?

— Minha família é nossa família, benzinho.

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-102 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50455237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis - comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

JORNALISTAS:

Aiandra A. Mariano Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA: Ana Aurea Reis Gomes

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO

Edson França Reis, João Waine de Oliveira, José Marcelo Randes e Paulo Flausino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

VISITE NOSSO SITE: www.jornaltribunadonorte.com.br

Tribuna do Norte

Fundação Dr. João Romeiro

Órgão mantenedor

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

Expediente

cidade

Moreira César recebe unidade do CREAS com festa

A manhã desta quarta-feira (22) foi de festa em Moreira César, com a inauguração do CREAS – Centro de Referência Especializada em Assistência Social – em homenagem à Maria Benenice da Silva “Berê”. Autoridades, população, amigos e familiares da homenageada estiveram presentes da cerimônia.

Localizado na rua Joaquim Santana Salvador, 105, na região central de Moreira César, o CREAS conta com um espaço amplo e acolhedor. O Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), integrante do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), constitui-se numa unidade pública estatal, responsável pela oferta de atenções especializadas de apoio, orientação e acompanhamento a indivíduos e famílias com um ou mais de seus membros em situação de ameaça ou violação de direitos. É executado na unidade estatal o Serviço de Proteção e Atendimento Especializado a Famílias e Indivíduos (PAEFI). Dentre seus objetivos estão: Contribuir para o fortalecimento da família no desempenho de sua função protetiva; Processar a inclusão das famílias no sistema de proteção social e nos serviços públicos, conforme necessidades; Contribuir para restaurar e preservar a integridade e as condições de autonomia dos usuários; Contribuir para romper com padrões violadores de direitos no interior da família; Contribuir para a reparação de danos e da incidência de violação de direitos; Prevenir a reincidência de violações de direitos.

Seu público-alvo é formado por crianças, adolescentes, jovens, mulheres, pessoas idosas, pessoas com deficiência, e suas famílias, que vivenciam situações de ameaça e violações



Divulgação

Inauguração do CREAS foi animada com evento musical

de direitos por ocorrência de abandono, violência física, psicológica ou sexual, exploração sexual comercial, situação de

rua, vivência de trabalho infantil e outras formas de submissão a situações que provocam danos e agravos a sua condição de vida,



Divulgação

Biografia da Homenageada

MARIA BERENICE DA SILVA NASCEU EM PINDAMONHANGABA NO DIA 26 DE JULHO DE 1957, FILHA DE BENEDITO DA SILVA E MARGARIDA DE PAULA DA SILVA, SENDO UMA DAS FAMILIAS MAIS ANTIGAS DE MOREIRA CESAR. CURSOU OS PRIMEIROS ANOS ESCOLARES NA ESCOLA ESTADUAL DEPUTADO CLARO CESAR, DANDO CONTINUIDADE AOS ESTUDOS EM OUTRAS UNIDADES ESCOLARES DA CIDADE.

INICIOU A VIDA PROFISSIONAL AOS 15 ANOS, TRABALHANDO EM ALGUNS ESTABELECIMENTOS DO COMÉRCIO DA CIDADE ATÉ 25 ANOS DE IDADE. FOI ADMITIDA COMO ASSISTENTE DE ADMINISTRAÇÃO NA PREFEITURA DE PINDAMONHANGABA

NO DIA 16 DE MARÇO DE 1983. EM 2004 FOI NOMEADA SUBPREFEITA DE MOREIRA CÉSAR, PERMANECENDO NO CARGO POR UM DETERMINADO TEMPO.

FORAM MAIS DE 40 ANOS DE SERVIÇOS PRESTADOS NA SUBPREFEITURA DE MOREIRA CÉSAR, COM MUITA RESPONSABILIDADE E CARINHO COM TODOS.

TEVE 3 FILHOS: JOSÉ ROBINSON JUNIOR, LIZ AMARAL E LIVIA AMARAL. 4 NETOS: ANA LUIZA, LUCAS NATÁ, MATHEUS E AYLÁ. 2 BISNETOS: ALICIA E ANTONY.

FALECEU NO DIA 14 DE JANEIRO DE 2024, NA CIDADE DE PINDAMONHANGABA. DEIXOU UM LEGADO DE COMPROMETIMENTO, DEDICAÇÃO E AMOROSIDADE

impedindo-os de usufruir de autonomia e bem-estar.

A secretária de Assistência Social Ana Paula Miranda agradeceu todo o apoio da gestão municipal e à sua equipe pela concretização deste projeto, que era a instalação da unidade do CREAS em Moreira César. A unidade do Centro fica localizada na avenida Fortunato Moreira, 341.

O prefeito de Pindamonhangaba, Dr. Isael Domingues, ressaltou a importância deste equipamento. “Quero destacar a todos aqui, à minha secretária Ana Paula, minha reverência ao seu trabalho, a sua primorosa equipe, por esse olhar atencioso, para que se solidificasse e entregasse um equipamento de suma importância para se fazer política pública de assistência social

na cidade”, destacou o prefeito. “No passado, a Secretaria de Assistência Social era um braço da Secretaria de Saúde e quem sofre com isso é a população que necessitava de um atendimento especial. E aí nós temos a criação da Secretaria, os CRAS começaram a aparecer e começaram a ter uma qualidade de atendimento melhor. Nós estamos aqui reunidos hoje para entregar mais um equipamento que vai tratar de famílias, seus filhos que já foram aviltados, os seus direitos todos violados. É aqui que essas pessoas vão encontrar guarida. Nós tínhamos um CRAS aqui, mas não tínhamos esse equipamento tão importante para atender as pessoas no momento desses. Aqui é trabalho, trabalho, trabalho”, garantiu Dr. Isael Domingues.

