



O LOBECO FOI PASSEAR

Vamos ver como você se sai nesse jogo! É preciso concentração.

Encontre as oito diferenças entre as imagens

PÁGINA 4

'Lúcia Já Vou Indo' é a Dica de Livro desta edição

PÁGINA 2

Gatos criados dentro de casa vivem mais

PÁGINA 2

Curiosidades

Por que as pessoas espirram quando expostas à luz intensa do sol?

PÁGINA 4



Alunos da rede municipal conquistam medalhas em campeonato de xadrez

Alunos da Escola Municipal Professor João Kolenda Lemos, do residencial Bem Viver, disputaram a segunda etapa do *Campeonato Valeparaibano de Xadrez Escolar* no Shopping Pátio Pinda, e obtiveram bons resultados. Dois alunos conquistaram medalhas na categoria sub 10 masculino: Moisés Victor Nunes de Oliveira ficou em 5º lugar e José Eduardo Guimarães dos Santos em 4º. Na primeira etapa, os alunos já haviam conquistado bons resultados, deixando a escola na segunda colocação no resultado geral.

Estudantes de escola do Bem Viver fizeram bonito na competição

PÁGINA 3



Divulgação



Divulgação

BASQUETE:

Mais uma opção de esporte que desenvolve a socialização

PÁGINA 4

Gatos criados dentro de casa vivem mais



Pets

A rua nem sempre é um lugar seguro para o seu gatinho, por mais que o costume da maioria seja deixar eles darem a “voltinha” por aí. A Ana Luisa Leite, gestora da ONG Adote, conta que um gato que é cuidado e criado dentro de casa, tem em média uma expectativa de vida de até 15 anos.

Os riscos de perigo que a rua oferece ao seu animal podem ser prejudiciais à saúde e à vida dele.

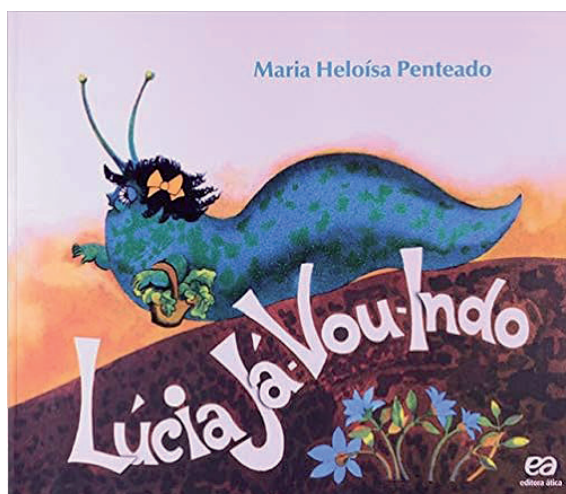
“Para que o gatinho viva mais, ele não deveria ir à rua sem a presença de seus tutores. O gato que vive em casa pode chegar até aos 15 anos de vida, pois ele não corre riscos como: ser atropela-

do, comer algo na rua que faça mal para ele, diversos outros perigos que a rua oferece para ele”, explicou Ana.

Manter o gato dentro de casa é essencial para a saúde dele, mas como pode ser feito isso? Além de ter objetos e brinquedos que o animalzinho possa brincar e gastar energia, a Ana deu algumas dicas de segurança e cuidado. “Como que você pode evitar que o seu gatinho saia na rua sem você saber? É bem simples: colocando tela nos portões, nas portas e nas janelas e em pequenos espaços que sabe que ele pode sair”, completou.

tutores. Parece um cachorrinho, né? Mas a ideia é a mesma: cães e gatos só devem ir para a rua com a presença dos tutores. Assim eles vivem mais e de forma saudável”, completou a gestora da Adote.

Dica de Livro



Um dia, Lúcia recebe o convite para a festa da amiga Chispa-Foguinho. Mesmo tentando sair de casa com uma semana de antecedência, ela acaba se atrasando e não consegue participar da festa. Mas seus amigos descobrem uma solução: organizam uma comemoração na casa da própria lesminha!



Divulgação

Um dos gatinhos resgatados pela Adote



Divulgação

Os gatinhos vivem mais e melhor dentro de casa e sob os cuidados dos seus tutores

E os passeios?

Ana conta que eles devem passear, mas isso deve ser feito junto com os tutores. “Os gatinhos só saem para passeio com os seus



Delícias para fazer sozinho

Sorvetinho Colorido

Sorvete com camadas de banana com frutas vermelhas e manga com suco de tangerina



INGREDIENTES

1 banana média
meia xícara (chá) de frutas vermelhas
4 colheres (sopa) de Leite em Pó
meia xícara (chá) de manga picada
4 colheres (sopa) de suco de tangerina
4 colheres (sopa) de Leite em Pó

MODO DE PREPARO

1. Em um liquidificador, bata a banana, as frutas vermelhas e o Leite em Pó até obter um creme e reserve.
2. Repita o mesmo procedimento para a camada amarela.
3. Em um copinho descartável pequeno (de café), faça uma camada com cada creminho e cubra com papel-alumínio. Faça um furo bem no meio e coloque o palito.
4. Leve ao freezer até que fique firme (cerca de 2 horas). Retire, espere alguns minutos, desenforme e sirva a seguir.

