



CEMITÉRIO EM MOREIRA CÉSAR: Obras entram na etapa final com Estação Elevatória de Esgoto



Divulgação

As obras de construção do Cemitério Municipal em Moreira César estão entrando em trabalho final com a implantação da estação elevatória de esgoto compacta para atendimento do prédio do novo equipamento público. Com as ações finais o Cemitério deverá ser inaugurado ainda neste mês de outubro.

Para que as instalações do cemitério possam funcionar, a Prefeitura realizou a aquisição de estação elevatória de esgotos compacta de 2000 litros.

PÁG. 3

Pinda abre inscrições para concurso de 'Rainha do Festival Tropeiro de 2023'

PÁG. 6

O novo cemitério municipal abrange um espaço de 6.900m², com um investimento estimado que supera os R\$ 4 milhões

Pindamonhangaba recebe documento sobre políticas públicas efetivas em defesa das mulheres

O secretário da Mulher, Família e Direitos Humanos, João Carlos Salgado, e a diretora de Mulher e Família, Luciana Simionetti, entregaram para o prefeito Dr. Israel Domingues, na última quinta-feira (28), uma carta enviada pela secretária de Políticas

para Mulher do Estado de São Paulo, Soniara Fernandes.

No documento, ela solicita ao prefeito o compromisso de aplicar políticas públicas efetivas em defesa das mulheres na cidade de Pindamonhangaba.

PÁG. 3

Divulgação



Legenda

Departamento de Trânsito realiza palestra para crianças do 'Projeto Jataí'

O Departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou nesta semana palestra para criança de 06 a 12

anos atendidas pelo 'Projeto Jataí', em Moreira César, que atende famílias em situação de vulnerabilidade.

PÁG. 5

Município intensifica ações de conscientização para exame Papanicolau

A Prefeitura de Pinda, por meio da Secretaria de Saúde, está intensificando a campanha de conscientização sobre a importância do exame Papanicolau. Além de servir para a detecção de lesões precursoras do

câncer do colo do útero e da infecção pelo HPV, o exame pode indicar outras infecções que precisam ser tratadas.

A Secretaria de Saúde incentiva as mulheres a procurar a UBS mais próxima para fazer

o exame. Há uma série de recomendações para as 48 horas anteriores à realização do exame que podem ser consultadas nas UBS. As informações também estão disponíveis na internet.

PÁG. 3

Divulgação



Exame é capaz de detectar lesões ligadas ao câncer do colo de útero, entre outras complicações

Editorial

O legado de Assis para os dias de hoje

Em uma era marcada por consumismo, desigualdades gritantes e uma desconexão crescente com o mundo natural, o legado de São Francisco de Assis ressurgiu como um farol de esperança e direção. Nascido na cidade italiana de Assis no século XII, São Francisco é frequentemente lembrado por sua vida de simplicidade, devoção a Deus e amor incondicional por todos os seres e pela natureza.

Hoje, sua mensagem é mais relevante do que nunca. Vivemos em um mundo onde a busca pelo material frequentemente eclipsa a importância das relações humanas e do respeito pelo ambiente. São Francisco, com sua renúncia voluntária à riqueza e sua adoção da pobreza, nos desafia a questionar nossas próprias prioridades. Em um mundo de excessos, ele nos lembra da beleza da simplicidade.

Sua ênfase no cuidado com os pobres e os marginalizados nos chama a uma maior compaixão e ação social. Em uma sociedade frequentemente dividida por linhas de classe, raça e religião, a mensagem franciscana de universalidade e amor pelo próximo é um antídoto para o preconceito e a indiferença.

Além dos aspectos mencionados, o legado de Assis também nos encoraja a cultivar uma vida interior rica. No silêncio e na oração, São Francisco encontrou a paz e a orientação divina. Em um mundo saturado de informação e distrações constantes, é essencial que busquemos momentos de introspecção e reflexão. Seja através da meditação, da oração ou simplesmente dedicando um tempo à contemplação, esse hábito pode nos ajudar a encontrar clareza e propósito.

Finalmente, São Francisco, através de seu exemplo de reconciliação e paz, nos convida a ser construtores de pontes. Em um mundo frequentemente polarizado, a capacidade de dialogar, compreender e encontrar terreno comum é mais crucial do que nunca. Em resumo, o legado de Assis é um chamado à ação, inspirando-nos a viver com maior propósito, compaixão e conexão.

Eu indico

A indicação de hoje são os livros

'São Francisco de Assis: escritos' e 'Nome de Deus é Misericórdia'

Ainda analisando o legado de São Francisco, a indicação literária de hoje traz o livro: 'São Francisco de Assis: escritos' de Fontes Franciscanas é uma coleção de textos e escritos atribuídos a São Francisco de Assis e outros membros da Ordem Franciscana.

Esses escritos fornecem uma visão valiosa da espiritualidade franciscana e da vida do próprio São Francisco. Estabelece a Regra da Ordem Franciscana. Neste documento, São Francisco deixa instruções espirituais e pessoais para seus seguidores, destacando a importância da obediência à Igreja e da imitação de Cristo.

Já a segunda indicação é o livro 'Nome de Deus é Misericórdia', um livro escrito pelo Papa Francisco, onde ele explora o



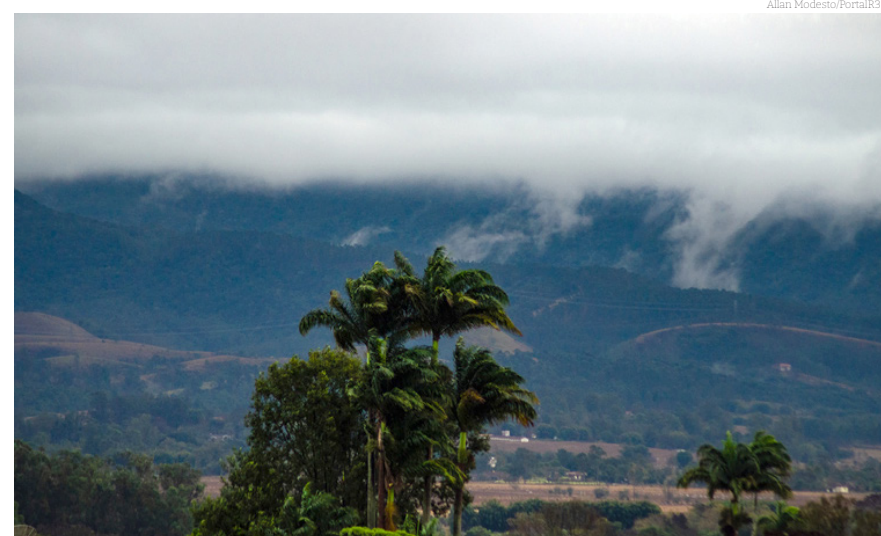
tema da misericórdia na fé cristã. O livro destaca a importância da misericórdia como um atributo central de Deus e como um chamado para os fiéis viverem vidas de compaixão e perdão. O Papa Francisco também discute questões contemporâneas, como a pena de morte e o perdão aos pecadores arrependidos. É uma obra que promove a reflexão sobre a misericórdia como um princípio fundamental na vida espiritual cristã.