Entre as autoridades municipais, também estiveram presentes o presidente da Câmara Norbertinho, o vereador Cal que foi o autor da denominação do prédio, além dos vereadores Regininha, Julinho Car e Felipe Guimarães. E ainda o subprefeito de Moreira César Luiz Alexandre “Lu”, a secretária de Obras e Planejamento Marcela Franco, a secretária adjunta de Assistência Social Thais Batista do Carmo, o secretário adjunto de Governo Alexandre Pió. A cerimônia foi abrilhantada pela apresentação musical da Camerata Jovem do Projeto Jataí, tendo à frente o maestro Willian Bonafé. A família da homenageada foi representada por sua irmã, Maria José “Deka”.

O prefeito Dr. Isael Domingues exaltou as qualidades da homenageada e a importância da nova unidade do CRAS



Divulgação

Prefeitura instala novas placas de sinalização nos corredores turísticos

Ribeirão Grande, Piracuama e Borba são favorecidos pela sinalização

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, vem se empenhando em organizar a sinalização turística do município, visando integrar a infraestrutura necessária ao turismo local. Na última semana, as ações de sinalizações turísticas vêm se ampliando, com a instala-

O conceito da sinalização foi pensado com base no pórtico de entrada de Pindamonhangaba

ção de novas placas com indicações dos empreendimentos turísticos nas regiões do Ribeirão Grande, Piracuama e Borba.

Vale ressaltar que em 2023 já foram instalados alguns Totens com os pictogramas das atrações turísticas locais, e diversas outras placas indicativas. O conceito da sinalização foi pensado com base no pórtico de entrada da cidade e foi elaborado por meio de uma parceria da Secretaria de Obras e Plane-

jamento e Departamento de Comunicação com a Secretaria de Cultura e Turismo, que colocou o projeto em prática, mostrando uma verdadeira gestão integrada.

“Em breve, prestigiaremos o Festival de Inverno, que atrai muitos turistas para conhecer esses locais. Por isso, planejamos com muito cuidado sinalizar tudo, para facilitar o acesso dos turistas de fora e da própria cidade”, afirmou o secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores.

Do impresso ao digital.

ACESSE AGORA

@tribunadonortepinda

jornaltribunadonorte.com.br

esportes

Atleta de Pinda é convocada para Seleção Brasileira de Futsal



Rafaela Carvalho estará em treinamento entre os dias 9 e 15 de junho

A atleta Rafaela Carvalho Sitta (Rafa Sitta), do time de futsal feminino de Pindamonhangaba (Guerreiras Pinda) foi convocada pelo técnico da Seleção Brasileira de Futsal, Márcio Coelho, para participar os treinamentos que visam o Sul-americano de 2024, que será disputado entre outubro e novembro.

A fase de treinamento acontece em uma das bases da CBF em Magé, no Rio de Janeiro, entre os dias 9 e 15 de junho.

Rafa Sitta, que joga como fixa e pivô, é destra, tem 19 anos, e é a única atleta de clubes da região que aparece na lista divulgada pela entidade máxima do futebol brasileiro, a CBF.

De acordo com o treinador do Guerreiras Pinda, Marcinho, "a convocação da Rafa é merecida porque é uma jogadora versátil, rápida, habilidosa e com grande potencial de decidir partidas. É um fato histórico para Pindamonhangaba e merece ser celebrado. Estamos muito orgulhosos e torcendo pelo sucesso da Rafa com a camisa da Seleção".

Marcinho lembrou que Rafa é a artilheira da equipe com nove gols na temporada. O técnico também ficou feliz com a convocação de outras duas ex-jogadoras



do Pinda Guerreiras Futsal, Giovanna Varginha e Busoli. "Isso demonstra a seriedade do trabalho realizado em Pindamonhangaba, que vem recebendo investimentos esportivos da gestão do prefeito Dr. Isael e do vice Piorino, muito apoio da equipe da Secretaria de Esportes, e conta com uma comissão técnica dedicada e capacitada a aprimorar os treinamentos e exigir o máximo das atletas, que têm respondido dentro de quadra com o melhor futsal possível. Parabéns a Rafa e também a Giovanna e a Busoli".

A convocação de Rafa foi a primeira do futsal, mas nos últimos anos outros atletas de Pindamonhangaba tem se destacado em competições e convocações da CBF, dentre eles o goleiro Everson (Atlético-MG) e o volante Luiz Gustavo (São Paulo), que disputou a Copa das Confederações de 2013 e a Copa do Mundo de 2014 no Brasil e teve passagem de sucesso por grandes clubes da Europa, incluindo o Bayern de Munique, tendo conquistado vários títulos, dentre eles a Bundesliga, a Champions League e o Mundial de Clubes.

Relatório Resumido da Execução Orçamentária - Município de Pindamonhangaba. Demonstrativo das Receitas e Despesas com Manutenção e Desenvolvimento do Ensino - MDE. 2º Bimestre de 2024. Includes financial tables for 'RECEITAS DO ENSINO' and 'RECEITAS ADICIONAIS PARA FINANCIAMENTO DO ENSINO'.

Relatório Resumido da Execução Orçamentária - Município de Pindamonhangaba. Demonstrativo das Receitas e Despesas com Manutenção e Desenvolvimento do Ensino - MDE. 2º Bimestre de 2024. Includes financial tables for 'FUNDES' and 'DESPESAS DO FUNDES'.

Relatório Resumido da Execução Orçamentária - Município de Pindamonhangaba. Demonstrativo das Receitas e Despesas com Manutenção e Desenvolvimento do Ensino - MDE. 2º Bimestre de 2024. Includes financial tables for 'DESPESAS COM AÇÕES TÍPICAS DE MDE' and 'DESPESAS CUSTEADAS COM OUTROS RECURSOS DE IMPOSTOS'.

Relatório Resumido da Execução Orçamentária - Município de Pindamonhangaba. Demonstrativo das Receitas e Despesas com Manutenção e Desenvolvimento do Ensino - MDE. 2º Bimestre de 2024. Includes financial tables for 'DESPESAS CUSTEADAS COM APLICAÇÃO FINANCEIRA DE OUTROS RECURSOS DE IMPOSTOS' and 'DESPESAS CUSTEADAS COM O SUPERÁVIT FINANCEIRO'.