UTENSÍLIOS:

Liquidificador, congelador



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista Responsável:
Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536,
esquina com a Rua Francisco Glicério -
Centro - Pindamonhangaba - SP
www.jornaltribunadonorte.com.br
Whatsapp/telefone: (12) 3644-2077

Alunos da rede municipal conquistam medalhas em campeonato de xadrez

Os alunos da Escola Municipal Professor João Kolenda Lemos, do residencial Bem Viver, disputaram a segunda etapa do Campeonato Valeparaibano de Xadrez Escolar, no Shopping Pátio Pinda, e obtiveram bons resultados.

Dois alunos conquistaram medalhas na categoria sub 10 masculino. Moisés Victor Nunes de Oliveira ficou em 5º lugar e José Eduardo Guimarães dos Santos em 4º.

Na primeira etapa, os alunos já haviam conquistado bons resultados, deixando a escola na segunda colocação no resultado geral.

Competição importante

O **Campeonato Valeparaibano de Xadrez Escolar** é uma competição de renome que atrai jovens talentos de toda a região. Organizado pela Associação Valeparaibana de Xadrez, o torneio busca promover o xadrez entre os jovens, incentivando o raciocínio lógico, a concentração e o desenvolvimento de habilidades cognitivas. Ao todo, serão cinco etapas, as três próximas serão em Taubaté, São José dos Campos e Paraíba.

O diretor da escola, Bruno Ricardo Cesário, relatou que gradativamente o interesse pelo xadrez vem aumentando entre os alunos e, consequentemente, o nível de jogo também vem evoluindo. “Quero agradecer o trabalho de toda a equipe, em especial às professoras Ana Isa de Faria e Lucimara Vitor Pereira de Campos, pois são elas que estão à frente dos treinos das crianças. O projeto está crescendo e tem sido muito gratificante poder proporcionar a esses jovens uma atividade tão benéfica quanto o xadrez”, completou o diretor.

A professora Maria Benedita Firmo, que esteve presente, torcendo pelos alunos, relatou que ficou emocionada. “Foi um dia muito especial para nossas crianças. Tiveram a oportunidade de conhecer um

‘mundo’ que até o momento talvez não tivessem visto. Com certeza ficou marcado na memória deles”.

Segundo a secretária de Educação, Luciana Ferreira, “o projeto de xadrez recebe todo o apoio da Secretaria de Educação, por envolver conteúdos cognitivos e interação social, e por trabalhar com sentimentos como a frustração e a alegria, decorrentes das perdas e vitórias. Todos esses comportamentos são importantes a serem desenvolvidos para a boa convivência”.

O resultado obtido pelos alunos é um motivo de orgulho para a escola e para a cidade de Pindamonhangaba. Os jovens mostraram que têm talento e potencial para o xadrez, e que estão trilhando o caminho certo para o sucesso. A equipe da escola parabenizou os alunos e agradece o apoio da Secretaria de Educação.



Dois alunos da escola conquistaram medalhas na competição de xadrez



Para
Colorir

As aulas ‘acabaram’ de começar outra vez - para você e para a Turma da Mônica. Vamos colorir essa volta às aulas?



O Basquete na Escola de Esportes de Pinda

São muitas as modalidades oferecidas pela Secretaria de Esportes da Prefeitura de Pinda e na edição de hoje, vamos falar do **Basquetebol**.

Sob a coordenação de Róderson Salvador, nesta modalidade pode-se observar a formação técnica e tática, bem como colaborar para melhoria da socialização por meio da coletividade da modalidade e auxílio na diminuição do sedentarismo junto aos atendidos.

Segundo um dos professores da modalidade, Lucas Lima Sousa, a Escola de Esportes tem como objetivo fomentar atletas para as equipes representativas, seja para as categorias de base, seja futuramente para o adulto.

“A Escola de Esportes de modo geral possui o objetivo de fomentar o esporte, bem como colaborar para formação integral das crianças e jovens atendidos”, salientou Lucas.

Ele ainda citou dois casos muito importantes para se observar. O primeiro são as equipes sub 13 do basquete masculino que conquistaram o terceiro lugar no Sulamericano, e também as equipes sub 12 e 14 do basquete feminino que estão disputando a Liga Paulista. “Em ambas as categorias, todos os atletas são oriundos da Escola de Esporte e isso é muito significativo”, disse.

As aulas de basquete ocorrem em três locais, sendo: João do Pulo (nos períodos manhã, tarde e noite); no Luis Caloi (noi-



Divulgação

A faixa etária abrangida pelas escolinhas é de 7 a 17 anos

te) e no Ginásio Pai João (tarde e noite), em Moreira César.

A faixa etária abrangida é de 7 a 17 anos, a depender da turma e

local e os interessados poderão realizar as inscrições e obter mais informações junto a secretaria de cada local.

Curiosidades

Reprodução



Por que as pessoas espirram quando expostas à luz intensa do sol?

Você sabia que entre 18% e 35% das pessoas que saem à rua num dia de muito sol espirram muito por conta de um traço genético pouco estudado? O fenômeno do espirro repentino (reflexo de espirro por luz brilhante) é provocado quando a luz incomoda o nervo óptico, repercutindo nos receptores responsáveis pelo espirro.

Os receptores visuais se encontram ao lado dos receptores do espirro, e todos eles se conectam ao cérebro pelo mesmo caminho. Assim, o cérebro responde a uma reação visual da mesma maneira que reagiria a uma olfativa, por acreditar que o organismo encontrou algum corpo estranho. O cérebro dá a ordem de eliminar esse corpo estranho, estimulando o processo de espirrar.