Defesa Civil alerta para chegada de frente fria no Estado de São Paulo hoje (5)

O Centro de Gerenciamento de Emergências da Defesa Civil do Estado de SP (CGE) está monitorando a chegada de uma frente ao estado nesta quinta-feira (5). O fenômeno trará chuva ao longo de todo dia, com momentos de maior intensidade, principalmente nos municípios da faixa leste e sul do Estado de São Paulo, o que inclui a Capital e a Região Metropolitana de São Paulo. Na cidade de São Paulo são esperados acumulados de até 50mm.

As chuvas deverão atingir com média a forte intensidade as regiões do Vale do Ribeira, Litoral Paulista, Vale do Paraíba, Região de Itapeva, Sorocaba e Campinas. Nas regiões central, norte e oeste do estado poderá chover, mas com menor intensidade.

Também são esperadas rajadas de ventos na Capital, Grande São Paulo, Região de Sorocaba e Vale do Ribeira, com velocidade de até 60 km/h. Em Campinas os ventos chegam ao 50 km/h. Esse cenário deve permanecer nesses locais ao longo de todo final de semana. No Litoral Paulista, os ventos ficarão mais fortes na segunda-feira (9), com velocidade de até 60 km/h.



Tempo para o fim de semana

Na sexta-feira (6), a tendência é que o tempo fique mais estável, sem acumulados expressivos e nem chances de chuva constante durante o dia. Neste caso, as chuvas serão isoladas no período da tarde em todo o Estado. No sábado (7), no período da manhã, o tempo fica mais estável e o sol aparecerá em alguns momentos. Já com a chegada da noite, outra frente fria avançará sobre o Estado de SP e haverá condições para pancadas de chuva mais fortes, principalmente na região leste

e no litoral paulista. No Vale do Ribeira, as chuvas serão mais severas.

O domingo (8), será chuvoso em Estado de São Paulo. Haverá bastante instabilidade sobre a região, ocasionando intervalos de pancadas de chuva forte durante o período da manhã, principalmente nos municípios da faixa leste, sul e litoral paulista.

Ao longo de todo fim de semana as temperaturas serão mais altas e, com isso, há condição para queda de raio e granizo durante as pancadas de chuva.

saúde

Dr. José Carlos Nogueira Junior, é Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azerra Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



Outubro Rosa e a Fisioterapia

Neste mês vigente celebramos a campanha do Outubro Rosa, que é dedicado à conscientização sobre o câncer de mama e da importância de obter diagnóstico precoce, o que pode aumentar significativamente as chances de cura.

O movimento teve início no ano de 1990 em um evento chamado "Corrida pela cura" que aconteceu em Nova Iorque, para arrecadar fundos para a pesquisa sobre a doença. No Brasil, ele iniciou em 2002 e a partir de 2008 as mobilizações se tornaram mais frequentes.

A Organização Mundial da Saúde (OMS), juntamente com as Sociedades Brasileiras de Cancerologia e Mastologia orientam que toda mulher deve fazer o autoexame regularmente e após os 40 anos, é indicado fazer exame de mamografia anualmente.

Há vários tipos de câncer de

mama sendo que alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Porém, a maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico e possibilitam melhores resultados.

A fisioterapia atua em todos os tipos de câncer e sua intervenção acontece no pré e pós-operatório, nas sequelas de quimioterapia, radioterapia. O câncer de mama é um câncer que afeta tanto a parte motora do paciente (movimentos), como o sistema linfático e a sensibilidade. A atenção a esta conduta é ainda maior em casos em que o tratamento pode afetar diretamente a motricidade ou funções vitais. Alguns tratamentos, como a quimioterapia, a radioterapia e o transplante de medula óssea, podem causar reações físicas que dificultam a mobilidade e

prejudicam a rotina.

A fisioterapia tem um papel fundamental para evitar o desenvolvimento dos linfedemas, que são o inchaço de uma parte do corpo, causado por uma obstrução do sistema linfático. O linfedema é uma complicação comum no pós-operatório, e a fisioterapia atua liberando as aderências, restaurando a funcionalidade, auxiliando na cicatrização da pele, que muitas vezes pode ser lesionada pela radioterapia. É muito comum a realização da drenagem linfática. No ano de 2009 o Coffito (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional), reconheceu a Fisioterapia na Saúde da Mulher como "especialidade própria e exclusiva do profissional Fisioterapeuta".

O diagnóstico do câncer de mama não é uma sentença de morte e hoje existem diversos tratamentos que permitem ao paciente ter mais qualidade de vida. O importante é a realização do autoexame e, no caso de notar algo diferente, procurar de imediato ajuda médica, lembrando que quanto antes diagnosticado, aumentam as chances de cura. Portanto, vamos nos examinar.

Pros eando

Maurício Cavalheiro

ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letra



MARIA QUE VIROU FUMAÇA

Dedicado ao meu amigo e mestre Dr. Francisco Piorino Filho

Há dois ilustres personagens no texto. Você sabe o nome completo e a profissão deles? Sabe o que realizaram em Pindamonhangaba? A primeira pessoa que enviar corretamente as respostas ao WhatsApp 99735-0611 ganhará um brinde.

Domingo, a poucas horas do final da tarde, depois de caminhar pelo centro urbano, sentei-me no banco ao lado da banca de jornal na Praça da Liberdade. Do outro lado da rua, a suntuosa e centenária sede da Estrada de Ferro Campos do Jordão fez a saudade espremer meu peito. Fechei os olhos e, mais uma vez, passei de bondinho, saboreando o sacolejo do transporte, degustando a natureza exuberante e as casinhas amarelas costuradas uma nas outras, às margens da linha férrea.