Sub 21: Semelp/Instituto Transforma faz clássico contra São José nesta quinta

O Semelp Instituto Transforma segue sua caminhada rumo ao título do Campeonato Paulista de Voleibol Sub 21 Masculino. O atual vice-campeão estadual conseguiu, na última segunda, a quarta vitória consecutiva ao bater o Osasco, por 3 a 1, na casa do adversário, e soma 12 pontos na tabela, com 100% de aproveitamento na disputa, e ocupa a primeira colocação no torneio. Agora, o representante de Pindamonhangaba prepara-se para um clássico no Vale do Paraíba.

O adversário será o Vôlei São José, em partida marcada para o Ginásio Juca Moreira, em Pinda, a partir das 19h30, e a expectativa é de um confronto bastante disputado que movimentará as torcidas das duas cidades. Será o último jogo antes da estreia no Campeonato Brasileiro Interclubes, programado para o período de 28/05 a 02/06, em Campinas.

Na segunda-feira, a equipe foi a Osasco e bateu o time da casa por 3 a 1, com parciais de 25/14, 22/25, 25/21 e 25/17. No primeiro set, o time foi impecável na relação saque, bloqueio e defesa, e controlou toda a parcial, abrindo 8 pontos de diferença logo no início da parcial. No segundo, fa-

cilitou e a equipe de Osasco abriu 3 pontos de diferença que se mantiveram até o fim do set e fechou em 22/25. Já no terceiro set, Pinda retomou sua organização ofensiva e abriu no marcador, apesar de ter perdido a eficiência no saque, conseguiu realizar alguns bloqueios que foram importantes para abrir 2x1 no jogo. No derradeiro set, a equipe do Vale do Paraíba se impôs desde o princípio com saques agressivos e controlou o adversário.

O Semelp Instituto

Transforma conta com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, pela Semelp, e terá ainda presença do Instituto Transforma e a do Instituto Maurício de Sousa, com os patrocinadores da Turma da Mônica no uniforme da equipe. Também são parceiros do projeto a Babysoft, Urca, Mister Wiz, Grupo Electra, Hospital São Miguel, São Miguel Saúde, Speed Treinamentos, Sr. Bigode, West Cargo, Pindatur, Topper, Multi Cortes, Unifunvic, Arroz Ruzene e Veran Supermercados.



A expectativa é de um confronto bastante disputado

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA. ESTADO DE SÃO PAULO. PORTARIA GERAL Nº 6.280, DE 22 DE MAIO DE 2024. Dr. Isael Domingues, Prefeito do Município de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições e nos termos da Lei nº 6.197, de 20 de dezembro de 2018, Resolve Nomear Alexander Rosa Carvalho para o cargo de provimento de comissão de Secretário Adjunto de Meio Ambiente, a partir de 27 de maio de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA. PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO. **HOMOLOGAÇÃO**. PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS 042/2024 (PMP 4210/2024). A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, homologou em 21/05/2024 o adjudicatário o procedimento licitatório supra que cuida de "Aquisição de insumos para o laboratório de citologia do município" em favor das empresas: INTERJET COMERCIAL LTDA, os seguintes itens: 01 - 30,00; 05 - 390,80; 08 - 60,00; NEW MED IMPORTADORA E DISTRIBUIDORA DE MATERIAIS MÉDICOS LTDA, os seguintes itens: 02 - 40,38; 03 - 63,00; 06 - 13,00; 07 - 12,00; RENYLAB - QUÍMICA E FARMACÊUTICA LTDA, o seguinte item: 04 - 127,00; Itens Desertos: 09.

AUDIÊNCIA PÚBLICA. A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba estará realizando no próximo dia 27 de maio de 2024 às 17 horas, na Câmara de Vereadores, a Audiência Pública do Relatório Detalhado do Quadrimestre Anterior (RDQA) referente ao 1º Quadrimestre de 2024. Todos estão convidados.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA. EXTRATO DE TERMO DE DOAÇÃO. PROTOCOLO DIGITAL Nº 20.052/2024 - SSP. Doador: VETROLUX INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. Donatário: MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA. 1000 kg de Supressor de Poeira/Estabilizador de solo para ser aplicado em vias de terra no Município de Pindamonhangaba, no valor de R\$ 12.000,00 (doze mil reais). Data da assinatura: 21/05/2024.

geral



“... é triste constatar um cenário de destruição, onde as pessoas buscam forças para continuar”, afirmaram os representantes da Defesa Civil de Pinda

Representantes de Pinda chegam a Canoas-RS e são recebidos pelo prefeito

Os representantes da Defesa Civil de Pindamonhangaba e o motorista da AB Areias, que foram a Canoas-RS levar a primeira remessa de doações da cidade diretamente ao Rio Grande do Sul, chegaram na manhã desta quarta-feira (22) ao seu destino final. Eles foram recepcionados pelo diretor do Escritório de Resiliência Climática da Defesa Civil de Canoas, Rubens Rebés, e recebidos pelo prefeito Jairo Jorge.

“Após quase 24 horas de estrada, chegamos com uma carreta lotada de donativos da população de Pindamonhangaba, com água, produto de higiene, produto de limpeza, cobertor e ração”, disse o diretor da Defesa Civil de Pinda, Michel Cassiano. “É com muita satisfação que o doutor Isael, nosso prefeito de Pindamonhangaba, deu essa missão para a gente, e estamos aqui trazendo esses donativos. Estamos aqui também com o engenheiro civil Roberto, para ajudar no que for preciso na avaliação das casas atingidas, e o pessoal da AB Areias, que é a empresa que doou a carreta para a gente, que possibilitou trazer todos esses donativos. Com muita alegria a gente entrega isso para Canoas-RS. Gratidão por nos receberem, por nos acolherem. Vamos ficar alguns dias para poder ajudar no que for necessário”, completou.

