



SORTEIO DE LIVRO!

O sorteio do livro do Tio Victor, "Meu Amigo Imaginário, Meu Amigo Incrível", acontece hoje às 16h. Só lembrando que nesta história, o autor nos conduz por uma jornada junto ao sonhador Leo e JP, seu amigo imaginário. Enquanto Leo encontra as alegrias e os desafios da infância, sua mãe e sua avó tentam entender o mundo que ele compartilha com seu amigo invisível, numa história que celebra a imaginação e a amizade.

Na próxima edição da Tribuinha, você confere quem foi o ganhador do livro!

Pets

PÁGINA 3

VOCÊ SABIA QUE NEM SÓ DE CENOURA VIVE O COELHO?

Divulgação



Divulgação



Atletismo: descobrindo jovens talentos de Pinda

Vai ter muita criança e adolescente correndo nas pistas dos centros esportivos e campos de Pindamonhangaba. São os alunos

da escolinha de Atletismo da secretaria de Esportes e Lazer.

Alguns dos principais benefícios do Atletismo é ajudar no desenvol-

vimento da criança, principalmente na coordenação motora (andar, correr e saltar). A prática também previne a obesidade infantil.

Divulgação



PÁGINA 2

Leia a matéria e confira os horários disponíveis nas escolinhas de esportes de Pindamonhangaba

OLÁ PEQUENOS LEITORES,

CONHEÇA A HISTÓRIA DO NOSSO JORNAL



APONTE A CAMERA DO SEU CELULAR NESSE QR CODE E ASSISTA O VÍDEO FEITO PRA VOCÊ!

Atletismo: descobrindo jovens talentos

Vai ter muita criança e adolescente correndo nas pistas dos centros esportivos e campos de Pindamonhangaba, alunos da escolinha de Atletismo da secretaria de Esportes e Lazer.

O professor José Jonatas de Alvarenga Salgado salientou que são muitos os benefícios do atletis-

mo. “Um dos principais benefícios é proporcionar saúde, mas tem outros benefícios como ajudar no desenvolvimento da criança, auxiliar na coordenação motora (andar, correr e saltar) que são coisas importantes para o cotidiano de todos e ajuda no combate à obesidade”, salientou.

Lembrando que Pindamonhangaba continua buscando o reconhecimento internacional de João do Pulo como o verdadeiro campeão olímpico em salto triplo. Em maio João do Pulo será declarado embaixador de Pindamonhangaba. Quem sabe teremos novos talentos por aqui?



Divulgação

A escolinha está com inscrições abertas em vários locais e horários, em todas as turmas:

CIE - Centro esportivo

Segunda, quarta e sexta

MANHÃ

08:30 às 09:30 de 7 a 11 anos

Segunda e quarta

TARDE

15h às 16h de 7 a 11 anos

16h às 17h de 12 a 17 anos

17:30 às 18:30 de 12 a 17 anos

Campo do Vista Alegre

Terça e quinta

MANHÃ

08:30 às 09:30 de 7 a 11 anos

09:30 às 10:30 de 12 a 17 anos

TARDE

15:30 às 16:30 de 7 a 11 anos

16:30 às 17:30 de 12 a 17 anos



HISTÓRIAS da Tribuninha

Voltamos com nossas histórias colecionáveis! Guarde esta também para depois você montar o seu livro de histórias da Tribuninha.

A princesa que adorava ervilhas

Era uma vez, no tempo em que os animais falavam, uma princesa que adorava ervilhas. Todos os dias, pedia para comer um prato de ervilhas: estufadas, cozidas, ou em puré...tanto fazia.

— Come, querida! Dizia a rainha, feliz por ver a sua filha comer as leguminosas com tanto prazer. Afinal, era comida saudável.

Mas, um dia, as ervilhas acabaram.

— Mãe, não há ervilhas? Queria mesmo ervilhas.

— Ó, querida, já não é tempo delas, mas vou chamar o agricultor do reino para ver o que podemos fazer.

Apareceu o jardineiro e explicou que já não havia ervilhas fresquinhas porque se plantam ervilhas no início da Primavera; de preferência no final das geadas de Inverno. Era a melhor altura para conseguir vagens e ervilhas saborosas e saudáveis.

