



# TN Tribuna do Norte

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

Ano 142

Edição 10.028

## Na contramão do Brasil e da região, Pinda é líder na geração de empregos e fecha 2023 com mais de 2 mil novas vagas



Divulgação

O Ministério do Trabalho e do Emprego do Governo Federal divulgou na última segunda-feira (30) o balanço da geração de empregos no Brasil. No cenário nacional, a retração em relação a 2022 foi de 26,3%; e na região do Vale do Paraíba, o número de vagas recuou 30,4 %.

Apresentando resultado inverso, Pinda fechou 2023 na liderança da geração de empregos entre as grandes cidades do Vale do Paraíba, registrando um crescimento de 49,1%.

PÁG. 3

**Bibliotecas municipais de Pinda recebem doação de 250 livros**

PÁG. 5

Em 2023, a cidade registrou 16.294 admissões contra 14.278 demissões, fechando o ano com 36.389 carteiras de trabalho assinadas

## Festival de Marchinhas terá apresentações sexta e sábado, com final no domingo (4)

O Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2024 iniciou nessa quarta-feira (31) os ensaios abertos na Arena do Parque da Cidade. Quinta-feira (1) também haverá ensaio

aberto; as apresentações serão na sexta (2) e no sábado (3). A grande final será domingo (4), com entrada e estacionamento gratuitos.

PÁG. 3



Festival de Marchinhas tem sua final neste domingo, dia 4

### Pindense leva medalha de prata em competição internacional de Jiu-jitsu

O atleta Michel Moreira, de Pindamonhangaba, conquistou medalha de prata no 'São Paulo International Jiu-jitsu Championship 2024', realizado no último domingo (28), no ginásio do Morumbi, em São Paulo.

Michel Moreira lutou na categoria Faixa Preta Master 2 até 85 quilos, e a competição valia pontos para o ranking nacional e internacional, tendo em vista o Grand Slan de Abu Dhabi, que ocorre no final no ano nos Emirados Árabes.

PÁG. 5

### Cidade inicia obras de revitalização em área sob o Viaduto Central

Pindamonhangaba deu início às obras de revitalização do espaço comercial localizado sob o viaduto central, o Viaduto João Kozlowsky. O anúncio oficial ocorreu em 18 de janeiro, durante uma reunião com os comerciantes da região que aconteceu no Palacete Dez de Julho, com a presença do, então, prefeito em exercício, Ricardo Piorino, e do secretário de Administração, Marcelo Martuscelli.

PÁG. 3

## Pinda utiliza inseticida de última geração e substitui fumacê contra a dengue

Pinda prossegue na luta contra a dengue. O grande número de casos da doença está mobilizando todos os esforços da Prefeitura, como mutirões de limpeza, reorganização no atendimento nas unidades de

urgência e emergência, nebulização casa a casa e nebulização com um novo inseticida, indicado e aprovado pelo Ministério da Saúde. Contudo, a participação da população ainda é a principal arma contra os mosquitos.

"Eliminando os criadouros, não temos mosquito e não temos doença", enfatizou o diretor do Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde, André Marcos Pereira.

PÁG. 4



O vice-prefeito Ricardo Piorino, integrantes da prefeitura e o comando do Exército discutem a parceria no combate à dengue

Divulgação

# Editorial

## Laços fraternos

A fraternidade é um tecido invisível que une corações em um abraço silencioso, transcende barreiras e constrói pontes de compreensão. Ela é a sinfonia suave da humanidade, onde cada nota ressoa com respeito e empatia, formando uma melodia de conexão entre pessoas diversas.

Nessa tapeçaria de fraternidade, as diferenças são fios que se entrelaçam, criando um padrão único e harmonioso. É o reconhecimento de que, apesar das singularidades, todos compartilhamos a jornada humana. A fraternidade é uma linguagem universal que transcende fronteiras, idiomas e culturas, construindo um entendimento mútuo.

Ela se manifesta em gestos simples, como estender a mão ao próximo em tempos difíceis ou compartilhar alegrias nos momentos felizes. A fraternidade é um farol de luz que guia a humanidade na escuridão, lembrando-nos de que somos todos navegantes no mesmo oceano da existência.

A solidariedade é o combustível da fraternidade, impulsionando ações que promovem a igualdade e justiça. É a crença de que o bem-estar de um está entrelaçado ao bem-estar de todos, formando uma teia de cuidado que envolve a humanidade em uma rede de apoio.

Na fraternidade, as fronteiras se dissolvem, e o entendimento floresce. É um convite para celebrar as semelhanças e respeitar as diferenças, criando um mundo onde a compaixão e a solidariedade são os pilares que sustentam a convivência humana. A fraternidade é a expressão máxima da humanidade, transformando o mundo em um lar coletivo onde cada um é irmão do outro.

## Eu indico

### As indicações de hoje trazem livros interessantes e realistas

O primeiro é o livro "ILHA ANCHIETA", Rebelião, Fatos e Lendas, trata-se de um documentário todo realizado através de um estudo profundo dos anais da própria história e da Polícia Militar, mas com um estilo, comparado a Edgar Allan Poe. Um livro empolgante que apesar de trazer uma história trágica, é muito importante para que os leitores tomem conhecimento do que foi a REBELIÃO.

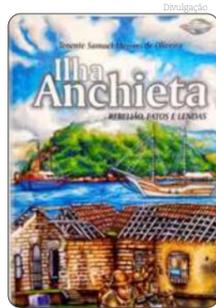
Já a segunda indicação traz os escritores coronel Lamarque Monteiro e tenente Samuel Mesias de Oliveira, traçando um minucioso estudo que vem contribuir de maneira precisa e valiosa para o resgate histórico da "Casa de Custódia e Tratamento de Taubaté".

É incontestável e acima de tudo perceptível, a preocupação dos autores em suas pesquisas, as quais, ricas em detalhes, minuciosas e com base em alicer-

ces sólidos, perpassam aos nossos olhos, oferecendo-nos uma visão de conjunto de toda uma história de um Complexo Penitenciário, vivenciada desde o Instituto Disciplinar de Taubaté e pela Fazenda Modelo como seu anexo, até a atual Casa de Custódia e Tratamento de Taubaté.