Infelizmente, atualmente é impossível realizar esses passeios. O vandalismo subtraiu os cabos de eletricidade e, por isso, não há como impulsionar os bondes nos trilhos. Esse crime prejudicou moradores da zona rural, que utilizavam o transporte para vir ao centro da cidade.

Esse crime prejudicou os passeios ao Reino das Águas Claras, um balneário com figuras folclóricas. Esse crime desativou o charmoso passeio até Campos do Jordão.

Enquanto me indignava, o homem de cabelos grisalhos, barba e bigode espessos, trajando terno e gravata, atravessou a rua e sentou-se no mesmo banco em que eu estava.

— Por que murmuras? O que lamentas? — indagou.

— Lamento o descaso. Lamento a falta de cultura. Lamento a depredação do patrimônio público...

Ele olhou profundamente em meus olhos e falou:

— Também sinto o que sentes. No início, o objetivo da ferrovia era salvar vidas, transportando tuberculosos até Campos do Jordão e tratá-los em sanatórios

ou pensões. Muitas vidas foram salvas. Com o passar do tempo, a ferrovia possibilitou o turismo.

Nesse momento, outro homem se aproximou e mostrou um livretinho de cordel ao homem sentado comigo.

— Emílio, já leste "Um caso de amor na Parada Vovó Laurinda?"

— Não o li, Víctor. De que se trata?

— O cordel relata um caso de amor em nossa estrada de ferro.

— Então já o leste? Gostaste?

— Sim, já o li, mas não te darei a minha impressão. Leia-o e depois confabularemos sobre.

— Podes me dizer pelo menos quem é o autor?

— Sim. Estás sentado ao lado dele.

Enquanto eu pensava em algo para dizer, a imagem daqueles homens se diluiu quando alguém me tocou. Abri os olhos. Era um guarda municipal.

— O senhor está se sentindo bem?

— Sim. Estou bem, obrigado. Por que a pergunta?

— Seus olhos estão fechados e lagrimando. Está anoitecendo e não o aconselho a permanecer aqui.

Eu o agradei e fui embora pensativo: Quem seriam aqueles homens que apareceram em meu sonho?

Tribuna do Norte

Fundação Dr. João Romeiro

Órgão mantenedor - Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-102
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor
VISITE NOSSO SITE: www.jornaltribunadonorte.com.br

Expediente

REDAÇÃO:
Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Ana Aurea Reis Gomes

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

cidade

Obras no Cemitério em Moreira César entram na etapa final com Estação Elevatória de Esgoto



As obras de construção do Cemitério Municipal em Moreira César estão entrando em trabalho final com a implantação da estação elevatória de esgoto compacta para atendimento do prédio do novo equipamento público. Com as ações finais o Cemitério deverá ser inaugurado ainda neste mês de outubro.

Para que as instalações do cemitério possam funcionar, a Prefeitura realizou a aquisição de estação elevatória de esgotos compacta de 2000 litros.

Conforme levantamento realizado pela SABESP, é necessário o funcionamento de uma estação modular compacta considerando necessidade de bombeamento do esgoto sanitário da edificação para estação de tratamento de esgoto.

“Geralmente o sistema de coleta do esgoto é projetado para ocorrer em escoamento gravitacional. Em situações em que a topografia do local não é favorável ou não há a presença de desnível natural do terreno como o caso em tela, é necessário a utilização de estações elevatórias para correta destinação do efluente”, explicou a secretária de Obras e Planejamento, Marcela Franco.

Além da implantação dessa estação junto à SABESP, a obra está sendo finalizada com outras ações como aquisição e instalação de equipamentos de segurança como extintores e outros itens, contratação de novos servidores aprovados em concurso público como dois cozeiros e um administrativo, capacitação para novos servidores com treinamento para utilização de equipamento inativador de gases, implantação de um espaço contemplativo com Cruzeiro, serviços finais de paisagismo e jardinagem e implantação de identificação visual do novo equipamento pela equipe do Departamento de Comunicação.

Além da implantação dessa estação junto à SABESP, a obra está sendo finalizada com outras ações como aquisição e instalação de equipamentos de segurança como extintores e outros itens, contratação de novos servidores aprovados em concurso público como dois cozeiros e um administrativo, capacitação para novos servidores com treinamento para utilização de equipamento inativador de gases, implantação de um espaço contemplativo com Cruzeiro, serviços finais de paisagismo e jardinagem e implantação de identificação visual do novo equipamento pela equipe do Departamento de Comunicação.



Aspecto da fachada e acesso com o prolongamento da avenida Nilceia Borges

Pinda recebe documento sobre políticas públicas efetivas em defesa das mulheres

O secretário da Mulher, Família e Direitos Humanos, João Carlos Salgado, e a diretora de Mulher e Família, Luciana Simonetti, entregaram para o prefeito de Pindamonhangaba, Dr. Isael Domingues, na última quinta-feira (28), uma carta enviada pela secretária de Políticas para Mulher do Estado de São Paulo, Soniara Fernandes.

No documento, ela solicita ao prefeito o compromisso de aplicar políticas públicas efetivas em defesa das mulheres na cidade de Pindamonhangaba.

“Já estamos nos destacando por ter uma secretaria voltada para este assunto, um conselho atuante e uma Delegacia da Mulher no município”, afirmou a diretora Luciana Simonetti, que participou do primeiro Fórum da Mulher Paulista em São Paulo.

“Em breve, a Patrulha



Prefeito mantém o compromisso de aplicar políticas públicas em defesa das mulheres

Maria da Penha estará na rua. Mais um projeto que tem como objetivo defender mulheres vítimas de agressões”, disse o secretário João Carlos.

Também foi levado ao prefeito a proposta da cidade aderir o protocolo “Não se cale”, um programa do Governo Es-

tadual em defesa das mulheres nos bares, restaurantes, baladas e casa de shows. O prefeito prontamente aceitou a proposta do protocolo e solicitou que a Secretaria dê prosseguimento ao projeto junto com a Câmara de Vereadores, ACIP e empresários.