“A Prefeitura Municipal de Canoas e o Escritório de Resiliência Climática agradecem o apoio que o Michel, o prefeito dr Isael e toda a população de Pindamonhangaba estão trazendo para a nossa população de Canoas. Agradeço imensamente essa ajuda humanitária, porque nós estamos realmente precisando. Nossa cidade foi atingida fortemente da região metropolitana de Porto Alegre, colocando aí mais de 180 mil pessoas fora de suas casas e criando 80 mil pessoas com casas perdidas. Agradeço imensamente e de coração o nome da Prefeitura de Canoas. Deus abençoe a todos”,



A equipe da Defesa Civil de Pinda

agradeceu o diretor Rubens Rebés.

No encontro com o prefeito Jairo Jorge, o diretor da Defesa Civil de Pinda entregou uma bandeira de Pindamonhangaba e as cartinhas enviadas pelos estudantes da cidade, para que cheguem nas mãos de seus destinatários.

“Eu também sou uma pessoa que tem muita fé. Eu acredito que Deus sempre nos dá, depois de um obstáculo, um novo horizonte. Ele nos dá dádivas. Depois da dificuldade vem a bonança. Depois do desafio vencido vem a vitória. Então eu acredito que algo melhor virá para nós. Eu sei que é difícil agora, todas as pessoas, todos nós estamos sentindo. Sentindo quem perdeu, mas sentindo também pelos amigos. Quem não perdeu, sente pelos amigos que perderam. Perderam o que tinham... sua casa, seus móveis, suas roupas, suas memórias... As pessoas perderam tudo. Então realmente é algo desafiador. Hoje são 347 mil pessoas afetadas”, disse o prefeito Jairo Jorge, agradecendo o gesto de Pindamonhangaba.

Após a audiência com o prefeito, a equipe da Defesa Civil já havia agendado para a parte da tarde um reconhecimento técnico das áreas atingidas e das que ainda estão alagadas com apoio de barco para as vistorias com o engenheiro.

“Vendo de perto as áreas atin-

gidas, é triste de constatar um cenário de destruição, pessoas que perderam tudo lavando suas casas e buscando forças para continuar, mas esperançosas em verem ajuda humanitária vindo de toda parte. O diretor da Defesa Civil de Canoas nos relatou que cerca de 40% do município foi atingido pela inundação e que 17 mil pessoas estão em abrigos provisórios, ainda necessitando de donativos”, relatou Michel Cassiano. “Somos gratos, estamos empenhados em de alguma forma contribuir com os nossos irmãos do RS. Realmente a realidade aqui é difícil de presenciar, o cheiro no local, mesmo nas áreas que não foram afetadas, é muito forte, muito importante nossa ajuda neste momento e também a continuidade das doações”, destacou Michel Cassiano, lembrando que, segundo o prefeito Jairo, a maior necessidade atualmente é de alimentos, produtos de higiene e de limpeza.

Desta forma, a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Dra. Claudia Domingues, já está empenhada em ampliar a arrecadação para o Rio Grande do Sul agora incluindo alimentos não-percíveis, que podem ser entregues no Shopping ou no galpão na Rua Dr. João Romeiro. Assim que novos itens forem arrecadados, nova remessa será enviada ao Rio Grande do Sul.

Fundo Social de Pinda abre vagas para diversos cursos e oficinas do Reinvente



Os cursos são gratuitos e as inscrições devem ser feitas no local e horário do início das aulas

O Fundo Social de Solidariedade está com inscrições abertas para as oficinas do Reinvente para o mês de junho. São diversos cursos e todos são gratuitos. As inscrições devem ser feitas no local e no horário do início das aulas. A idade mínima para participação dos cursos é de 16 anos.

As oficinas visam oferecer oportunidades de aprendizado e capacitação para os moradores da cidade. Os cursos são voltados tanto para aqueles que desejam adquirir novos conhecimentos e habilidades, como para os que já

atuam em determinadas áreas e buscam especialização.

“O Fundo Social de Solidariedade se preocupa com o desenvolvimento educacional e profissional da população, proporcionando oportunidades para que os moradores possam se capacitar e empreender em diversas áreas. As oficinas do projeto Reinvente são uma prova do compromisso da cidade em investir no crescimento e no sucesso de seus cidadãos”, destacou a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Claudia Domingues.

Confira os cursos disponíveis com início dia 3 de junho:

MADEIRA EM PAPELÃO :

Segunda, quarta e sexta-feira das 08:00 às 11:30 e das 13:00 às 17:00

Armazém da Lagoa (Praça 7 de Setembro)

CULINÁRIA :

Segunda a sexta-feira das 08:00 às 13:00

Café literário (Parque da Cidade)

MAQUIAGEM/ESCOVISTA :

Segunda a sexta-feira das 08:00 às 12:00

Segunda a quinta-feira das 13:00 às 18:00

Biblioteca Centro (Rua Dr. Campos Sales, 529)

MANICURE/DEPILAÇÃO :

Segunda a quinta-feira das 08:00 às 12:00

Terça a quinta-feira das 13:00 às 17:00

Biblioteca Castolira (Rua Felício Carpana Vitalli, SN)

DEFESA PESSOAL :

Quarta-feira das 19:30 às 21:30

Armazém da Lagoa (Praça 7 de Setembro)

BARBEIRO :

Segunda, terça e quinta-feira das 08:00 às 13:00 e quarta-feira das 08:00 às 10:30

Segunda, terça e quinta-feira das 14:00 às 19:00 e quarta-feira das 14:00 às 16:30

Centro Comunitário do Maricá (Avenida Paraná, 775)

PANIFICAÇÃO :

Segunda a sexta-feira das 13:00 às 17:00

Centro Comunitário Vila Prado

DECORAÇÃO DE BALÃO:

Segunda a sexta-feira das 08:30 às 11:00

Segunda a sexta-feira das 14:00 às 16:30

Biblioteca Moreira César (Rua Guilherme Nicolletti, 1169)



A equipe de Pinda foi recepcionada pelo prefeito de Canoas

cotidiano

Alunos de moda do Senac Pinda confeccionam roupas para desfile em homenagem à Tarsila do Amaral

Alunos e ex-alunos da área de moda do Senac Pindamonhangaba foram selecionados para uma missão muito especial: confeccionar seis looks desenhados pela designer de moda Ana Clara Watanabe, exclusivos para o desfile-performance "Tarsila Amarela", que celebra o centenário das obras São Paulo, São Paulo GAZO e EFCB (Estrada de Ferro Central do Brasil), criadas em 1924, pela artista Tarsila do Amaral. O evento acontece no dia 28 de maio, a partir das 15h30, no Edifício Martinelli, na capital de São Paulo. O desfile contará com 400 convidados, entre estilistas, artistas, empresários, influenciadores e outros.