Nesta obra, história repleta sobre um tema grandioso, o homem sobrepuja o historiador e proporciona aos mais velhos um reencontro com o passado, deixando como legado aos mais jovens e às gerações futuras, todo o conhecimento para sua devida interpretação.

**Vale destacar que ambos os livros estão disponíveis nas bibliotecas municipais de Pindamonhangaba.**



A noite de estudos reuniu agentes de várias paróquias do município

## Campanha da Fraternidade evidencia a fraternidade e a amizade social

A Campanha da Fraternidade acontece há 60 anos no período da Quaresma (quarenta dias que antecede a Páscoa), um tempo para os católicos de conversão, sincera revisão e mudança de vida.

No dia 29 de janeiro, vários agentes das paróquias de Pindamonhangaba estiveram reunidos na Igreja de Sant'Anna para uma noite de estudos e reflexões sobre a Campanha da Fraternidade, que neste ano fala sobre fraternidade e amizade social.

Segundo informações do Padre Afonso Lobato, a campanha traz um convite ao amor que ultrapassa as barreiras da geografia e do espaço. "Nos interpela à comunhão e solidariedade, com o objetivo de despertar para o valor e a beleza da fraternidade humana, promovendo e fortalecendo os vínculos da amizade social", disse.

A campanha deste ano vem para analisar as diversas formas de mentalidade de indiferença,

divisão e confronto em nossos dias e suas consequências para toda a humanidade, inclusive na dimensão religiosa (intolerância religiosa).

O movimento busca "conscientizar sobre a necessidade de se construir a unidade em meio a pluralidade, superando as divisões e polarizações", disse o padre.

Quem quiser participar dos encontros e buscar conhecer ainda mais este tema, pode procurar as paróquias do município.

## saúde

Dr. José Carlos Nogueira Junior, é Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzerza Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



### Dor e empatia

Numa edição passada, falamos nesta coluna sobre os mais variados tipos de dor que existem e podem acometer uma pessoa, as suas classificações quanto ao tempo de sintomas, quanto o tecido acometido e sobre os tipos que podem existir. Mas o que isso difere no tratamento?

A resposta é tudo! Quando na avaliação sabemos o tempo de sintoma, o tipo, a permanência, a região, o comportamento, quanto mais informação tivermos, melhor será para tratar o problema e não somente a causa. Toda informação colhida serve para traçarmos melhor nossa conduta, do que deve e pode ser feito e do que deve ser evitado.

Além disso, o saber ouvir o paciente, suas queixas e seus problemas ajudam muito na hora de tratar. A dor, como foi dito, tem um caráter emocional e pode ter fator psicossocial envolvido. Ter empa-

tia na hora de avaliar e tratar podem ajudar muito na hora de solucionar o problema de um paciente.

O caráter emocional envolvido pode prolongar o tempo de tratamento em meses, pois se algo que ocorreu ou está ocorrendo na vida do paciente não foi resolvido, ou ao menos contornado, aquela dor pode agravar ou permanecer mais tempo. O fator psicossocial também é outro agravante, pois em caso de algum afastamento de suas funções, de sua vida e rotina normal, podem trazer danos ao paciente, onde ele precisou se privar de algo que gostava muito ou lhe trazia alegria, devido sua dor. Esses são fatores que se somados, contribuem para mais tempo de tratamento até o retorno às atividades normais da pessoa.

E a empatia no atendimento, onde entra? Como disse, saber ouvir e colocar-se no lugar da

pessoa ajuda muito a humanizar o tratamento. A confiança no profissional aumenta, no caso de um exame ou conduta que possa trazer constrangimento serão encarados com maior naturalidade, melhora o estado emocional do paciente e não serão escondidas informações muitas vezes necessárias ao melhor manejo do paciente.

Essa é uma conduta que todo profissional da saúde deveria realizar, pois muitas vezes o paciente já está debilitado por diversas causas (dor, trauma, tristeza, desespero) e agindo desta maneira, o profissional colherá melhores frutos no seu atendimento.

Claro, estou falando de humanização no atendimento em saúde, mas a empatia é algo que todos deveriam realizar no cotidiano, seja um trabalhador da área de vendas, de obras, de educação. Vivemos num mundo onde certas "educações" ou "boas condutas", como preferir, estão sendo deixadas para trás, infelizmente. Mas não é tarde e podemos resgatar isso, afinal empatia e educação deveriam estar sempre juntas.

## Pros eando

Maurício Cavalheiro ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letra



### BANHO DE ESPUMA PARA RELAXAR

Berinjelina não suportava mais viver na roça. Para ela era um sacrifício acordar de madrugada, ordenhar, colher ovos, alimentar o porco, debulhar milho, moer grãos para coar o café, assar broas e bolos no fogão de lenha... Detestava lavar roupas no tanque, varrer a casa de terra batida, lavar banheiro, desempoeirar os móveis, alimentar o cão pulguento... Aquilo não era vida!

Joca Brito, seu marido, passava o dia inteiro capinando, plantando e colhendo para o sustento e futuro da família. Depois da escola, os filhos iam ajudá-lo. Só voltavam quando o sol começava a cochilar no horizonte e, assim que Joca Brito punha o pé dentro de casa, enfrentava as rabugices da mulher. Desnortado por tantos nhenhênhs diários desabafou com o compadre que morava na capital.

— Joca, você sabe que é mais do que um irmão pra mim. E tenho uma solução momentânea para você. Eu e minha mulher viajare-

mos para a Europa, onde comemoraremos nossas bodas de cristal. Vocês podem ficar em nossa casa até voltarmos. O que acha?

Joca Brito conversou com a mulher e as crianças.

— A casa tem piscina, sala de ginástica, sauna, orquidário... Mas tem uma condição: o compadre deu férias aos funcionários e nós seremos os responsáveis pela limpeza. Tudo bem?

Berinjelina disse apenas "só isso?" e, imediatamente, entrou em contato com o irmão para que cuidasse da roça na ausência deles.

Na semana seguinte o compadre viajou e os roceiros se deslocaram até a Vila Madalena com o caminhãozinho baú caindo aos pedaços, que penou para chegar ao destino.

— Não se esqueçam: vamos cuidar da casa como se fosse nossa — ordenou o pai.

