



VOCÊ SABIA?

Que os materiais demoram muito tempo para se decompor? PÁGINA 4

DICA DE LIVRO

Nesta edição, a **Dica de Livro** da Tribuninha é um dos maiores clássicos da literatura infanto-juvenil, um livro que encanta gerações desde 1943: **"O Pequeno Príncipe"**, escrito por Antoine de Saint-Exupéry.



PÁGINA 2



O brilho da Ginástica Rítmica



A Ginástica Rítmica vem trazendo muitas medalhas para Pidamohangaba

A ginástica rítmica é um esporte que tem como destaque a musicalidade, onde as atletas realizam performances coreografadas ao som de música e os seus movimentos são inspirados em outras artes, como dança e teatro. Também chamada de GR, a ginástica rítmica tem cinco aparelhos com os quais as atletas se apresentam: corda, arco, bola, maças e a fita.

PÁGINA 3

Curiosidades

A 'Lua Azul' é um fenômeno astronômico caracterizado pela ocorrência de uma segunda lua cheia dentro de um mesmo mês calendário

PÁGINA 4

Pets



Como surgiu o melhor amigo do homem

PÁGINA 2



Todas as raças de cães atuais carregam 98% do DNA dos lobos

Já ouvimos muito a frase de que o cão é o melhor amigo do homem, mas isso não é de hoje. A estudante de psicologia, Tainá Galvão, tem feito pesquisas sobre o assunto e acompanhando feiras de adoção e conta que existem muitas histórias sobre como os cães surgiram e a conexão que temos com eles.

Como surgiu o melhor amigo do homem



Colaboração Bruna Pires

Já ouvimos muito a frase de que o cão é o melhor amigo do homem, mas isso não é de hoje. A estudante de psicologia, Tainá Galvão, tem feito pesquisas sobre o assunto e acompanhando feiras de adoção e conta que existem muitas histórias sobre como os cães surgiram e a conexão que temos com eles.

“Como os humanos plantavam, os lobos vinham para perto e se alimentavam. Os que tinham menos medo dos homens, conseguiam comer mais. Com isso, perceberam que era bom manter esses animais por perto, pois os lobos avisavam quando estavam em perigo”, explicou Tainá.

A estudante ainda conta que “os lobos começaram a criar la-

ços e a ter filhotes próximo dos humanos, o que ajudou, com o passar do tempo, a não terem mais medo dos homens e se tornaram animais dóceis, até chegarem ao que são hoje: menores, peludos, brincalhões e leais aos seus tutores, ou seja, os cães existem por causa dos seres humanos. Eles nos acompanham desde sempre”.

Tainá ainda reforça que os cães, além de fazerem parte da família, precisam de cuidados especiais, assim como os humanos. “É muito importante que o seu cãozinho visite um médico veterinário, tome as vacinas, se alimente bem, com ração de boa qualidade, tenha espaço para gastar sua energia brincando e claro, uma boa companhia”, complementou.

Em Pinda, há muitos cães que precisam de um lar e o projeto Cepatas abriga esses animais para adoção responsável. “É um lugar que recebe todo ano muitos cães e gatos vítimas de abandono, que estão em busca de uma casa para oferecer todo amor que têm. Você pode visitar e conhecer os animais que moram ali, é só procurar um responsável para que compareçam juntos e adotem um desses animais”, recomendou Tainá.

Dica de Livro

A **Dica de Livro** da Tribuinha de hoje é o livro **“O Pequeno Príncipe”**, uma obra escrita por Antoine de Saint-Exupéry. O livro descreve a jornada de um avião perdido no deserto do Saara e seu encontro com um pequeno príncipe de outro planeta. Ainda explora temas como a inocência, a amizade, a solidão, a natureza humana e a importância de ver o mundo através dos olhos de uma criança. No decorrer da história,

o Pequeno Príncipe compartilha sua sabedoria e perspectivas, levando-nos a refletir sobre o que realmente importa na vida. Através de suas aventuras, o livro nos convida a questionar nossas próprias prioridades e valores. Vale conferir!



O carinhoso Avalanche, aguardando adoção no Cepatas



Lucky é brincalhão e também está à espera de um lar



Delícias para fazer sozinho

Milk-Shake de Banana

Com essa onda de calor, que tal uma receitinha fácil de fácil e bem refrescante?



INGREDIENTES

2 bananas descascadas
200ml de leite fresco
1 colher de mel ou uma bola de sorvete de baunilha (opcional)

MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e corte-as pela metade. Coloque num liquidificador o leite e depois as bananas. Processe primeiro na velocidade baixa e depois que perceber que a banana começa a ficar mais suave, aumente a velocidade aos poucos. Você irá perceber que o milk shake está no ponto quando a mistura de leite e banana correr suavemente no liquidificador. Desligue-o e adicione o mel ou o sorvete de baunilha e liquidifique novamente. Sirva gelado!