Durante quase três meses, 21 alunos e ex-alunos de moda do Senac Pindamonhangaba, orientados pelos docentes da área, trabalharam todos os sábados focados na modelagem e costura das peças idealizadas pela designer de moda para o evento. Além da confecção das roupas, 13 alunos ainda atuarão na produção do desfile.

Na coleção, Watanabe, que é nascida em Pinda, reinterpretou



Estudantes de moda do Senac Pindamonhangaba confeccionando as roupas

ta as telas da artista somando à sua vivência criativa como uma mulher do interior que também se muda para a capital para trabalhar com artes plásticas. "Meu contato com a moda começou na

cidade onde nasci e fui criada. Quando tinha em torno de cinco anos, comecei a bordar e a fazer crochê com a minha avó materna. A família da minha mãe dedicou-se bastante à costura. Sempre busquei retratar minha cidade nos meus trabalhos porque sentia falta dessa representatividade do interior em projetos relacionados à arte. Moda não é apenas para quem está na capital", conta Watanabe.

A designer de moda explica o porquê convidou o Senac para ser parceiro nessa iniciativa. "Quando o projeto de Tarsila começou, fiz questão de prestigiar essa mão-de-obra tão potente. Os cursos do Senac Pindamonhangaba voltados para moda são muito completos e formam profissionais excelentes que muitas vezes não têm a oportunidade de atuar nesse cenário de moda mais artístico. Nossa ideia era realmente aproximar esses alunos e ex-alunos do mercado. Acredito que o evento vai trazer uma vivência diferente para os alunos que estão participando tanto da confecção quanto da montagem do desfile. A experiência de criar uma roupa como as que estamos produzindo é algo novo para muitos, trazemos uma nova forma de pensar o vestuário e mostramos que eles são capazes de conceber coisas

incríveis com as habilidades que possuem", ressalta Watanabe.

Para o Senac, a participação no projeto engrandece o aprendizado dos estudantes. "Ressalto três pontos importantes nessa parceria: o primeiro é a evidência da proposta pedagógica e das marcas formativas do Senac no desfile (projeto real, autonomia do aluno, atitude sustentável, aluno como protagonista no processo de ensino-aprendizagem, atitude colaborativa, senso crítico, domínio técnico-científico e atitude empreendedora); o segundo ponto é a oportunidade dos estudantes poderem mostrar os seus talentos ao mundo da moda e fazer networking; e o terceiro é a contribuição desse projeto para o desenvolvimento de Pindamonhangaba e da região", declara Natália Martins do Amaral, coordenadora dos cursos da área de moda do Senac Pindamonhangaba.

Andréia Hobuss, gerente da unidade, explica que é importante para o Senac ser esse lugar de catalizador de sonhos dos alunos e de projetos dos empresários. "Essa ação conjunta mobiliza concretamente inovação, trabalho colaborativo das equipes, comprometimento de pessoas capacitadas, legitimando a importância de todo o investimento que a instituição faz na

formação docente e no desenvolvimento dos profissionais, na infraestrutura dos espaços de aprendizagem e no portfólio, para que aconteçam projetos dessa dimensão", afirma.

Cleiton Cypriano de Souza, ex-aluno do curso de Costura Básica do Senac Pindamonhangaba, é um dos integrantes da equipe formada para a confecção das peças do desfile. "Eu ainda não conhecia a Ana Clara quando recebi o convite do Senac para participar do programa. Pesquisei e descobri a grandeza da designer de moda. Fiquei muito feliz em conhecê-la e super honrado em fazer parte do time", explica Cleiton.

Sobre o desfile

Ana Clara Watanabe constrói uma leitura delicada e vívida sobre a ótica da industrialização no Brasil, presente nas obras E.F.C.B (Estrada de Ferro Central do Brasil), São Paulo e São Paulo (GAZO) da pintora e desenhista brasileira, Tarsila do Amaral, que completam 100 anos em maio.

A coleção será exibida no icônico Edifício Martinelli, que marcou a ascensão da verticalização da arquitetura paulistana, reforçando a própria produção de Watanabe em sua interpretação pessoal sobre as obras de Tarsila que traduzem São Paulo e suas nuances industriais.

Igreja Evangélica no Crispim sedia Operação "Jesus Transforma"

No dia 25 de maio, a Igreja Evangélica Batista no Crispim (IEBC), filiada a Convenção Batista Brasileira, em parceria com a Associação das Igrejas Batistas no Cone Leste Paulista (AIBACOLESP), realizará – das 8h às 15h – a Operação "Jesus Transforma", com atendimentos e serviços que ficarão concentrados na Avenida Ryoiti Yassuda, s/nº, no bairro Andrade (Terreno ao lado do Supermercado). A iniciativa faz parte das comemorações oficiais do 25º Aniversário de organização (Jubileu de Prata) da Igreja.

Os serviços disponibilizados pela ação social e evangelística são diversos e poderão incluir consulta médica, atendimento odontológico, suporte psicológico, orientação nutricional, atendimento com enfermeiros e biomédicos, além de serviços de beleza, como corte de cabelo e manicure. Há também orientações jurídicas para a comunidade.