Antes de concluir a frase, a criança já estava na piscina. Berinjelina apressou os passos, esquadrinhou o imóvel e se espar-

ramou na cama de lençóis importados. Joca Brito soltou os bichos.

Quando o compadre e a mulher voltaram, os roceiros estavam esperando na frente da casa. Joca Brito agradeceu:

— Muito obrigado. Tivemos dias maravilhosos. Berinjelina é outra mulher.

Assim que o caminhão baú dobrou a esquina, entraram para descansar. Porém... Ao avaliar o estado do imóvel, a mulher passou mal. A piscina estava imunda. O orquidário, destruído e cheio de excremento animal. A sala de ginástica com cheiro insuportável de táticas de galinha. Na cama do casal acontecia um festival de pulgas. A mulher surtou. Imediatamente o marido preparou a banheira com sais indianos e cobriu a água com pétalas de rosa.

— Relaxe, meu amor. Vou tirar as malas do carro e já volto para entrar na banheira com você.

Ela afundou o corpo na água e fechou os olhos para meditar. Assim que o marido abriu o porta-malas, o celular tocou.

— Compadre, estou voltando para pegar o Torresminho.

— Torresminho?

— O nosso porquinho.

Foi neste momento que a esposa ouviu o mergulho na banheira.

## Tribuna do Norte

Fundação Dr. João Romeiro

Órgão mantenedor - Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:**  
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.  
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040  
Pindamonhangaba/São Paulo  
CNPJ: 50.455.237/0001-35  
contato@jornaltribunadonorte.com.br

**REPRESENTANTE COMERCIAL:**  
Edson França Reis  
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

**PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
Cintia Martins Camargo -  
MTB Nº 21.690/SP

**RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor**  
VISITE NOSSO SITE: www.jornaltribunadonorte.com.br

## Expediente

**REDAÇÃO:**  
Aiandra A. Mariano  
Altair F. Carvalho

**ESTAGIÁRIA:**  
Ana Aurea Reis Gomes

**EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO**  
Edson França Reis  
João Waine de Oliveira  
José Marcelo Randes  
Paulo Flauzino da Silva

**IMPRESSÃO:**  
S. Billota e Billota Ltda - ME -  
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

# cidade

## Na contramão do Brasil e da região, Pinda é líder na geração de empregos e fecha 2023 com mais de 2 mil novas vagas



Pinda vai na contramão do país, gerando novos empregos

O Ministério do Trabalho e do Emprego do Governo Federal divulgou nesta segunda-feira (30) o balanço da geração de empregos no Brasil e apontou desaceleração na criação de novas vagas no mercado de trabalho, no comparativo com 2022. No cenário nacional a retração foi de 26,3% e na região do Vale do Paraíba o número de vagas recuou 30,4%. Pindamonhangaba apresentou resultado inverso e fechou 2023 na liderança da

geração de empregos entre as grandes cidades do Vale do Paraíba, registrando um crescimento de 49,1%.

Em 2023, a cidade registrou 16.294 admissões contra 14.278 demissões e finalizou o ano com 36.389 carteiras de trabalho assinadas. O saldo positivo de 2.016 vagas no ano passado superou as 1.352 vagas criadas no município em 2022. Nos últimos quatro anos, os dados do Governo Federal indicam que a cidade criou

4.661 novas oportunidades de emprego.

Segundo o último relatório realizado pelo CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), os setores da Construção Civil e Comércio foram os que mais geraram novas oportunidades no mercado de trabalho.

<b>Construção Civil</b>	<b>985</b>
<b>Serviços</b>	<b>754</b>
<b>Comércio</b>	<b>147</b>
<b>Indústria</b>	<b>107</b>
<b>Agronegócio</b>	<b>023</b>

### PINDA NA LIDERANÇA

Na região do Vale do Paraíba, apenas 14 cidades tiveram em 2023 desempenho melhor no comparativo com 2022. Pindamonhangaba liderou a geração de empregos com 49,1%, seguida de Taubaté com 19,9% e Guaratinguetá com 19,1%. São José dos Campos registrou saldo positivo, mas com desempenho abaixo do que em 2022. Por outro lado, seis cidades da região registraram mais demissões do que contratações, como Caçapava, Cruzeiro, Tremembé, Jambeiro, Roseira e Canas.

Para o secretário de Desenvolvimento Econômico, Roderley Miotto o município vem criando um clima favorável ao crescimento e com isso atraindo novos investimentos. “Nosso mercado imobiliário está muito aqueci-

do e isso fomenta a aprovação de novos loteamentos e a construção de mais imóveis por isso a construção civil liderou com folga a geração de novas vagas. Fechamos 2023 com um recorde de 12 aprovações de novos loteamentos residenciais ou comerciais, o que representa a construção de mais de 5 mil imóveis”, explicou Miotto.

Para a Prefeitura de Pindamonhangaba, a expectativa é que os números continuem em expansão. Diversas empresas do ramo de serviços e comércio estão em processo de implantação. A maior aposta do município é a chegada da Rede Graal com previsão de inauguração no primeiro trimestre deste ano com expectativa de geração de mais de 200 empregos diretos.

“Fechamos 2023 com cenário muito positivo, com crescimento maior que o próprio Estado de São Paulo e o índice nacional. Estamos recebendo diversas novas empresas e isso aquece também o ramo de serviços e comércio. Em breve duas novas academias estarão se instalando na cidade incrementando o setor fitness e de atividades físicas. Inauguramos a loja representante da Pirelli em dezembro, o Hotel Intercity está ampliando suas instalações e muitas outras novida-



Secretário Roderley Miotto

des estão chegando”, afirmou o prefeito Dr. Isael Domingues.

No setor industrial a aposta está na expansão de grandes empresas como Novelis e Grupo Simec e o lançamento do edital de concessão de direito real de uso de três áreas para fins de industrialização. A concessão será feita por processo licitatório e não haverá transferência de propriedade, ou seja, o município permanecerá proprietário da área concedida. A ação prevê a concessão de uso para três propriedades, sendo duas no Distrito Industrial Feital (uma área de 2.720m<sup>2</sup> e outra área de 5.000m<sup>2</sup>) e uma outra no Distrito de Moreira (área de 7.633m<sup>2</sup>, localizada próxima a Confab Tubos).