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista Responsável:
Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536,
esquina com a Rua Francisco Glicério -
Centro - Pindamonhangaba - SP
www.jornaltribunadonorte.com.br
Whatsapp/telefone: (12) 3644-2077

O brilho da Ginástica Rítmica

Divulgação



Pindamonhangaba conta com escolinhas de Ginástica Rítmica distribuídas em quatro polos: Zito, Araretama, Cidade Nova e Centro Esportivo Luis Caloi

A ginástica rítmica é um esporte que tem como destaque a musicalidade, onde as atletas realizam performances coreografadas ao som de música e os seus movimentos são inspirados em outras artes, como dança e teatro. Também chamada de GR, a ginástica rítmica tem cinco aparelhos com os quais as atletas se apresentam: corda, arco, bola, maçãs e a fita.

Em Pindamonhangaba, a GR vem apresentando inúmeros bons resultados, como nos conta a técnica da equipe principal e gestora da modalidade Simone Rosa, ressaltando que “os benefícios são muitos pois além de proporcionar uma melhora na saúde física e mental, trabalhamos a socialização das meninas e principal formamos pessoas pois temos hoje atletas que iniciaram com 5, 6 anos de idade e já estão numa universidade, ou seja, são pessoas fortes e de sucesso”, disse.

Em relação aos resultados, Simone também evidenciou que a equipe “está a cada ano evoluindo mais e

mais, com atletas de nível regional, estadual e até nacional”.

No início do mês de agosto, Pinda sediou o Torneio Regional Sudeste

de Ginástica Rítmica e a cidade se classificou nas categorias Pré-Infantil (Mãos Livres e Corda) e Adulta (Trio de arco) para o Torneio Nacio-

Divulgação



Atletas da Ginástica Rítmica de Pinda estão habituadas a frequentar o pódio

nal, promovido pela Confederação Brasileira de Ginástica, que acontecerá em outubro, em São Bernardo do Campo.

As atletas de Pinda que competem pela categoria Pré-Infantil (Eloysa Prudente e Thays Raphaely) conquistaram 3º e 4º lugar, se classificando para a fase do Nacional. Já na modalidade com Arcos adulto, Pinda conquistou 3º lugar no pódio com o trio Maria Gabriela Borges, Maria Eduarda Subtil e Isabella Mendes, também ficando com a vaga para o nacional.

A equipe de Ginástica Rítmica de Pindamonhangaba conta com escolinhas de iniciação para crianças dos 5 até os 10 anos. As escolinhas funcionam em quatro polos: Zito, Araretama, Cidade Nova e CE Luis Caloi. Os treinos acontecem nos períodos da manhã, tarde e noite e para se inscrever, basta procurar a secretaria dos locais onde os treinos ocorrem nos seus horários de funcionamento e verificar a disponibilidade de vagas.

Curiosidades

A **'Lua Azul'**, fenômeno que aconteceu na última quarta-feira (30), virou meme nas redes sociais. Na noite do ano em que o satélite

fica mais cheio e brilhante, há quem ficou frustrado com o fato de o astro não mudar de cor de verdade.

E você sabe o que é esse fenômeno?

'Lua Azul' é um fenômeno astronômico caracterizado pela ocor-

rência de uma segunda Lua cheia dentro de um mesmo mês calendário. Trata-se de uma ocorrência que se repete a cada intervalo de dois a três anos, o que está diretamente relacionado com o tempo de realização dos ciclos lunares

Divulgação



A 'Lua Azul' ocorreu quarta-feira (30)

Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



Você sabia?



Que os materiais demoram muito tempo para se decompor?

Decomposição significa que pouco a pouco o material vai se desfazendo até não existir mais. No dia a dia utilizamos diversos tipos de materiais que quando não são reciclados podem acabar na natureza. Vamos contar para vocês quanto tempo cada material demora para se decompor. Confira:

 <p>Orgânico 1 a 3 meses</p>	 <p>Filtro de cigarro 5 a 10 anos</p>	 <p>Plástico até 450 anos</p>	 <p>Vidro Tempo indeterminado</p>
 <p>Papel / papelão 3 a 6 meses</p>	 <p>Chiclete 5 anos</p>	 <p>Alumínio de 200 a 500 anos</p>	 <p>Borracha Tempo indeterminado</p>

Por isso é muito importante jogar o lixo no local certo, estes materiais prejudicam não só o ambiente mas também os animais, pois o lixo acaba nos mares, rios, florestas e polui o nosso planeta! Lembre de sempre praticar a reciclagem!