Inicialmente, estava prevista a vinda da Carreta Missionária nos dias 14, 15 e 16 de maio. Porém, com as fortes chuvas no Rio Grande do Sul, a Junta de Missões Nacionais já desloca as 2 Carretas Missionárias com diversos serviços de atendimento à população gaúcha.

Entretanto, a Igreja Batista ainda está recrutando voluntários para atuarem no dia em que a Operação "Jesus Transforma" ocorrer, atuando em diversas frentes como profissionais de beleza, advogados, médicos, enfermeiros, dentistas, fonoaudiólogos, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, fornecedores de produtos/serviços e dentre outros. Interessados podem manifestar interesse pelo link <https://bit.ly/3QDYsf9>.

A Igreja Evangélica Batista no Crispim (IEBC), presidida pelo pastor Abdiel Carlos Gomes Júnior, está situada à Rua Ana Andrade Vilela, nº 81, no Andrade.

Biscoiteria está em novo endereço

Com o objetivo de oferecer maior comodidade aos seus clientes e a qualidade de sempre, a biscoiteria 'Biscoitou', reinaugurou sua loja no último sábado, dia 18 de maio, agora em um novo endereço, à Rua Capitão Vitório Basso, 321, bairro São Benedito.

A proprietária Simone Frasson falou sobre as novidades e a história da loja, aberta em 2023. "Trabalho com a área de alimentação desde 2014 e a inauguração no novo endereço foi motivada pela facilidade de acesso e estacionamento, mas trará novidades como novos sabores de biscoitos, novas decorações e bolos", explicou.

Os principais produtos da 'Biscoitou' são: biscoitos caseiros, amanteigados e biscoitos decorados, mas também serão comercializados bolos caseiros, alfajor, pão na chapa, misto quente, cafés, água, refrigerantes e sucos. A 'Biscoitou' também aceita encomendas.

O horário de funcionamento são de segunda à sexta-feira das 9h às 18h e aos sábados, das 9h às 14h. Para mais informações, acesse as redes sociais da loja:

Instagram: @biscoitouoficial e Facebook: Biscoitou Biscoiteria.



Fachada da nova loja

**JESUS
TRANSFORMA**

CRISPIM

IGREJA E. BATISTA NO CRISPIM

25 DE MAIO

INSCRIÇÕES VIA FORMS



em pauta

Representantes da Secretaria de Habitação se reúnem com equipe do ITESP

Na última quinta-feira (16), a Secretaria de Habitação esteve representada pelo diretor do Departamento de Regularização Fundiária Germano Miguel, a representante do Secretário de Habitação, Francisco César, Bianca Magalhães e a oficial administrativo Cintia Aparecida, em reunião junto ao pessoal do ITESP (Instituto de Terras do Estado de São Paulo) na pessoa da supervisora do Grupo Técnico Fundiário Manoel dos Santos.

A reunião teve como pauta a Vila São Benedito que, após atendimentos realizados pela equipe do ITESP no local, encerram o processo de regularização realizando a terceira e última entrega de títulos de legitimação fundiária em data a ser previamente agendada. Eles destacaram também que do levantamento inicial alguns não atenderam aos requisitos legais impossibilitando a titulação.

No encontro também trataram assuntos relacionados ao processo de regularização do Goiabal, onde a Supervisora do Grupo Técnico de Campo destacou que concentrarão os trabalhos no referido núcleo para que tenha avanço do processo.

O secretário Francisco César salienta que apesar de não ter participado desta reunião, não medirá esforços para que as regularizações ocorram a todo vapor, diante da relevância do tema, e as garantias que proporcionam aos ocupantes.



A reunião com o Itesp abordou o processo de regularização da Vila São Benedito

Pinda promove evento participativo do Programa 'Pró Clima'

Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, com suporte do ICLEI, deu um passo importante rumo ao desenvolvimento sustentável de baixo carbono e resiliente ao clima. Na última sexta-feira (17), a Prefeitura promoveu, como parte do Programa 'Pró Clima', uma oficina que teve com objetivo qualificar o processo de desenvolvimento dos produtos permitindo a identificação de dinâmicas, fenômenos e processos na escala do cotidiano, que muitas vezes não são detectados em outras bases de informação.

O evento, que aconteceu na sede da OAB do município, contou com a participação da secretária de Meio Ambiente, Maria Eduarda San Martin, do gerente técnico do ICLEI América do Sul, Gil Scatena, da assessora de Biodiversidade e Resiliência do ICLEI América do Sul, Marília Israel, da assistente da área técnica do ICLEI Brasil, Júlia Finotti, além de representantes de Secretarias, de Sindicatos, do Conselho Municipal de Meio Ambiente, entre outros.

“Nosso município está à frente ao reconhecer a importância de mapear e proteger esses serviços. É uma forma de garantir que nossa cidade se torne mais resiliente aos impactos das mudanças climáticas, protegendo protegendo a população e o meio ambiente”, destacou a secretária de Meio Ambiente.

O Diagnóstico de Serviços Ecossistêmicos, componente chave do Plano Pinda ProClima, avalia os benefícios fornecidos pela natureza e as ameaças presentes no território. Este diagnóstico é fundamental para identificar áreas prioritárias para ações que promovam o desenvolvimento urbano sustentável e a adaptação baseada nos ecossistemas, preservando a biodiversidade local.

Durante o evento, locais como o Ribeirão Grande e Piracuama foram destacados pela sua importância para a qualidade de vida dos munícipes, assim como áreas verdes como o Parque da Cidade e o Bosque da Princesa, fundamentais para o lazer e saúde da população.

Além do evento participativo, o Programa 'Pinda Pró Clima' também inclui a realização do Inventário de Gases do Efeito Estufa, a avaliação de riscos e vulnerabilidades climáticas, bem como a elaboração de um plano de ação climática, demonstrando o compromisso da administração municipal com práticas sustentáveis e adaptação às mudanças ambientais.