## Pinda inicia obras de revitalização sob o Viaduto Central



As obras avançam no local

Pindamonhangaba deu início às obras de revitalização do espaço comercial localizado sob o viaduto central, o Viaduto João Kozlowsky. O anúncio oficial ocorreu em 18 de janeiro, durante uma reunião com os comerciantes da região que aconteceu no Palacete Dez de Julho, com a presença do, então, prefeito em exercício, Ricardo Piorino, e do secretário de Administração, Marcelo Martuscelli.

A nova fase de modernização contará com a instalação de 40 espaços tipo instaleira, beneficiando diretamente os comerciantes que já atuam no local. Esses espaços serão equipados com pontos de eletricidade e, nos casos de comércio alimentício, com pontos de hidráulica adequados. O projeto inicia pela região frente à Praça Sete de Setembro, com a instalação dos primeiros 16 espaços.

Esta iniciativa não é apenas um impulso na infraestrutura urbana, mas também uma resposta a um anseio antigo da comunidade local. A Secretaria de Administração vem planejando essa reorganiza-

ção desde 2018, ano da inauguração da Praça Sete de Setembro e do prédio da Estação Arte Encanto. A revitalização está prevista para ser estendida ao complexo ferroviário, marcando um grande avanço na requalificação do centro da cidade.

“Além de deixar o espaço mais organizado, vamos levar mais dignidade para o comerciante que já atua naquele local. Com certeza essas melhorias vão colaborar ainda para a atração do público consumidor. Todos serão beneficiados com essa iniciativa”, explicou o secretário de Administração, Marcelo Martuscelli.

O financiamento desta importante obra, que totaliza R\$ 757.518,18, provém integralmente de recursos próprios da Secretaria de Obras e Planejamento, que é a responsável pelo projeto. Este investimento não apenas promove uma melhoria estética e funcional da área, mas também representa um compromisso com o desenvolvimento econômico e social da cidade.

“Fizemos alguns estudos, pes-

quisas e assim foi levantada a necessidade de tornar aquele espaço mais digno para esse comércio que é tão importante ali naquela região, com a proposta desta configuração de boxes padronizados com uma dimensão adequada, dando essa característica de shopping popular”, explicou a secretária de Obras e Planejamento, Marcela Franco. “De acordo com a organização financeira e econômica foi possível destinar o recurso próprio para fazer esse investimento que vai trazer esse contexto novo além de contribuir com a paisagem urbana, organizar as atividades, trazer mais segurança, mais limpeza”, completou.

A expectativa é que este projeto traga um novo vigor ao comércio ambulante de Pindamonhangaba, oferecendo aos comerciantes um ambiente mais estruturado e atrativo para os clientes. Além disso, a iniciativa visa melhorar a experiência de compras e lazer para a população local e visitantes, consolidando o viaduto central como um ponto de encontro e comércio vibrante na cidade.

## Janeiro Branco: Saúde Mental em Foco na CENAIC

No início deste ano, a escola CENAIC abraçou a campanha nacional Janeiro Branco com uma série de palestras ministradas pelo psicólogo Vinícius de Oliveira. Com vasta experiência em lidar com estudantes em períodos de vestibulares e especializado em orientação vocacional, o psicólogo trouxe reflexões valiosas sobre a saúde mental para os alunos, sob a atenta supervisão de seus professores.

Em sintonia com o tema nacional “Saúde Mental enquanto há tempo”, as palestras destacaram a urgência em abordar essa temática que impacta milhões de brasileiros. O foco foi direcionado para a importância de tratar a saúde mental com a mesma atenção dedicada à saúde física. Reconhecer o valor do bem-estar emocional tornou-se uma mensagem essencial compartilhada durante as apresentações.

Ao longo dos anos, o Brasil tem testemunhado um aumento preocupante em casos de transtornos mentais, como estresse,

ansiedade e depressão. O desafio reside não apenas na luta contra esses problemas, mas também na superação do estigma que muitas vezes impede as pessoas de procurarem ajuda.

Investir em programas de prevenção, educação e na desconstrução do estigma são ações cruciais para integrar a saúde mental de forma aberta na sociedade. Durante as palestras, o psicólogo enfatizou a importância de fortalecer relações interpessoais, desenvolver habilidades de autorregulação e tomar decisões conscientes para uma boa saúde mental.

O evento no CENAIC não foi apenas informativo, mas também uma oportunidade para os alunos aprenderem a lidar com suas emoções, buscando um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal. O psicólogo também incentivou práticas como dizer “não” quando necessário, a busca por atividades prazerosas e a importância de manter canais abertos de comunicação.



Cena promoveu a discussão entre os alunos sobre saúde mental

# geral

## Pinda utiliza inseticida de última geração e substitui fumacê contra a dengue



Juntos, prefeitura e exército, atuam no combate à dengue em Pindamonhangaba

Pindamonhangaba continua firme na luta contra a dengue. O grande número de casos da doença na cidade está mobilizando todos os esforços da Prefeitura, como mutirões de limpeza, reorganização no atendimento nas unidades de urgência e emergência, nebulização casa a casa e nebulização com um novo inseticida, indicado e aprovado pelo Ministério da Saúde.

Contudo, a participação da população ainda é a principal arma contra os mosquitos. “Eliminando os criadouros, não temos mosquito e não temos doença”, enfatizou o diretor do Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde, André Marcos Pereira.

Ele explicou como é a rotina de serviços dos Agentes de Controle de Vetores na luta contra a dengue, lembrando o primeiro passo: a limpeza. “Estamos realizando uma força-tarefa em Moreira César, onde o número de casos é muito maior que nas outras regiões da cidade. Para isso, a Subprefeitura

é nossa grande parceira, realizando primeiro o mutirão de limpeza nas ruas. Nesse mutirão, os moradores que foram avisados previamente pelo carro de som da Prefeitura, colocam entulho e recicláveis de seus quintais nas ruas e a equipe da Subprefeitura passa recolhendo. Após a limpeza é que a equipe de Controle de Vetores pode atuar. Nossos agentes vão de casa em casa para realizar os bloqueios dos criadouros, que é a retirada de todos os criadouros e aplicação de larvicida nos ralos e lugares que possam acumular água ou larvas de mosquito”, explicou.