Pinda intensifica campanha de conscientização para exame Papanicolau

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, está intensificando suas ações de conscientização sobre a importância do exame Papanicolau. Além de servir para a detecção de lesões precursoras do câncer do colo do útero e da infecção pelo HPV, o exame pode indicar outras infecções que precisam ser tratadas.

A Secretaria de Saúde incentiva as mulheres a procurar a UBS mais próxima para realizar o exame. Existe uma série de recomendações para as 48 horas anteriores à realização do exame que podem ser consultadas nas UBS. As informações também estão disponíveis na internet.

As Unidades Básicas de Saúde, em parceria com o laboratório de Citopatologia, têm aumentado gradativamente o número de exames realizados por ano, chegando a aproximadamente 8.200 pacientes por mês.

Esta campanha de conscientização é um esforço da cidade

de Pindamonhangaba para promover a saúde das mulheres e aumentar as chances de diagnóstico precoce de doenças, como o câncer de colo de útero, que pode ser detectado

através do exame Papanicolau. A iniciativa reforça a importância do cuidado preventivo e do acompanhamento regular da saúde feminina.



Campanha busca aumentar os exames de Papanicolau

Sobre a obra

A Secretaria de Obras e Planejamento foi responsável por toda a concepção do projeto que foi lançado em 2020, quando as obras tiveram início junto à empresa Convale e na sequência em 2022 a empresa Multivale Construtora finalizou a segunda fase com a execução de todo sistema de decomposição aeróbica assistida por calor e baixa pressão, totalizando um investimento de mais de R\$ 4 milhões.

O novo cemitério municipal da cidade tem um espaço de 6.900m², que contempla quatro salas de velório, área administrativa, sanitários, cozinha, seis blocos, onde serão instalados lóculos pré-fabricados, com capacidade de 272 lóculos por bloco, totalizando 1792 espaços para as sepulturas modernas, no padrão do cemitério ecológico vertical, totalizando mais de 1.300m² de área construída, fechada com gradil.

Após a inauguração, o equipamento será administrado pela Secretaria de Governo e Serviços Públicos, responsável pela gestão de cemitérios.

“Mais uma grande promessa que a gestão do prefeito Dr. Isael está entregando. Trata-se de um cemitério moderno que irá trabalhar com filtro inativador de gases, onde a decomposição será por sistema anaeróbico, sem formação do necro-chorume na sua intensidade, eliminando a contaminação do solo. Os lóculos foram feitos em material pré-moldado e impermeabilizado, diminuindo o período de decomposição, dentro da concepção de cemitério ecológico”, afirmou o vice-prefeito Ricardo Piorino.

O único cemitério municipal de Pindamonhangaba, localizada na Av. Vol. Vitoriano Borges, completará no próximo dia 13 de outubro 159 anos de existência e está com sua capacidade de sepultamento exaurida.

“Estamos entregando um espaço de prestação de serviço acolhedor, moderno e organizado para que a população possa utilizar no momento da dor e perda de um ente querido. Após 159 anos vamos ter de fato um velório municipal e nosso segundo cemitério público, que beneficiará também toda a comunidade do Distrito de Moreira César”, ressaltou o prefeito Dr. Isael Domingues.

Para viabilizar o acesso ao novo cemitério, a Prefeitura contou ainda com apoio do Governo do Estado e do Deputado André do Prado, que garantiram recursos de R\$ 1,3 milhão, através do Programa Nossa Rua, para prolongamento da Av. Nilceia Borges de Freitas, onde foram realizadas obras de drenagem e pavimentação asfáltica, no bairro Laerte Assumpção.



Criado pela Lei Municipal nº 2.626 de 19/12/1991
Com base na Lei Federal 8.069/1990 – Art. 88 Inc. II
Rua Juó Bananéri, 196 – Alto do Cardoso
CEP 12.420-070 – Pindamonhangaba/SP
Tel/Fax: (12)3642-1249
e-mail: cmdca@pindamonhangaba.sp.gov.br

RESOLUÇÃO Nº 150 DE 09 DE JUNHO DE 2023.

Dispõe sobre a comissão para acompanhamento das atividades do Município de Pindamonhangaba no PROJETO ESTADUAL DO LEITE “VIVA LEITE”, desenvolvido por meio de convênio entre a Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba e a Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, conforme disposto no Decreto nº 44.569/99 e suas alterações.

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Pindamonhangaba – CMDCA, no uso das atribuições estabelecidas nas Leis Municipais nº 2.626/1991 e nº 4.140/2004;

Considerando deliberação ocorrida na 9ª Reunião Ordinária do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, em 09 de junho de 2023;

Resolve:

Art. 1º Nomear os membros abaixo indicados para compor a Comissão para acompanhamento das atividades do Município de Pindamonhangaba no PROJETO ESTADUAL DO LEITE “VIVA LEITE”, desenvolvido por meio de convênio entre a Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba e a Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, conforme disposto no Decreto nº 44.569/99 e suas alterações:

- I. Titular (Representante do Poder Público): Thaiane Evelin de Oliveira Veloso
- II. Suplente (Representante da Sociedade Civil): Adriano Augusto Zanotti

Art. 2º. Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogando as anteriores sobre o mesmo tema.

Pindamonhangaba, 04 de outubro de 2023.

Adriano Augusto Zanotti
Presidente do CMDCA – Gestão 2023/2025

Agindo no presente - construímos o futuro

Criado pela Lei Municipal nº 2.626 de 19/12/1991
Com base na Lei Federal 8.069/1990 – Art. 88 Inc. II
Rua Juó Bananéri, 196 – Alto do Cardoso
CEP 12.420-070 – Pindamonhangaba/SP
Tel/Fax: (12)3642-1249
e-mail: cmdca@pindamonhangaba.sp.gov.br



CONVOCAÇÃO DE CONSELHEIRO TUTELAR SUPLENTE

Em virtude do gozo de férias da Conselheira Tutelar titular **Telma Aparecida Benço** (17 de outubro a 15 novembro de 2023), vimos convocar para apresentação, no prazo máximo de 02 (dois) dias a contar desta data, o Conselheiro Tutelar Suplente:

1º Mauro da Silva Lopes Júnior

O Conselheiro Suplente acima citado deverá comparecer à Secretaria de Assistência Social, com endereço na Rua Laerte Machado Guimarães, 590, nesta cidade, munido de documentos pessoais e comprovante de residência, e procurar pela Sra. Fernanda, a fim de tratar da substituição da Conselheira Titular durante o período de férias.