Com iniciativas como esta, Pindamonhangaba não apenas se prepara para enfrentar os desafios futuros, mas também reforça seu papel como líder em políticas ambientais no interior de São Paulo. A cidade não apenas responde às crises climáticas atuais, mas também prepara um caminho para um futuro mais seguro e sustentável para todos os seus habitantes.



O encontro mostra que a cidade reforça seu papel como líder em políticas ambientais no interior de São Paulo

Pinda promove a terceira “Mostra Solo Mas Não Só”

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, está promovendo a terceira edição da “Mostra Solo Mas Não Só”, um evento dedicado à produção artística feminina que acontece de 29 de maio a 2 de junho. A mostra apresenta uma programação diversificada, incluindo oito espetáculos, cinco dias de residência artística, quatro oficinas formativas, além de saraus, festas e encontros que promovem o diálogo e a troca de experiências entre mulheres artistas.

A abertura oficial ocorre no dia 29 de maio, quarta-feira, no Teatro Galpão, às 19 horas com o Rito de Abertura da Mostra, seguido do espetáculo “SerEstando Mulheres” com Ana Cristina Colla do Lume Teatro, que será acessível em LIBRAS. A noite se encerra com a segunda parte da abertura oficial, que acontecerá das 21 às 22 horas.

No dia 30 de maio, quinta-feira, a programação continua, no Palacete 10 de julho, das 14h às 17h, com a oficina “O palco é delas - workshop para cenas solas” com Dani Majzoub. No Teatro Galpão, às 18h, será apresentado o espetáculo “O Manual de Como Encontrar um Bom Partido” com Priscila Senegalho, seguido de “Aqui Jazz Billie” com Renata Baptista às 21h, ambos acessíveis em LIBRAS.

Na sexta-feira, 31 de maio, no Palacete 10 de julho, das 14h às 17h, Renata Baptista ministrará a oficina “Sonoridade do negro espiritual”. No Teatro Galpão, às 18h, será apresentado o espetáculo “No Palco com Lélia Abramo” com Andreia Barros, seguido de “Olívia” com Dani Majzoub às 21h, ambos acessíveis em LIBRAS.

No sábado, 1º de junho, no Palacete 10 de julho, a oficina “Criação de cenas a partir das linguagens narrativa e Teatro Nô” com Andreia Barros ocorrerá das 14h às 17h. No Teatro Galpão, às 18h, será apresentado o espetáculo “Raiz” com Greice Barros, seguido de “Querência” com Suellen Leal às 21h, acessíveis em LIBRAS.

O encerramento da mostra, no domingo, 2 de junho, seguirá com a programação no Palacete 10 de julho, das 14h às 17h, com a oficina “Malabarismo Financeiro” com Priscila Senegalho. No Teatro Galpão, o espetáculo “4, 5, 4, 3... Um passo por vez” com Cynthia Margareth será apresentado a partir das 18 horas, e também será acessível em LIBRAS. O evento se encerra com um cortejo e festa de encerramento da Mostra às 19h.

Durante todos os dias da mostra, também haverá oficinas formativas gratuitas, e acontecerão no Palacete 10 de julho, contudo para participar das oficinas os interessados deverão se inscrever através do formulário <https://forms.gle/8ign6iA9GGKSPc87>. Também haverá Food Trucks em frente ao Teatro Galpão, oferecendo diversas opções gastronômicas.

A “Mostra Solo Mas Não Só” reafirma o compromisso da Prefeitura de Pindamonhangaba em valorizar a cultura e proporcionar um espaço inclusivo para a expressão artística das mulheres, fomentando a diversidade e o diálogo na cena cultural local.



Dia do Vestibulando: especialistas dão dicas cruciais para ter sucesso nas provas

Em 24 de maio é comemorado o Dia do Vestibulando, data que reconhece os esforços dos estudantes dedicados ao processo de preparação para os exames de acesso ao ensino superior público e privado. Preparar-se para o vestibular não é tarefa fácil. Essa é uma etapa desafiadora não somente por conta da necessidade do equilíbrio entre planejamento, estratégias de estudo e bem-estar físico e mental, mas também pelo formato e exigências específicas de cada prova, que pode variar de acordo com o curso e a faculdade escolhida.

No Brasil, apenas 25% dos jovens de 18 a 24 anos acessaram o ensino superior, segundo dados do Censo da Educação Superior 2022, apurados pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Esse número reflete o nível de competitividade e a importância de uma preparação adequada para o ingresso.

Lembrando que, neste contexto, a relação candidato por vaga – indicador que mede o grau de concorrência – nas faculdades públicas é grande. Na última Fuvest, porta de entrada para as graduações da Universidade de São Paulo (USP), foram mais de 110 mil candidatos para concorrerem a um total de 8.147 vagas. Na USP da capital paulista, a disputa foi de 117,7 candidatos por vaga em Medicina, graduação mais disputada.

Visando aumentar as chances e auxiliar o candidato na importante etapa de preparação, especialistas de marcas educacionais reconhecidas, trazem orientações essenciais. Confira:

Planejamento e cronograma de estudos

O primeiro passo para uma preparação de sucesso, é criar um cronograma de estudos, definindo metas realistas para cada dia ou semana. Outra ação importante é praticar os exercícios em provas aplicadas em anos anteriores pelas instituições de ensino que irá prestar o vestibular.

Como estudar obras literárias

Uma das maiores preocupações de um vestibulando é a lista de leituras obrigatórias para vestibulares como listas de Fuvest, Unicamp e UFSC. Uma dica é importante estar atento a essas relações de obras literárias e se organizar para conseguir destinar tempo as obras. Organize a sua leitura e procure ler de forma regular, um pouco por dia. São leituras difíceis? Encare como obstáculos que precisam ser superados.

Como ir bem na redação?

Com a temporada de vestibulares de meio de ano se aproximando, os estudantes estão imersos na preparação para enfrentar uma das etapas mais desafiadoras e importantes para uma nota satisfatória: a redação. Dominar essa habilidade é fundamental para garantir uma pontuação alta e conquistar a almejada vaga na universidade dos sonhos.



