

Desvende as sete palavras da Cruzadinha Ambiental!

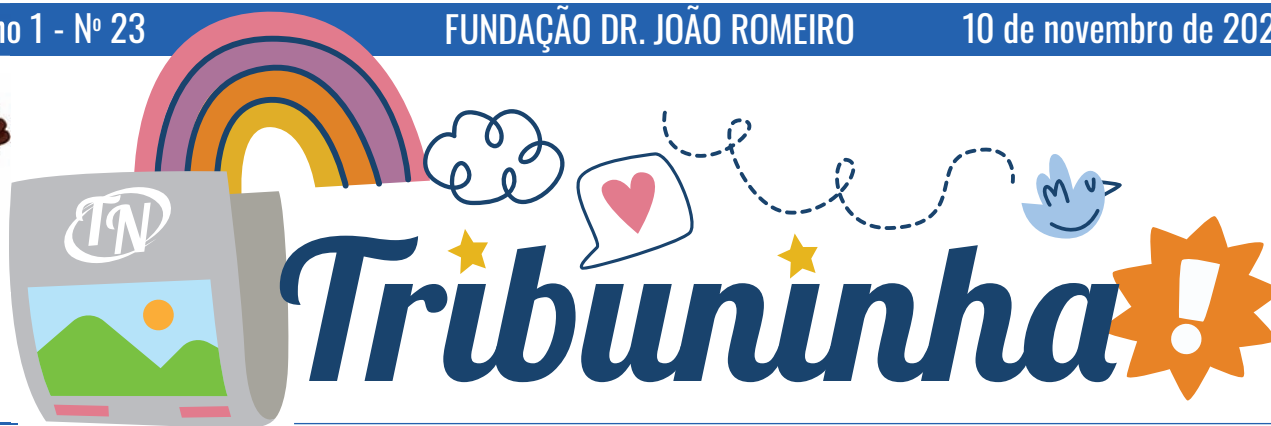
PÁGINA 4



Ano 1 - Nº 23

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

10 de novembro de 2023



Grande feira de adoção acontece neste sábado em Moreira César

As feiras de adoção são uma ótima oportunidade para você encontrar um amiguinho de 4 patas. Em Pinda acontecem feiras de adoção do Cepatas e de outras ONG's que acolhem, cuidam e ajudam os animais.

Neste sábado (11/11), haverá uma grande feira de adoção. Trata-se da **Expopet**, que está em sua segunda edição, e acontecerá no Distrito de Moreira César.

PÁGINA 2

VÔLEI DE AREIA: queimando calorias

Após uma mostra de todas as es-
colas de esportes da Prefeitura de Pinda no mês de outubro, vamos destacar a modalidade de **Vôlei de Areia**, com aulas que acontecem no Centro Esportivo João do Pulo,

sempre às terças e quintas-feiras, no período da noite.

Nesta edição, conversamos com o professor **Alisson** que vem fazendo um ótimo trabalho.

PÁGINA 3

Divulgação



O professor Alisson falou sobre os benefícios da prática do vôlei de praia



Divulgação

Bebezinha cepatuda para adoção: pode imaginar amiguinha mais fofo?

Divulgação

Mostra das Melhores Práticas

Estudantes da 'Escola Municipal Doutor André Franco Montoro' aproveitam material descartado de forma criativa

PÁGINA 3



Grande feira de adoção acontece neste sábado em Moreira César

As feiras de adoção são uma ótima opção para encontrar um amiguinho de 4 patas. Em Pinda acontecem feiras de adoção do Cepatas e de outras ONG's que acolhem, cuidam e ajudam os animais.

PINDA ANTIGA



Pindamonhangabenses no quadro da Independência

No dia 22 de janeiro de 1886, chegava a Pindamonhangaba o pintor e escritor paraibano Américo de Figueiredo e Mello. Ele vinha tirar cópias de retratos dos pindamonhangabenses que fizeram parte da Guarda de Honra de Pedro I para pintar o célebre quadro "Independência ou Morte".

Dez filhos da Princesa do Norte estiveram lá e participaram do "brado retumbante".

Neste sábado (11/11), haverá uma grande feira de adoção. A feira é a Expopet e, nessa segunda edição, acontecerá em Moreira César. Além de conhecer os animais para adoção de ONG's como a Associação Jaya, Amigos do Assis e Cepatas, poderá participar de diversas atrações.

O evento conta com um circuito de mini palestras de profissionais do ramo pet, estandes de diversas marcas de produtos para os bichinhos de estimação, além de brechó e praça de alimentação.

No mesmo dia, o Castramóvel estará presente no evento e você poderá se informar sobre os be-

nefícios da campanha de castração que a Prefeitura realiza no município.

Um evento com muita informação e atrações para a família toda e, quem sabe, levar para casa um novo melhor amigo peludo.