Caso a apresentação não se oficialize no prazo citado, informamos que convocaremos o próximo Suplente.

Adriano Augusto Zanotti
Presidente do CMDCA – Gestão 2023/2025



MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA
ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

EXTRATO REFERENTE A APOSTILAMENTO REALIZADO NO EXERCÍCIO DE 2023 ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E A ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

- APOSTILAMENTO -

1	EXTRATO PARCERIA	TERMO DE COLABORAÇÃO 04/2020 ADIT. 01/2023
	Processo Administrativo:	Nº 36.245/2019
	Parceiros:	Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba – Secretaria de Assistência Social / Serviço de Obras Sociais de Pindamonhangaba - SOS
	Objeto:	A OSC executará na Proteção Social Especial de Alta Complexidade Serviço de Acolhimento Institucional para pessoa em situação de rua, na modalidade Albergue, até 15 atendimentos/mês.
	Descrição do apostilamento:	Readequação do cronograma de desembolso.
	Data do apostilamento:	04/10/2023
2	EXTRATO PARCERIA	TERMO DE COLABORAÇÃO 60/2019 ADIT. 01/2022
	Processo Administrativo:	Nº 36.246/2019
	Parceiros:	Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba – Secretaria de Assistência Social / Serviço de Obras Sociais de Pindamonhangaba - SOS
	Objeto:	A OSC CONCEDERÁ BENEFÍCIO EVENTUAL, NA MODALIDADE CESTAS BÁSICAS, 100 UNIDADES/MÊS, CONFORME COMPOSIÇÃO CONSTANTE NO TERMO DE REFERÊNCIA INTEGRANTE AO EDITAL DO CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 002/2019.
	Descrição do apostilamento:	Readequação do cronograma de desembolso.
	Data do apostilamento:	03/10/2023

DIVISÃO DE FISCALIZAÇÃO DE OBRAS PARTICULARES



EDITAL DE NOTIFICAÇÃO AUTO DE INFRAÇÃO E IMPOSIÇÃO DE MULTA

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba notifica o responsável pela construção na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, Lote 01, Sigla SO 310401021000 - Pindamonhangaba - SP pelo descumprimento do Termo de Embargo 080/2023 e Notificação Preliminar nº 53.133, conforme o Art. 209 do Código de Edificações do Município de Pindamonhangaba tendo como prazo 05 (cinco) dias úteis a contar da data desta publicação em atendimento e conformidade com o disposto em Lei.

Divisão de Fiscalização de Obras Particulares

Francisco Santíssimo
Chefe de Fiscalização de Obras

Criado pela Lei Municipal nº 2.626 de 19/12/1991
Com base na Lei Federal 8.069/1990 – Art. 88 Inc. II
Rua Juó Bananéri, 196 – Alto do Cardoso
CEP: 12.420-070 - Pindamonhangaba/SP
Tel/Fax: (12)3642-1249
e-mail: cmdca@pindamonhangaba.sp.gov.br



CONVOCAÇÃO – 14ª REUNIÃO ORDINÁRIA 2023

Ficam os Conselheiros e as Conselheiras, Titulares e Suplentes do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA, **representantes governamentais e da sociedade civil**, convocados a comparecerem na data abaixo, para a realização da “14ª Reunião Ordinária de 2023”, cuja pauta vem a seguir:

Pauta:

- Aprovação de ata da 13ª RO;
- Acompanhamento dos grupos de trabalho;
- Eleição Conselho Tutelar;
- Informes Gerais.

Data: 05/10/2023 (quinta-feira)
Horário: 8h30 (oito horas e trinta minutos)

Reunião virtual, por meio da plataforma Google Meet

Link da videochamada: <https://meet.google.com/vom-tusv-tiw>

Adriano Augusto Zanotti
Presidente do CMDCA – Gestão 2023/2025

Lembrando aos conselheiros que não puderem comparecer (sociedade civil e poder público) que comuniquem seus suplentes e justifiquem sua falta através do e-mail:

cmdca@pindamonhangaba.sp.gov.br

Agindo no presente - construímos o futuro

Ata da 23.ª Sessão Ordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 19.07.2023.

Às quinze horas do dia dezoito de julho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Terceira Sessão Ordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. João de Godoy Filho e presença dos senhores, Marcos Florindo Borges, membro titular e Vanderson Luiz da Costa, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 22.ª Sessão Extraordinária, realizada em 13.07.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR Marcos Florindo Borges **INDEFERIDO**, por votação unânime: 920/2021 e 921/2021. II – RELATOR: Sr. Vanderson Luiz da Costa **DEFERIDO**, por votação unânime: 857/2023.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

Ata da 24.ª Sessão Ordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 29.06.2023.

Às nove horas do dia vinte e nove de junho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quarta Sessão Ordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. Josias da Conceição e presença dos senhores, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro titular, Tarcizio José Moreira dos Santos Junior, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 23.ª Sessão Extraordinária, realizada em 23.06.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR: Sr. Josias da Conceição: **DEFERIDO**, por votação unânime: 1077/2021 e **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1076/2021. II – RELATOR: Sr. Adelson Cavalcante de Souza Filho **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1061/2021, 1062/2021, 1063/2021, 1064/2021 e 1065/2021. III – RELATOR: Tarcizio José Moreira dos Santos Junior **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1027/2021 e 1050/2021.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

Ata da 24.ª Sessão Extraordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 30.06.2023.

Às nove horas do dia trinta de junho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quarta Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. Josias da Conceição e presença dos senhores, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro titular, Ivan Luis de Oliveira, membro suplente.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 24.ª Sessão Ordinária, realizada em 29.06.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR: Sr. Josias da Conceição: **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1079/2021 e **DEFERIDO**, por votação unânime: 1078/2021.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

Ata da 24.ª Sessão Ordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 26.07.2023.

Às quinze horas do dia vinte e seis de julho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quarta Sessão Ordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. João de Godoy Filho e presença dos senhores, Marcos Florindo Borges, membro titular e Vanderson Luiz da Costa, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 23.ª Sessão Extraordinária, realizada em 20.07.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR Sr. João de Godoy Filho **INDEFERIDO** por votação unânime: 911/2021 e 912/2021. II – RELATOR Marcos Florindo Borges **INDEFERIDO**, por votação unânime: 918/2021.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

Ata da 24.ª Sessão Extraordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 27.07.2023.