Ele continuou dizendo que nessa fase é crucial a participação dos munícipes, colaborando em colocar na rua de casa os entulhos e abrindo seus quintais para a entrada dos agentes de Controle de Vetores, devidamente identificados, para que eles possam realizar seu serviço. E, claro, cuidando de seus quintais para que não surjam novos criadouros. Depois disso é que vem o carro da nebulização.

### Substituição do Fumacê por método eficaz

“Antigamente, existia o fumacê, que era feito com óleo mineral e inseticidas da classe dos Piretroides, os quais o Aedes aegypti, assim como outros mosquitos, já criaram resistência. Então ele se torna ineficaz, por isso proibido pelo Ministério da Saúde”,

explicou o responsável pelos agentes de Controle de Vetores, Ricardo da Costa Manso.

Mas a Prefeitura continuou procurando uma maneira de substituir o fumacê, já que ele não tem mais eficácia. Por isso, agora a Prefeitura de Pindamonhangaba se atualizou e adquiriu um

equipamento chamado Alexo, que é um atomizador veicular. “Esse é um dos melhores equipamentos que existem, um atomizador veicular com capacidade muito boa, um motor muito potente, um jato de produto vai até 50 metros, então a gente passa da rua a pelo menos 20 metros tentando criar um turbilhão de atomização de inseticida no interior das casas ou na parte externa também, aonde os mosquitos adultos que possam estar voando, sejam alcançados por essas gotículas”, explicou Ricardo Manso.

“O Ministério da Saúde ainda nos informou que esse novo produto, que é o Cielo, é um produto importado e o Aedes aegypti tem uma resistência bem menor, além de ser fornecido pelo Ministério da Saúde. Aqui em São Paulo quem nos repassa o material é a SUCEM. O nosso equipamento foi calibrado e atomizado pela SUCEM e pela empresa que fornece o inseticida. Estamos treinando toda a equipe e, em caso de

chuva e ventania não é possível a aplicação dessa nebulização, mas fora isso, estamos fazendo o máximo possível para realizar um bom trabalho, com equipes nas ruas de segunda a sábado, para fazer com que essa transmissão diminua”, concluiu o responsável pelos

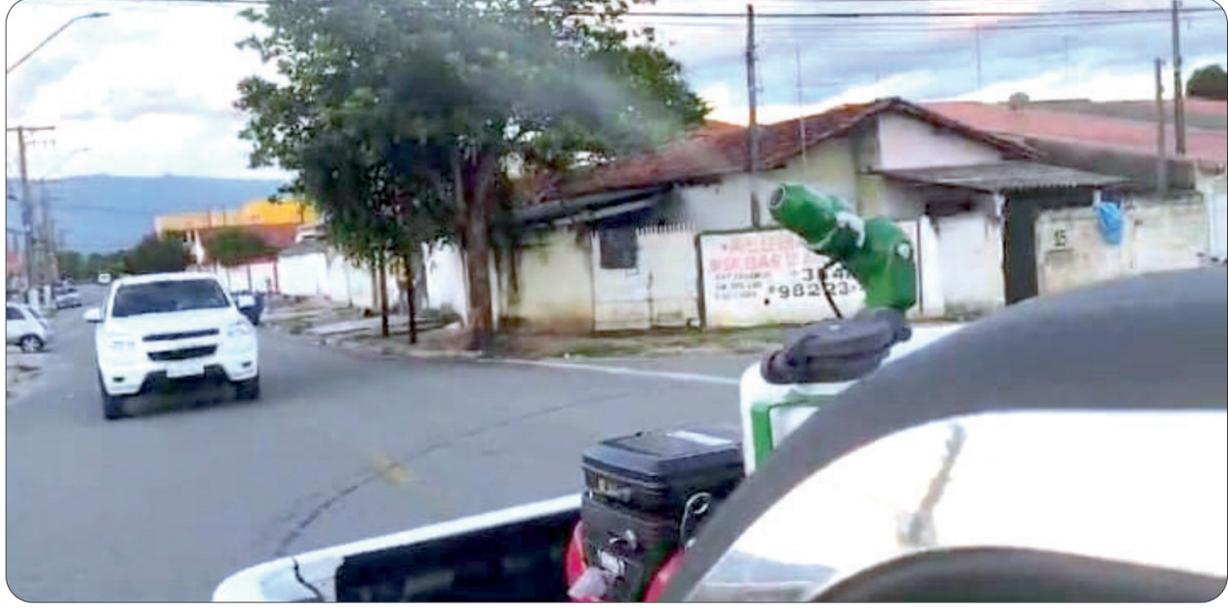
agentes de Controle de Vetores.

### Apoio do Exército na luta contra a dengue

Na última quarta-feira (31), foi realizada uma reunião com o Exército, no Batalhão Borba Gato, em que foram recebidos pelo comandante Cel. Ricardo Menegatto, o vice-prefeito e secretário de Governo e Serviços Públicos Ricardo Piorino, a secretária de Saúde Silvia Mendes, o secretário adjunto da pasta Luiz Vieira, o diretor André Pereira, o assessor de Gabinete Danilo Homem de Mello, o representante da Secretaria de Meio Ambiente Rafael Lamana e a diretora de Comunicação Maria Fernanda Munhoz. Na ocasião, foi pleiteado o apoio do Exército nas ações de combate à dengue em toda a cidade.

O Exército se mostrou disposto a ser mais uma vez parceiro da Prefeitura, aguardando o ofício com as solicitações, que serão repassadas ao comando superior para atendimento no que for possível.

“A parceria entre a Prefeitura e o Exército é muito importante para nossa cidade. Em conversa com o comandante Coronel Menegatto, solicitamos o apoio que for possível visto o momento que estamos passando. Todo o apoio é muito bem-vindo”, disse Ricardo Piorino.