— É o primeiro ano que não temos ervilhas nesta altura. Onde está o agricultor?

— Está de férias, Majestade. E eu nunca tratei de das ervilhas.

A rainha pensou por um bocadinho.

— Façam uma estufa! Neste reino, não faltarão ervilhas. — declarou a rainha, com altivez.

— Sim, Majestade!

E em três tempos, fez-se a estufa. Mesmo assim, as ervilhas não prestavam, cresciam pouco; mirradas ou pequeninas.

As ervilhas do reino não eram, definitivamente, saborosas.

A princesa, muito despachada, resolveu investigar o mistério. Foi atrás do jardineiro e logo percebeu qual era o problema. Na estufa, o jardineiro tirava as ervas e regava as plantas, mas sempre de mau humor. Ele resmungava a toda a hora porque não gostava de ervilhas.

— Onde é que já se viu uma estufa só para ervilhas? Estas bolas sem sabor, horrorosas. Blec!

A princesa saiu, de mansinho, e foi contar à mãe o que viu.

— Mamã, penso que posso resolver o problema.

— Ai sim? Mas como?

— O que falta às minhas ervilhas é atenção e amor. Elas precisam e alguém que goste delas como eu. A partir de amanhã, vou eu tratar da estufa. E assim foi.

A partir desse dia, a princesa levantava-se cedo e, antes das aulas, ia regar e tirar as ervas às suas plantinhas. Falava com elas e contava-lhes peripécias dos seus dias. E o que é certo, é que as ervilhas começaram a crescer, a crescer... grandes, redondinhas, carnudas e bem verdinhas. E quando foram para o prato?

Huum, deliciosas!

As ervilheiras produziam tanto, que começaram a distribuir as ervilhas pelos habitantes do reino. E eram tão saborosas, que todos queriam mais para fazer deliciosos pratos e até, sobremesas.

A partir daí, mais agricultores foram contratados para semear as ervilhas e mais estufas foram construídas. As ervilhas reproduziam-se e cresciam tanto que passaram a ser vendidas, também, para outros reinos e o país começou a ser conhecido como o país das melhores ervilhas do mundo.

Todos queriam saber qual o segredo para se ter aquelas ervilhas especiais e quando diziam: “muito amor”, as pessoas ficavam perplexas e não entendiam nada.

Assim, o segredo ficou guardado para sempre naquele reino que, graças à Princesa das Ervilhas, se tornou rico e próspero.

E todos viveram felizes por muito, muito tempo, comendo ervilhas saudáveis e nutritivas.



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 3644-2077

Pergunta pra Tribuninha!



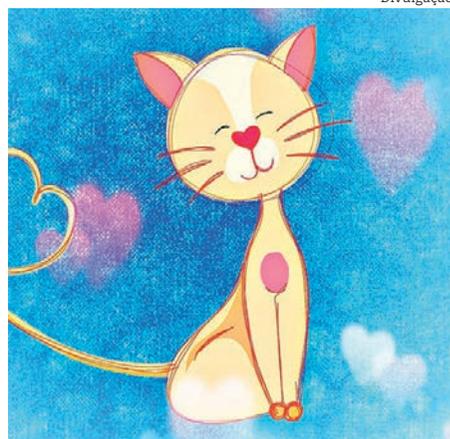
Você sabe o que é uma lengalenga?

Uma lengalenga é uma cantilena, uma rima ou um texto curto, na qual se repetem determinadas palavras ou expressões que permitem que a mesma se decore com facilidade.

Geralmente estão associadas a brincadeiras e jogos infantis e são transmitidas de geração em geração, havendo algumas que são ditas cantadas à centenas de anos.

Tal como os provérbios, os adágios e as cantigas populares, as lengalengas fazem parte da cultura de um povo, embora não lhes seja dada tanta importância pelos acadêmicos como as demais expressões folclóricas, possivelmente por fazerem parte do universo infantil. Mas as lengalengas não são apenas rimas que têm dado cor às brincadeiras de crianças.