Às quinze horas do dia vinte e sete de julho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quarta Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. João de Godoy Filho e presença dos senhores, Marcos Florindo Borges, membro titular e Vanderson Luiz da Costa, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 24.ª Sessão Ordinária, realizada em 26.07.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR Sr. João de Godoy Filho **INDEFERIDO** por votação unânime: 916/2021. II – RELATOR Marcos Florindo Borges **INDEFERIDO**, por votação unânime: 919/2021. III – RELATOR Sr. Vanderson Luiz da Costa **DEFERIDO** por votação unânime: 882/2021 e 898/2021.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

Ata da 25.ª Sessão Extraordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 07.07.2023.

Às nove horas do dia sete de julho de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quinta Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. Josias da Conceição e presença dos senhores, Adelson Cavalcante de Souza Filho, membro titular, Tarcizio José Moreira dos Santos Junior, membro titular.

Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 25.ª Sessão Ordinária, realizada em 06.07.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos:

I – RELATOR: Sr. Josias da Conceição: **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1116/2021, 1117/2021 e 1119/2021. II – RELATOR: Sr. Adelson Cavalcante de Souza Filho **INDEFERIDO**, por votação unânime: 1081/2021, 1082/2021 e 1083/2021.

Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

HOMOLOGAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS 155/2023 (PMP 15005/2023)
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto nº 5.828 de 21 de julho de 2020, homologou em 04/10/2023 e adjudicou o procedimento licitatório supra que cuida de “Aquisição de papel sulfite a4, a fim de atender as diversas unidades administrativas da Prefeitura de Pindamonhangaba pelo período de doze meses” em favor das empresas: MARIA IRENE BUSO DA SILVA, o seguinte item: 02 – 22.45; MULTIPAPER DISTRIBUIDORA DE PAPEIS LTDA, o seguinte item: 01 – 21,30.

ATAS DE REGISTRO DE PREÇO

PREGÃO ELETRÔNICO – REGISTRO DE PREÇOS 058/2023 (PMP 4235/2023)
Na licitação supra que cuida de “Aquisição de materiais hidráulicos para utilização nas obras e manutenções da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba pelo período de 12 (doze) meses, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Governo e Serviços Públicos”, foram firmadas as atas de registro de preço: Ata 212/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Casa de Ferragens e Ferramentas Matão Ltda, Ata 213/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Filizopolymers do Brasil Comércio de Plásticos - Ltda, o Sr. Mario dos Santos Mathias; Ata 215/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa G. M. Bauer Comércio e Licitações, o Sr. Guilherme Marinho Bauer; Ata 216/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Glauber Tannus Ramos EPP, o Sr. Glauber Tannus Ramos; Ata 217/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Ibs Distribuidora Ltda, a Sra. Silvana Aparecida Domingues; Ata 219/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Instalart Materiais Elétricos Ltda, o Sr. Rogério Dambros; Ata 221/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa L. A. Comércio de Materiais Hidráulicos e Elétricos Ltda, o Sr. Roque Domingos Simielli; Ata 222/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Pipeplast Indústria de Tubos e Conexões Eireli, o Sr. Johnsons dos Santos; Ata 224/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Santos Gouvêa Comercial Ltda - EPP, o Sr. João Bosco Teixeira de Gouvêa; Ata 227/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa Unimaginas Ferramentas e Equipamentos Eireli ME, o Sr. Izabel Vianna Rocha; Ata 228/2023, de 27/06/2023, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestor da ata, o Sr. Ricardo Alberto Pereira Fiorino, e pela contratada, empresa VS – Comércio de Materiais para Construção e Saneamento Ltda - EPP, o Sr. José Eduardo Braga.

ADITAMENTOS

TOMADA DE PREÇOS 23/2022 (PMP 13094/2022)
Foi firmado o aditamento: Aditamento 01/2023, de 26/09/2023, ao contrato 302/2022, que cuida de “Contratação de empresa especializada para reforma do prédio da hospedaria para adequação de uso do departamento de Meio Ambiente”, para acréscimo ao valor atualizado do contrato de R\$ 5.834.295, correspondente a R\$ 17.586,18, passando o valor correspondente para R\$ 5.851.881,18, assinando pela contratante, a Sra. Marcela Franco Moreira Dias e o Sr. Paulo Ricardo Nicolas Imparato, e pela contratada EMC Engenharia de Manutenção e Construção Eireli, o Sr. Carlos Alberto Gomes.

Ata da 25.ª Sessão Extraordinária de 2023, da Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba/SP, realizada em 03.08.2023.
Às quinze horas do dia três de agosto de dois mil e vinte e três, nesta Cidade de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, reuniu-se a Junta Administrativa de Recursos de Infrações da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, para, em sua sede, realizar a Vigésima Quinta Sessão Extraordinária do corrente ano, sob a Presidência do Sr. João de Godoy Filho e presença dos senhores, Marcos Florindo Borges, membro titular e Vanderson Luiz da Costa, membro titular. Abertos os trabalhos, foi lida e aprovada a ata da 25.ª Sessão Ordinária, realizada em 02.08.2023. Na ORDEM DO DIA, foram apreciados os seguintes recursos: – RELATOR Sr. João de Godoy Filho **INDEFERIDO** por votação unânime: 3.148/2021 e 498/2022. II – RELATOR Marcos Florindo Borges **INDEFERIDO**, por votação unânime: 877/2021. III – RELATOR Sr. Vanderson Luiz da Costa **INDEFERIDO** por votação unânime: 5.710/2022, 5.709/2022, 5.705/2022, 5.704/2022 e 5.703/2022. Nada mais havendo a tratar, foram dados encerrados os trabalhos desta reunião lavrando-se do ocorrido esta ata, que vai assinada pelo Senhor Presidente, Membros, Suplente e por mim, Alessandra B. de Mattos, Secretária.

geral

Departamento de Trânsito realiza palestra para crianças do Projeto Jataí

O Departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou nesta semana uma palestra para crianças de 06 a 12 anos atendidas pelo Projeto Jataí, em Moreira César, que atende famílias em situação de vulnerabilidade.