Entre os esforços da prefeitura, a atomização veicular também busca o combate ao mosquito Aedes aegypti

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO**

Controle 023/24 – LIMPEZA DE TERRENO

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica o(s) Sr(s). SEBASTIÃO VICENTE, responsável pelo imóvel situado a RUA FRANCISCO DE OLIVEIRA PENTEADO, nº544, Bairro: GÁLEGA inscrito nesse município sob a sigla SO11.10.10.011.000, Quadra Y Lote 04, para que efetue a limpeza do terreno do referido imóvel e no prazo de 07 dias a contar da data desta publicação. Em atendimento e conformidade com o artigo 31º e 32º e 39 da Lei 1.411 de 10/10/1974 e artigo 1º da Lei 2.490 de 06 de novembro de 1990 alterada pela Lei 5.379 de 26 de abril, artigo 1º, item I. Realizar atualização do cadastro do imóvel é de responsabilidade do contribuinte proprietário, conforme divulgado na Tribuna do Norte de 29/outubro/2015.

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 872,48 (OITOCENTOS E SETENTA E DOIS REAIS E QUARENTA E OITO CENTAVOS).

**Antonio Ulisse da Luz**  
Fiscal de Posturas

**Thiago de Castro Casali**  
Chefe de Divisão de Posturas Municipais

**COMUS - CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE**

**CONVOCAÇÃO - 44ª REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA Conselho Municipal de Saúde**

Ficam os Senhores Conselheiros Titulares e Suplentes do Conselho Municipal de Saúde (COMUS), convocados a comparecer e toda a população convidada a participar da “44ª Reunião Extraordinária em 2024”, a ser realizada de forma remota pelo MEET para interação e discussão da pauta a seguir:

01 – Aprovação da Ata da 67ª Reunião Ordinária;  
02 – Apresentação e aprovação do edital de chamamento para novas eleições do Conselho de Saúde 2024/2027;  
03 - Aprovação do convênio novo com a Santa Casa para realização de serviços odontológicos especializados ambulatoriais e hospitalares para pacientes com necessidades especiais sob sedação e anestesia geral e com suporte de internação e centro cirúrgico.

Data: 02/01/2024 (Sexta-Feira)  
Horário: Primeira chamada: 10h / Segunda chamada: 10:30h

Endereço eletrônico: meet.google.com/cnu-eeppv-arr

Pindamonhangaba, 31 de janeiro de 2024.

**THIAGO DA SILVA**  
PRESIDENTE

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

A ASSOCIAÇÃO DE CARIDADE SANTA RITA DE CÁSSIA DE PINDAMONHANGABA convoca todas as Associadas para a Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 15 de Fevereiro de 2024, na Sede da Associação na Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 130 fundos, Centro, às 15:00 hs em primeira chamada e às 15:30 hs em segunda chamada, para o Encerramento de suas Atividades. Pindamonhangaba, 29 de Janeiro de 2024.  
Maria Aparecida Monteiro Salgado Bui – Presidente

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
ESTADO DE SÃO PAULO  
Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos

**EDITAL DE PRORROGAÇÃO DO PRAZO DAS INSCRIÇÕES**  
EDITAL DE CHAMAMENTO – PROGRAMA BOLSA UNIVERSITÁRIA “Educa Mais Pinda” 2024

A Secretaria da Municipal da Mulher, Família e Direitos Humanos, COMUNICA, por meio deste, a **PRORROGAÇÃO DAS INSCRIÇÕES** para o Programa Bolsa Universitária “Educa Mais Pinda 2024”, até o dia **02 DE FEVEREIRO DE 2024**.

Em razão da prorrogação do prazo de inscrição o CRONOGRAMA passa a ter as seguintes datas:

ETAPA	PERÍODO
Inscrição	22/01 a 02/02/2024
Resultado	29/02/2024
Recurso	5 (cinco) dias a partir da publicação do resultado

Pindamonhangaba, 25 de janeiro de 2024.

João Carlos Salgado Ribeiro  
Secretário da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO**  
\*\*\*HOMOLOGAÇÃO\*\*\*

**PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS 188/2023 (PMP 19186/2023)**  
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, considerando a análise técnica da Divisão de Suprimentos – Secretaria Municipal de Administração, bem como a manifestação da pregoeira, homologou em 30/01/2024 e adjudicou o procedimento licitatório supra que cuida de “Aquisição de materiais de limpeza e higiene, a fim de atender a prefeitura de Pindamonhangaba pelo período de doze meses” em favor das empresas: L C ARAUJO & CIA EMBALAGENS LTDA, o seguinte item: 10 – 84,99; ROSACLEANING COMERCIO DE PRODUTOS E SERVIÇOS DE LIMPEZA LTDA, os seguintes itens: 01 – 1,00; 02 – 4,80; 05 – 2,30; 06 – 40,00; 07 – 54,00; 08 – 64,00; 09 – 16,00; RVN DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS EIRELI, o seguinte item: 11 – 145,90; SROCHA COMERCIAL DE PRODUTOS E SERVIÇOS LTDA, os seguintes itens: 03 – 16,75; 04 – 2,55.

**PREGÃO ELETRÔNICO 209/2023 (PMP 20657/2023)**  
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, após análise técnica da proposta apresentada, homologou em 29/01/2024 e adjudicou o procedimento licitatório supra que cuida de “Aquisição de veículo tipo picape 4x4 para suprir as necessidades e compor a frota de transporte da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo” em favor da empresa: RODA BRASIL COMERCIO REPRESENTACOES E SERVIÇOS LTDA - Ite(n)s 1 no valor total de R\$ 223.900,00.

\*\*\*CONTRATOS\*\*\*

**PREGÃO ELETRÔNICO 174/2023 (PMP 16818/2023)**  
Na licitação supra que cuida de “Aquisição de serviço de empresa especializada em ministrar curso de maquiagem para atender os CRAS”, foi firmado o contrato: Contrato 011/2024, de 17/01/2024, no valor de R\$ 22.400,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor do contrato, a Sra. Thais Batista do Carmo e pela contratada, empresa CROB Assessoria em Desenvolvimento Profissional e Gerenciamento Ltda., o Sr. Roberval Santos Souza.

**PREGÃO ELETRÔNICO 177/2023 (PMP 18415/2023)**  
Na licitação supra que cuida de “Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de portaria e controladoria de acesso nas piscinas dos centros esportivos da Sernep”, foi firmado o contrato: Contrato 013/2024, de 23/01/2024, no valor de R\$ 329.698,92, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Roderley Miotto Rodrigues, e pela contratada, empresa B C Abbattepaolo e Cia Ltda ME, o Sr. Bruno Carvalho Abbattepaolo.