As lengalengas ajudam a desenvolver a fala e por isso devem ser ensinadas às crianças desde novas: promovem a articulação dos diferentes fonemas e sensibilizam o ouvido para os diferentes sons.



Divulgação

Bichinho Gato

*Bichinho gato que comeste tu?
Sopinhas de leite.
Guardaste-me delas?
Guardei, guardei
Onde as puseste?
Atrás da arca.
Com que as tapaste?
Com o rabo da gata
Sape, sape, sape gato
Sape, sape, sape gata.*

'DIA D' DA DENGUE



Com o preocupante aumento do número de casos de dengue por todo o país, este sábado, dia 2 de março, foi escolhido como o **'Dia D' da Dengue**. Trata-se de uma mo-

bilização nacional para reforçar as ações de prevenção e eliminação dos focos do mosquito, com o tema '10 minutos contra a dengue'.

- Devemos mantê-la sempre bem fechada (caixa d'água);
- Usados para decorar a casa, não devemos deixar que acumulem água (vasos de plantas);
- Nome do mosquito transmissor da dengue (*Aedes aegypti*);
- Em cima de nosso telhado, devemos sempre mantê-la limpa, pois na época da chuva, ela pode acumular água, contribuindo para o desenvolvimento do mosquito (calha);
- A dengue é uma doença causada por um...? (vírus);
- Muito útil em veículos automotores, mas, quando descartado de forma inadequada, pode se tornar um criadouro do mosquito da dengue (pneus);
- É importante colocá-la em vasos de plantas para que não ocorra o acúmulo de água (areia);
- É uma das fases do mosquito da dengue (larva);
- Objeto importante, no qual jogamos todas as coisas que não utilizaremos mais (lixo);
- É nela que o mosquito se desenvolve (água parada).

Pets



Você sabia que nem só de cenoura vive o coelho?

Colaboração **Guilherme França**

Em março começam os preparativos para a Páscoa, que neste ano acontece no dia 31 de março. Vamos falar um pouco sobre o animalzinho que é símbolo desta data: o coelho. A associação entre coelhos e a Páscoa vem de tradições antigas, em que esses animais eram vistos como símbolos de fertilidade e renovação, características semelhantes com o espírito da celebração da Páscoa.

Fofos e muito sensíveis, os coelhos são roedores e possuem uma dieta herbívora, composta principalmente por feno, vegetais verdes e uma pequena quantidade de frutas. Contrariando o que a maioria pensa, os coelhos não comem somente cenouras e devem ter uma dieta bem equilibrada e adequada para não ter problemas de saúde.

Os coelhos têm ganhado popularidade como animais de estimação devido à sua natureza dócil, inteligência e pela sua adaptabilidade à vida urbana. São companheiros

carinhosos e interativos, capazes de estabelecer laços emocionais profundos com seus tutores, além de aprenderem truques assim como os cães fazem.

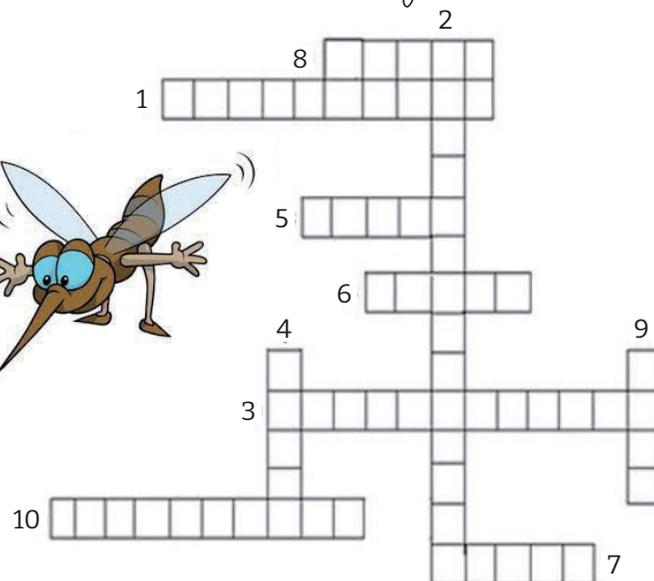
Na próxima edição, vamos falar mais sobre os cuidados que devemos ter com o coelho como um animal de estimação. Lembrando que todo animal de estimação precisa de cuidados de saúde e com a alimentação, devem ter espaço próprio e adequado e serem tratados com amor, carinho e respeito.