Interpretação de diferentes gêneros textuais em inglês

Os principais vestibulares do país exigem que o estudante domine um idioma estrangeiro, variando entre o inglês e o espanhol.

O primeiro passo é identificar o gênero do texto (ficção, não-ficção, poesia e drama). A poesia é a mais facilmente identificável, composta de frases curtas, colunas longas, divisões em estrofes, sem a obrigação de rimar. Já o gênero de não-ficção pode englobar biografias, reportagens, guias de viagem, receitas, documentários e a lista segue.

Como alcançar notas de destaque

Para ter o resultado almejado no vestibular, o estudante precisa saber quais os conteúdos mais relevantes, bem como compreender o seu nível de domínio. A partir disso, com o apoio dos professores, ele consegue adaptar seu cronograma de estudos para as matérias em que há mais necessidade de aprendizagem, aumentando as suas chances de aprovação.

Os estudos devem incluir a realização de exercícios, simulados, avaliações formativas e, sobretudo, um acompanhamento contínuo de cada um desses resultados.

Competências socioemocionais essenciais

Na fase pré-vestibular, os estudantes, além de intensificarem a revisão de conteúdos, precisam garantir que estão psicologicamente preparados para as provas. Destacamos três competências essenciais para esse momento: autorregulação, atingimento de metas e gestão do tempo.

A autorregulação envolve assumir responsabilidade pelas próprias ações, incluindo a conscientização de pensamentos, sentimentos e emoções. O atingimento de metas, por sua vez, representa a capacidade de focar em alcançar metas pessoais importantes, com subcompetências como foco e acompanhamento de dados, que complementam o comportamento de alta performance. Já a gestão do tempo envolve priorização, disciplina e adaptabilidade – indispensáveis para seguir o planejamento de estudos e conseguir lidar bem com imprevistos.

Boa sorte!

Fala Mestre! Espaço de escuta, cuidado e interação entre os professores

A Diretoria de Ensino de Pindamonhangaba está promovendo durante este semestre, encontros com professores da Rede Estadual para valorização e fortalecimento de seus docentes. O projeto: Fala Mestre!, tem como objetivo promover o fortalecimento da equipe escolar a partir de encontros, sempre direcionados por um profissional da saúde mental, com exercícios que contemplam o diálogo em grupo, a troca de experiências e o autocuidado.

O Projeto faz parte das ações da Pasta Conviva que trabalha as questões socioemocionais em nossas unidades escolares. O projeto já aconteceu no ano de 2023 e contemplou

quatro escolas da rede pública, com resultados extremamente positivos e promissores. O objetivo do projeto é despertar nos professores o senso do autocuidado, a disposição para buscar ajuda sempre que necessário e a autorregulação para o enfrentamento do estresse cotidiano.

Fortalecer o professor, dar condições para que seu ambiente de trabalho seja harmonioso e evitar o desgaste emocional, é o principal objetivo da ação. Hoje a Rede Estadual de Ensino conta com cinco psicólogos distribuídos nas Escolas que colaboram com a gestão escolar na manutenção do bom clima entre os estudantes, professores e toda a equipe.



Estudantes puderam trocar experiências e debater temas como bullying na escola

Comissão de Direitos Humanos da Diretoria de Ensino é formada

Foi realizada no mês de abril, a formação das Comissões de Direitos Humanos composta por alunos gremistas da Diretoria de Ensino de Pindamonhangaba. A formação faz parte do plano de ação da equipe central do grêmio estudantil, que visa a formação humanizada voltada as reflexões para valorização da vida e para construção de um mundo melhor e mais fraterno.

O encontro reuniu alunos de toda a Rede Estadual, com-

posta pelos cinco municípios de nossa regional: Campos do Jordão, Tremembé, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e Pindamonhangaba. Durante a formação temas como bullying, preconceito, xenofobia e vários outros que fazem parte do contexto escolar, foram debatidos e discutidos pelos alunos e gestores presentes. O evento, foi também, palco de muitas trocas de experiências, expansão do conhecimento acadêmico e intercâmbio de ideias e

projetos estudantis de nossa Regional. Momentos como esses são de extrema importância para o fortalecimento de nossos alunos gremistas e fundamental para que a cidadania, valores e direitos sejam contemplados.

O Grêmio Estudantil é um espaço de conquistas que vem se fortalecendo para que o espaço democrático seja sempre evidenciado, fortalecendo sempre a participação responsável, ativa e concreta de nossos estudantes.



Encontro para formação das Comissões de Direitos Humanos reuniu alunos de Pinda, Tremembé, Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí

Projeto fortalece projetos de vida a estudantes de Pindamonhangaba

Entre os dias 14 e 17 de maio, aproximadamente 400 estudantes da rede estadual de Pindamonhangaba tiveram a oportunidade de receber "Meninas Curiosas, Mulheres de Futuro" - exposição itinerante com estações interativas, peça de teatro temática, e palestras gratuitas para crianças e adolescentes que foi realizada na área externa do Shopping Pátio Pinda

A iniciativa desperta curiosidade, engajamento e pertencimento dos participantes nas áreas de STEM (Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática), que apresentam baixa representatividade feminina, por meio de instalações imersivas a fim de promover experiências com inteligência artificial, realidade virtual e realidade aumentada.

O evento também buscou o fortalecimento de seus projetos de vida e de suas vivências nas referidas áreas.

O objetivo da ação foi o de despertar o interesse e a compreensão das garotas sobre a importância de ingressarem em áreas estratégicas, como Ciências, Engenharia e Tecnologia, para transformar positivamente o presente e o futuro.

O projeto é uma realização "Força Meninas" em parceria com o Ministério da Cultura



Mais de 400 alunos assistiram à peça no pátio do Shopping

e com patrocínio das empresas John Deere, ArcelorMittal e Fundação ArcelorMittal e Novelis.