\*\*\*ATAS DE REGISTRO DE PREÇO\*\*\*

**PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS 187/2023 (PMP 18699/2023)**  
Na licitação supra que cuida de “Aquisição de prestação de serviço para exames de brucelose e tuberculose, duas doenças controladas pela defesa de sanidade animal, necessárias e imprescindíveis para a realização de leilões na unidade regional de pesquisa e desenvolvimento de Pindamonhangaba-convênio do leite”, foi firmada a ata de registro de preço: Ata 013/2024, de 26/01/2024, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Roderley Miotto Rodrigues, e pela contratada, empresa B C Abbattepaolo e Cia Ltda ME, o Sr. Bruno Carvalho Abbattepaolo.

# geral



A conquista da medalha foi muito importante para o atleta Michel Moreira

## Atleta de Pindamonhangaba conquista a Prata no São Paulo International Jiu-jitsu

O Sensei/Professor do Projeto Social Filhos do Rei, bairro Parque das Palmeiras, Michel Moreira, conquistou a Prata no Campeonato São Paulo International Jiu-jitsu Championship 2024, realizado pela "AJP" Abu Dhabi jiu-jitsu Pro. O evento foi

realizado no domingo (28), no ginásio do Morumbi, em São Paulo. A prata veio após Michel vencer duas lutas nas quartas e semifinais, empatando na Final e, por decisão dividida da arbitragem, acabou conquistando o segundo lugar. O atleta lutou na categoria

Faixa Preta, Master 02 até 85 quilos, e a competição reuniu atletas de todo o país, pois valia pontuação para o Ranking nacional e internacional, com objetivo de somar pontos para o Grand Slam de Abu Dhabi, que ocorre no final no ano nos Emirados Árabes.

Segundo o Sensei/atleta Michel Moreira, "foi minha primeira competição do ano, fiz três lutas duras, empatando a final por pontos. Desta vez veio a prata, mas o ano só está começando, agra-

deço ao meus alunos e parceiros de treino, e agradeço também a Prefeitura de Pindamonhangaba, que através da Semelp faz um excelente trabalho, sempre apoiando os atletas da cidade".



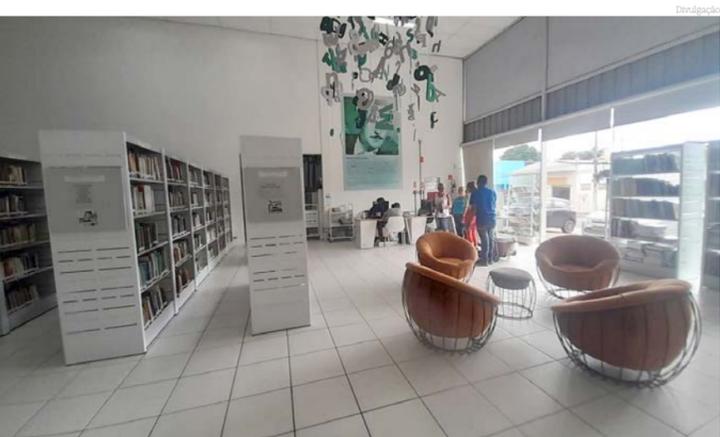
## Bibliotecas municipais de Pinda recebem doação de 250 livros

As bibliotecas públicas de Pindamonhangaba receberam, esta semana, uma doação de 250 livros, através do Edital do Sistema Estadual de Bibliotecas do Estado de São Paulo. Esses livros, abrangendo temas como quadrinhos e literatura infantil e juvenil, estarão disponíveis para empréstimo na segunda quinzena de fevereiro.

A gestora das bibliotecas, Rosilene Cardoso, expressou gratidão e reconheceu o esforço de sua equipe com a promoção da cultura e educação. "A partir da próxima semana, os leito-

res estão convidados a explorar as novas obras e desfrutar do mundo de possibilidades que a leitura oferece, tudo isso graças ao apoio do Governo Estadual e ao compromisso contínuo das equipes das bibliotecas com a promoção da cultura e da educação", disse a gestora

Com essa nova adição, as bibliotecas municipais se fortalecem como centros culturais e educacionais, oferecendo recursos valiosos para o enriquecimento intelectual e o lazer da população de Pindamonhangaba.



Novas instalações da biblioteca central



## Pinda promove matinê de carnaval inclusivo na Estação Cidadania, em Moreira César

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos, irá promover uma ação inédita no município, o Grito de Carnaval Inclusivo, que faz parte do projeto Incluir para Evoluir. O evento acontecerá na sexta-feira (2), das 15h às 18h, na Estação Cidadania, que fica em Moreira César, com um ambiente decorado e acolhedor.

A matinê não terá restrição de idade e contará com som e luz adaptados para atender às necessidades do grupo. A programação incluirá marchinhas, danças e lanches.

"Essa é uma oportunidade para os adolescentes com deficiência vivenciarem um momento de descontração e socialização em um ambiente preparado para eles", destacou a diretora da Pessoa com Deficiência, Letícia de Souza. "Além disso, os pais poderão participar junto com seus filhos. A diversão será garantida", finalizou a diretora.

## em pauta



Os ensaios do festival têm atraído grande público para a 'Arena do Carnaval', no Parque da Cidade

# 'Festival de Marchinhas 2024' terá apresentações sexta e sábado, com final no próximo domingo

O Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2024 iniciou nesta quarta-feira (31) os ensaios abertos na Arena do Parque da Cidade. Hoje (1) também terá ensaio aberto e as apresentações serão na sexta e no sábado (2 e 3 de fevereiro). A grande final será domingo (4), sempre as 19 horas, com entrada gratuita e estacionamento gratuito.

Este ano, o Festival de Marchinhas recebeu 40 inscrições das cidades da região: Caraguatutuba, Guaratinguetá, Paraibuna, Pindamonhangaba, São José dos Campos, São Luiz do Paraitinga e Taubaté. Destas inscrições, 31 foram selecionadas para participar.