Divulgação



Coelhos são muito sensíveis e dóceis e capazes de aprender truques iguais aos cachorros

Faça essa cruzadinha...



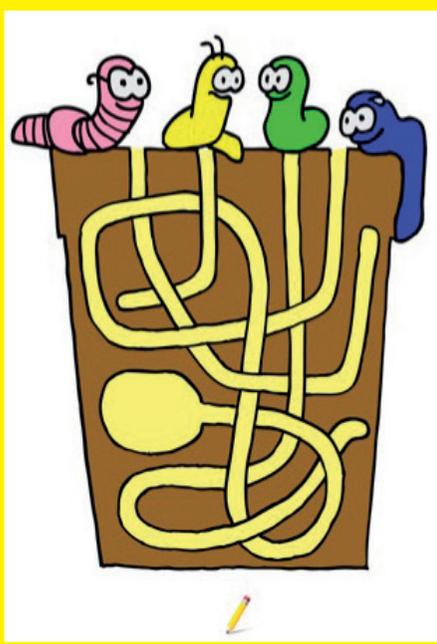
Charada da Tribuninha



Meu avô tem 5 filhos, cada filho tem 3 filhos. Quantos primos eu tenho?

Resposta: Tenho 12 primos (4 x 3 = 12), porque um dos filhos do meu avô é o meu pai, que tem 3 filhos (eu e meus 2 irmãos).

DESCUBRA A MINHOGA QUE CONSEGUE CHEGAR AO SEU BURACO:



Teatro Galpão exhibe espetáculo da Patrulha Canina neste sábado

O Teatro Galpão recebe, no sábado, dia 2, às 16 horas, o espetáculo *A Patrulha Canina no Teatro - Novo Personagem "TRACKER"*. Os ingressos podem ser comprados no site www.mobingresso.com.br sendo que o primeiro lote está com valores promocionais.

A sinopse do espetáculo diz que "Juntos, os heróis caninos mais amados do mundo seguirão aju-

dando com bravura todos aqueles que precisam, e ainda têm que se preparar para o show de talentos da Baía da Aventura. Desta vez, não serão sete e sim oito personagens no espetáculo, contando com a chegada do incrível TRACKER e suas habilidades".

O Teatro Galpão fica na rua Jadir Figueira, 2750, no Parque das Nações.



dica de filmes



LUZ é a primeira série infantojuvenil brasileira produzida pela Netflix

LUZ: NOVA TRAMA DA NETFLIX TEM PROTAGONISTA ADOTADA POR COMUNIDADE INDÍGENA

Préstes a ser abandonada ainda bebê na mata, o destino de Luz (Marianna Santos) se revela brilhante aos olhos de Baltazar (Marcos Pasquim): em um momento mágico, centenas de vagalumes levantam voo e ela nunca mais estará só. O trabalhador rural não consegue abandonar o bebê, ordem inicial de seu patrão após a morte de seu filho. A menina será criada pela comunidade indígena Kaingang até os nove anos, quando o avô descobre sua localização. É quando a garota foge e se esconde em um internato de ricos, onde fará novos amigos e tenta desvendar os mistérios de sua origem.

Esse é o ponto de partida de Luz, primeira série infantojuvenil brasileira original da Netflix. Com 4 episódios, a produção é protagonizada pela atriz mirim que já integrou as novelas *Carinha de Anjo* e *Poliana Moça*. Unindo a ambiência escolar, sucesso em títulos como *Carrossel* e *Chiquititas*, ambas na Netflix, Luz traz discussões como valorização dos povos indígenas, inclusão e diversidade, além de afeto nas relações familiares. A série tem o potencial de ser a nova queridinha das crianças e até mesmo popular entre os mais velhos.

Turma do Trabiju

Francisco Machado