A Expopet acontecerá das 9h às 15h, na Praça do Cisas, em Moreira César.

Esse é o Pipoca e ele estará na Feira de Adoção



Divulgação



Divulgação

Os irmãos Rodrigo e Rogério estarão na Expopet



Expediente

TRIBUNINHA - ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista Responsável:
Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP
Rua Dr Gustavo de Godoy, 536,
esquina com a Rua Francisco Glicério -
Centro - Pindamonhangaba - SP
www.jornaltribunadonorte.com.br
Whatsapp/telefone: (12) 3644-2077

Dica de Livro Tem alguém em casa?



Aline Abreu tem sido das maiores presenças quando o assunto é literatura e bebês. Pesquisadora do fazer livro, suas criações sempre estão provocando a reparar nos detalhes, algo que a criança pequena ama.

Nesta obra, em que o amarelo predomina, os lápis de Aline desenharam uma floresta. Nela, os animais têm suas casinhas e portas. Ainda na folha de rosto do livro, vemos um picapau voando para a página seguinte, onde ele bate e diz: "Tem

alguém aí?". A porta se abre na dupla seguinte e mostra que são os tamanduás cozinhando. Propondo um jogo de palavras bom de ler em voz alta, as viradas de páginas nos surpreendem na forma e no conteúdo. Pontilhados, pequenos riscos e cores vão tomando conta, e galhos nos levam a uma casinha acima, e a outra abaixo, e assim seguimos numa bagunça inocente que tem espaço até para dinossauro. Quando chegamos ao final do livro, alguém muito especial é convidado a entrar.

Vôlei de areia: queimando calorias

Mostra das Melhores Práticas

Um óleo que vira sabão, foto na cabeça de tubarão, uma casa feita de papelão, semente de flores para doação?

Estes foram um dos ingredientes que tornaram a **'Mostra das Melhores Práticas da Escola Municipal, Doutor André Franco Montoro 2023'**, um sucesso.

Com os projetos de Responsabilidade Social e Cidadania: Sustentabilidade e Resgate das Brincadeiras, a unidade escolar fez a culminância, expondo objetos, brinquedos, peças decorativas, caixa de arte, brinquedos e brincadeiras de Ivan Cruz, feitos de papelão, garrafa pet, tampinhas. O material para que a escola inteira produzisse, foi fruto da gincana de reciclável, que ocorreu durante o ano letivo, onde os alunos eram incentivados na doação de garrafa pet, tampinha e papelão. Uma parceria com os catadores do bairro, eliminava qualquer problemas com material excedente. Uma ação relevante do projeto foi o desfile da primavera, onde roupas, acessórios, foram feitos de material reciclado; um verdadeiro desfile de talento



e criatividade. E a cada bimestre sempre na abertura das reuniões de pais, uma breve palestra com temas pertinentes ao projeto. Mas as ações não param por aí, as tampinhas agora se transformarão, em cadeira de rodas para instituições, destino final das mesmas.

Outros projetos que ocorreram durante o ano também tiveram destaque, como o do Folclore, releitura da obra de Tarsila de Amaral, Ciclo das Borboletas, Bolsa de Leitura.

A participação expressiva na abertura de pais e alunos, contou com a contadora de história a Cumadi Maria.

Parabéns a toda comunidade escolar, alunos, pais, professores e direção. Eventos como este, mostram que quando todos se comprometem com a educação, só é possível uma única nota: dez!



CRIATIVIDADE

A **'Mostra de Melhores Práticas' da Escola Municipal Doutor Franco Montoro** exibiu inúmeros trabalhos realizados de forma criativa, a partir do aproveitamento de materiais descartados

Após uma mostra sensacional de todas as escolas de esportes da Prefeitura de Pinda no mês de outubro, vamos destacar a modalidade de **Vôlei de Areia**, com aulas que acontecem no Centro Esportivo João do Pulo, sempre às terças e quintas-feiras, no período da noite.

Conversamos com o professor **Alisson** que vem fazendo um ótimo trabalho. **"As aulas de vôlei de areia são para adolescentes com idade entre 14 e 17 anos e não é preciso ter noção do esporte"**, disse. Alisson salientou que a prática do vôlei de praia traz muitos benefícios para a saúde, como queimar calorias e gorduras.

Benefícios do vôlei de praia

Você sabia que uma pessoa pode queimar entre 90 a 133 calorias durante um jogo de 30 minutos de vôlei não competitivo? Além disso aumenta a capacidade aeróbica, aumenta o metabolismo, melhora os sistemas cardiovascular e respiratório, melhora a coordenação, desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio, é ótimo trabalhar em equipe e ainda reduz o stress.

Por enquanto não existem novas vagas para a modalidade, mas é só ficar de olho também nas outras modalidades.



As aulas de vôlei acontecem no João do Pulo, às terças e quintas-feiras