As 10 marchinhas melhor classificadas se apresentarão na final, domingo, e concorrerão aos prêmios: 1º lugar: Troféu "Alarico Corrêa Leite" - R\$ 4.029,00; 2º lugar: Troféu "Zé Sambinha" - R\$ 2.033,00; 3º lugar: Troféu "Celso Guimarães" - R\$ 1.017,00; 4º lugar: Troféu "Maestro Arthur dos Santos; Melhor Interpretado - Troféu Hélio Camargo; Melhor Torcida - Troféu Franco Neto e Melhor Figurino - Troféu Cida Novaes.

O homenageado desta edição é Jorge Boi. Jorge Luiz César Ribeiro, nascido em 21 de novembro de 1964 e criado em Pin-



O homenageado desta edição do festival, 'Jorge Boi'

damonhangaba, é participante ativo do Carnaval desde 1980, quando desfilou pelas ruas da cidade. Em 1984, começou a participar do bloco carnavalesco mais tradicional de Pindamonhangaba, o Bloco das Dondocas, formado inicialmente pelos funcionários da Sabesp que, depois de alguns anos deixaram de participar, então, para que esta tradição não viesse a acabar, Jorge Boi e o Major Ubriajara Jacinto deram continuidade. Iniciaram com 5 integrantes mas, com sua irreverência e alegria, foram ganhando

participantes e hoje o Bloco das Dondocas arrasta multidões pelas ruas da cidade.

Além do Bloco das Dondocas, Jorge Boi desfila como cantor oficial de marchinhas carnavalescas em quase todos os blocos da cidade como: Jardimzão, Los Beudos do Samba, Bloco do Dr Denilson, Bloco Pé na Cova e Bloco Socó da Madrugada. Também participa ativamente em todos os Festivais de Marchinhas de Pindamonhangaba e região, e ainda canta em bailes de carnaval na Banda Furiosa do Maestro Marquinhos.

## Comissão Julgadora

### O JÚRI QUE TERÁ A DIFÍCIL TAREFA DE AVALIAR E CLASSIFICAR AS MARCHINHAS É COMPOSTO POR:

**RODRIGO LOPES:** Regente de coral, pianista, compositor, arranjador, produtor musical e professor, regente do Coro de Câmara do Vale do Paraíba, regente dos coros do Projeto OSIJJA em Jacareí, professor de música no Colégio Moppe em São José dos Campos e membro da Cia Cultural Bola de Meia de São José dos Campos.

**LUCIANA MACHADO:** Diretora da produtora Asas Arte e Tecnologia, curadoria de projetos artísticos em multilinguagens, gestão de programas e equipamentos culturais. Realizou a Exposição 40 Anos da Marchinha de São Luiz do Paraitinga e a Mostra Instrumental Brasileira.

**ALMIR LUZ:** Professor de percussão, violão e canto, músico percussionista e integrante do núcleo artístico da Cia Cultural Bola de Meia desde 2002. Professor regente no Projeto Educação Musical e Canto Coral de São José dos Campos e gestor de Projetos no Centro de Tecnologias Educacionais de S. J. Campos.



## Cuidados com sua saúde para o Carnaval

Os eventos que sinalizam que o Carnaval 2024 está chegando, começaram. E quem gosta da folia não pode se esquecer de cuidados básicos com a saúde. Mantenha uma alimentação leve, use roupas frescas, protetor solar, beba

água frequente e vá a um posto de saúde atualizar a carteira de vacinação.

Antes de enfrentar a maratona de desfiles e blocos ou colocar o pé na estrada, confira alguns cuidados para curtir o carnaval.



Ingerir frutas e sucos são opções saudáveis nos dias de folia

### 1 - Hidratação:

Estamos no verão e, por isso, é preciso ter atenção especial com a hidratação. Para minimizar os efeitos do calor e manter o corpo hidratado, beba muita água, sucos naturais, água de coco e refrescos com frutas frescas como: melancia, melão, tangerinas, laranjas e abacaxi. Atenção: bebida alcoólica não hidrata. Ao contrário, o álcool tem função diurética, ou seja, estimula o organismo a eliminar água através da urina, podendo causar desidratação.

do dores de cabeça e no corpo", explicou. Atenção a qualidade dos alimentos que possam ser consumidos no meio das festas/blocos, tenha atenção ao consumo em quiosques ou os vendidos por ambulantes que podem estar armazenados inadequadamente. Beba com moderação, são 4 dias de festa, mas o corpo pode demorar a se recuperar se houver exageros. Quando chegar da festa, procure ter uma boa noite de sono para recuperar e recarregar, e no dia seguinte repita as orientações caso vá curtir novamente.

### 2 - Proteção solar:

Os desfiles de escolas de samba acontecem à noite, mas os blocos, em sua maioria, desfilam durante o dia, sob o sol escaldante do verão. Não deixe de usar protetor solar no rosto e no corpo. Vale, também, usar chapéus e óculos escuros. Além disso, prefira roupas leves e confortáveis.

### 4 - Doenças:

Contatos íntimos como por meio do beijo são uma porta de entrada para vírus e bactérias. Por isso, tenha cuidado, com a transmissão de doenças como gripe, resfriado e herpes. E não esqueça a camisinha! Além da Aids, o uso do preservativo previne a contaminação por outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como a sífilis e hepatites virais (B e C).

### 3 - Alimentação:

Evite alimentos gordurosos e apimentados, prefira aqueles leves, à base de saladas de folhas e legumes, macarrão e carnes magras ou ovos, que forneçam energia para pular muito! Como nessa época o risco de infecções intestinais causadas pelo consumo de água ou alimentos contaminados aumenta, muita atenção com o que for comer na rua. Observe se os alimentos estão acondicionados em lugares próprios e com a higiene necessária.

### 5 - Dengue, zika e chikungunya:

Antes de viajar, identifique os locais onde a água pode ficar parada em sua casa. Calhas, declives no terreno e ralos que possam estar entupidos devem ser vistoriados e limpos. O mesmo vale para a caixa d'água e para os recipientes que possam acumular água, como garrafas, potes, latas, pneus, que devem ficar sempre protegidos da chuva.

### 6 - Vacinação:

Manter as vacinas em dia é sempre importante para garantir a sua saúde e a de quem você ama. Procure um posto de saúde e atualize seu cartão de vacinação



Para a nutricionista Veridiana, a hidratação também é muito importante