A ação educativa do Departamento de Trânsito apresentou noções básicas de segurança no trânsito buscando promover a reflexão sobre a importância de se ter atenção ao atravessar a rua, ao brincar em áreas com movimentação de veículos, além do uso da bicicleta. Essas ações são disponibilizadas a instituições que tenham interesse em receber a equipe e ajudam a contribuir disseminando informações sobre segurança viária, importante para todos. Para receber as ações basta agendar com a equipe através do canal de atendimento 1doc, onde a solicitação deve ser oficialmente protocolada.



A palestra abordou a segurança no trânsito



Um dos hobbies mais antigos do mundo, o ferromodelismo é uma opção de entretenimento e também passar o tempo



Pindamonhangaba sediará o 7º Encontro de Ferromodelismo do Cone Leste Paulista

Pinda sediará o 7º Encontro de Ferromodelismo do Cone Leste Paulista, no próximo sábado, dia 7, das 9h às 16h30, no complexo ferroviário da cidade (Armazém da Lagoa - Praça 7 de Setembro). O evento terá entrada franca e reunirá os amantes deste hobby de várias cidades da região. Esta é a terceira vez que Pindamonhangaba sedia o evento.

Organizado pelo produtor de eventos Ernesto Paparelli, que também é um apaixonado pelo hobby, este 7º encontro tem o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, do Novo Turismo Pinda, da ABPF (Associação Brasileira de Preservação Ferroviária), Projeto Rádio Trem, Apite Ferromodelismo e Frateschi, única fabricante da América Latina de trens elétricos em miniaturas e réplicas de composições reais, situada em Ribeirão Preto, no interior paulista.

De acordo com Paparelli, este encontro é muito aguardado pelos fãs de trens elétricos em miniatura. "Nossa região reúne muitos praticantes deste hobby, e costumamos receber praticantes de vários estados e até de fora do país. Decidimos realizar um novo encontro em Pindamonhangaba devido ao sucesso do ano passado, e o público presente confirmou isso, superando nossas expectativas", afirma.

Durante o evento, o público poderá conhecer algumas maquetes e obter informações sobre este fascinante hobby. "O ferromodelismo, ou modelismo ferroviário, é a porta de entrada a um mundo cheio de expectativas e realizações. Mostras, encontros, convenções e shows de ferromodelismo são uma ótima justificativa para viajar e conhecer novos lugares e pessoas, além

de passeios de trem por lugares exóticos e fantásticos", conclui. Além de maquetes e dioramas, o 7º Encontro de Ferromodelismo do Cone Leste Paulista terá lojas e uma praça de alimentação.

Seja para relaxar, divertir-se, desestressar ou mesmo cultivar o amor pelas ferrovias, muitas pessoas têm aderido ao hobby do ferromodelismo, afinal, o trem elétrico é uma excelente opção para quem está procurando algo para entreter a mente e passar o tempo. É um hobby saudável, que ajuda neste momento tão delicado pelo qual todos estão passando.

História do hobby

O ferromodelismo é um dos hobbies mais antigos do mundo, e sua origem remonta ao período em que o transporte ferroviário foi adotado massivamente. As primeiras miniaturas de trens foram fabricadas por volta de 1830, por artesãos alemães. De lá para cá, muita coisa mudou, principalmente no Brasil, onde o transporte de passageiros pelas ferrovias deixou de acontecer,

com exceção dos passeios turísticos. Mesmo assim, a paixão de algumas pessoas por este hobby se intensificou.

"O ferromodelismo é uma mistura de entretenimento, baseado em modelos de escala, e arte, pois os amantes deste hobby ficam fascinados quando começam a construir suas maquetes, fazer toda a parte de decoração e cenário e projetar as construções. É preciso ter capacidade de observação para se construir uma maquete, pois todo esse trabalho de reprodução do mundo real é totalmente artesanal", comenta Lucas Frateschi, diretor da Frateschi Trens Elétricos. As pessoas pensam que o transporte ferroviário morreu, mas ele está vivo e em expansão. A ferrovia é de valor estratégico imprescindível para um país como o Brasil, e este crescimento ajuda a fomentar ainda a mais a paixão que muitos brasileiros têm pelos trens, sendo que muitos passam o hobby do ferromodelismo para as futuras gerações", finaliza Lucas.

Pinda fará atualização de carteirinhas de vacinação em 11 bairros no sábado

A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba vai promover uma grande ação de multivacinação neste sábado (7) em 11 bairros da cidade. As vacinas fazem parte do Programa Nacional de Imunização e incluem doses de pentavalente, meningite C, varicela, triplice viral, HPV, meningite ACWY, dentre outras.

A imunização vai ocorrer das 8 às 16 horas na UBS Vila São Benedito, UBS Vila Rica, CISAS, PSF Goiabal, PSF Cruz Grande, PSF Bonsucesso, PSF Nova Esperança, PSF Feital, UBS Bem Viver e UBS Centro (CIAF).

Já no bairro das Campinas será das 9 às 15 horas em um posto volante.

O público alvo são as crianças e adolescentes (dois meses a menores de 15 anos).

O objetivo da Secretaria de Saúde é atualizar a carteirinha de vacinação do público na faixa etária definida. Para a vacinação, os pais devem levar a carteira de vacinação dos filhos.



Mais uma oportunidade de atualizar a carteirinha de vacinação



06/10
19H FORRÓ DI KANDANGO
21H RASTAPÉ



07/10
09H FESTIVAL DA MÚSICA SERTANEJA
14H MARIA CLARA
16H DALLAS POCKET
19H BRUNO E HIAGO
21H TALIS E WELINTON



08/10
09H FESTIVAL DA MÚSICA SERTANEJA
13H LORENA (COVER OFICIAL DA MARILIA MENDONÇA)
15H ANDERSON MIRO
17H JOSIAS MARIN

cultura & lazer



Devido à grande receptividade pela população, evento teve duas edições no ano passado

Prefeitura vai realizar 'Halloween do Saci' no Bosque da Princesa

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo – Departamento de Turismo “Novo Turismo” – vai realizar o “Halloween do Saci” no Bosque da Princesa, dia 31 de outubro, a partir das 18 horas.

O evento será aberto ao público e terá ingresso solidário (não obrigatório) de 1kg de alimento não perecível para que o Fundo Social de Solidariedade entregue às famílias em vulnerabilidade social.

A programação terá várias atrações artísticas, dentre elas Rodopio do Saci e a banda Radiola, tudo com muito alto astral e alegria. O Bosque da Princesa receberá uma decoração especial e terá diversas opções de diversão para as crianças, como pintura facial e distribuição de doces.

O secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores, lembrou que o evento começou em 2022, quando foram realizadas duas edições – uma em outubro e outra em novembro



'Halloween do Saci' terá animação da banda Radiola

devido à quantidade de pessoas que pediu a repetição do Halloween do Saci.

“Diversas pessoas foram fantasiadas, uma fantasia melhor que a outra. Muitas crianças participaram do encontro e se divertiram, ganharam doces e curtiram essa festa que é tão comum nos condomínios, mas até a data não havia sido reali-

zada para o público em geral. O sucesso foi tanto que fizemos duas edições em três semanas e a festa desse ano promete ser ainda melhor”, afirmou Ricardo Flores.

Na ocasião, Pindamonhangaba arrecadou cerca de 500kg de alimentos. Na primeira edição foram arrecadados 302 kg e na segunda, cerca de 200.

Pinda abre inscrições para concurso de 'Rainha do Festival Tropeiro de 2023'

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo e do Fundo Social de Solidariedade, com apoio do Conselho Municipal de Turismo, está organizando um grande evento: o “Festival Tropeiro”, que acontecerá de 27 a 29 de outubro, no Parque da Cidade. Como parte das festividades será realizado o concurso para escolher a “Rainha do Festival Tropeiro 2023”.

As inscrições para o concurso vão até o dia 11 de outubro. As interessadas devem ter entre 18 e 30 anos e podem se inscrever presencialmente no Rôgi Noivas, localizado na Rua Dr. Gregório Costa, 44, centro. Para esclarecer dúvidas, é possível entrar em contato pelo e-mail: allanrogioivas@hotmail.com ou pelo telefone (12) 99116-3666.

A seletiva para o concurso acontecerá no dia 15 de outubro.

A entrada será gratuita e a programação promete ser diversificada e animada. Haverá grandes shows, com muita música para os participantes. A programação será divulgada através do instagram da prefeitura @pref_pinda.

Além do concurso, o Festival Tropeiro contará com grandes



Faixas de 2018 e 2019

shows e terá espaços reservados para Fazendinha, Touro Mecânico, Rancho Tropeiro, Barraca do Meio Ambiente - SENAR, Praça de Alimentação, Espaço Turismo, Fundo Social, Área de Expositores e Área Kids.

“É com muita alegria que retomamos o Festival Tropeiro, um evento muito importante para o resgate da nossa cultura tropeira aqui da região. Convido a todos a ficarem ligados nas redes sociais da Prefeitura para acompanhar as novidades e também a estarem conosco no Parque da Cidade para esse evento que está sendo feito com muito carinho para a população”, destacou o secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores.



As inscrições para o concurso estão abertas até 11 de outubro

Outubro Rosa: um mês de solidariedade e esperança na luta contra o câncer de mama

Dados alarmantes revelam que o câncer de mama afeta milhares de mulheres brasileiras anualmente. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), este é o tipo mais comum de câncer, respondendo por cerca de 30% dos novos casos da doença a cada ano. E, apesar dos avanços no tratamento, é uma das principais causas de morte por câncer entre o público feminino.

Nesse cenário, a mobilização se torna fundamental para incentivar o diagnóstico precoce da doença, uma vez que a detecção em estágios iniciais aumenta consideravelmente as chances de tratamento bem-sucedido. Dessa forma, o Outubro Rosa hoje não se limita a uma campanha, mas sim a uma importante jornada de educação, prevenção e saúde das mulheres e da população em geral.



O câncer de mama é o tipo mais comum da doença

O jornal Tribuna do Norte também aderiu a esta importante conscientização e vamos – além de aderir à cor rosa em nossas mídias – trazer matérias que reforçam este tema. O primeiro deles é sobre a alimentação.

Entretanto, além das ações voltadas para a conscientização e realização regular de exames preventivos, é importante destacar a influência dos hábitos de vida saudável

na prevenção do câncer de mama, considerando que é uma doença multifatorial onde a genética, estilo de vida e fatores ambientais também estão envolvidos. A preocupação com os dois últimos itens se deve ao fato de que apenas 5% dos casos de câncer têm relação com histórico familiar. A porcentagem restante fica a cargo de mutações dos genes BRCA1 e BRCA2, que têm ligação direta com os

casos de câncer de mama associados com o estilo de vida e ao ambiente.

Muitos alimentos contêm nutrientes com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, como fitoesteróis, vitaminas C e E, e betacaroteno. Esses nutrientes desempenham um papel crucial na proteção das células do corpo.

Diversos estudos comprovam que manter um padrão de alimentação saudável pode reduzir o risco de desenvolvimento do câncer. A relação entre uma dieta saudável e a manutenção do peso corporal é um aspecto vital, especialmente para mulheres na pré e pós-menopausa, devido às mudanças hormonais que ocorrem nesta fase. Vale ressaltar que, embora seja menos comum, homens também podem ser afetados por essa doença, portanto, a prevenção e o cuidado devem ser uma preocupação para ambos os sexos.

FATORES DE RISCO relacionados à alimentação

1. O consumo de álcool é considerado um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de mama. Não há indicação de dose segura. Portanto, a recomendação da IARC (Agência Internacional de Pesquisa em Câncer) é não consumir principalmente no período pré-menopausa;

2. Em relação ao peso, estudos mais atuais demonstram que o fator de risco se deve não apenas ao excesso de peso, mas ao aumento do percentual de gordura, especialmente na região abdominal. Outra condição comum associada ao ganho de peso é o menor controle glicêmico, que também teria impacto negativo e pode colaborar com o surgimento da doença;

3. O consumo de alimentos ultraprocessados é associado com maior

incidência da doença e as razões para essa associação são: baixa qualidade nutricional e presença de substâncias que atuam de forma semelhante ao estrogênio (os chamados disruptores endócrinos);

4. Os agrotóxicos podem atuar como iniciadores, promotores e aceleradores de mutações que originam um tumor. Nas categorias de agrotóxicos e poluentes químicos, estão presentes substâncias que apresentam propriedades bioquímicas semelhantes ao estrogênio (hormônio feminino responsável pelo controle da ovulação e preparo do útero para a reprodução), que ocasionam um estímulo hormonal adicional. Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), mulheres que apresentam agrotóxicos no organismo, têm o dobro de chances de desenvolver câncer de mama.