



Desvende o enigma e descubra a frase secreta do Lobeco

PÁGINA 4

Dica de Livro entrevista Jucy Batista

Na **Dica de Livro** de hoje, entrevistamos a escritora **Jucy Batista**, autora do livro *'A Colher Dourada'*, obra lançada em 2022, aqui em Pindamonhangaba.

Jucy Batista conta que a história do livro surgiu durante a pandemia do coronavírus e todo o caos trazido pela doença, que a fez refletir sobre a nossa realidade, os desafios, sobretudo das crianças - estudando em casa e sem contato direto com os colegas de classe.

PÁGINA 2



Jucy escreveu o 'A Colher Dourada' durante o período de pandemia



ExpoPinda 2023 traz atrações interessantes para as crianças



Divulgação

Na ExpoPinda, as crianças podem conhecer diversos animais da "roça"

O Sindicato Rural de Pindamonhangaba divulgou a programação da ExpoPinda 2023. Selecionamos as atividades mais interessantes para as crianças que acontecerão entre hoje e domingo.

PÁGINA 4

Curiosidades
O corpo humano é uma 'máquina' incrível!

PÁGINA 3

Divulgação

Pets



Hora do passeio: seu animal de estimação pode passear e se divertir em espaço próprio



PÁGINA 3

Dica de Livro entrevista Jucy Batista

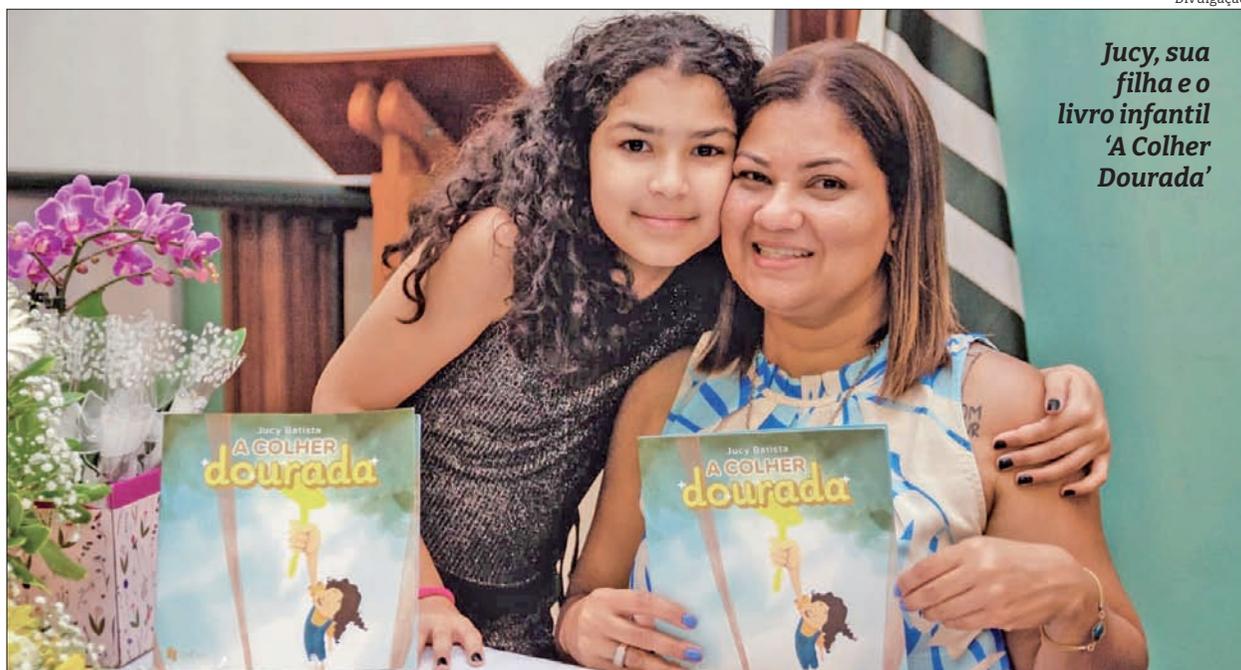
Na **Dica de Livro** da edição de hoje, entrevistamos a escritora **Jucy Batista**, autora do livro **'A Colher Dourada'**, que lançou a obra em 2022, aqui em Pindamonhangaba. Jucy sempre gostou muito de escrever e de ler. "Mas, claro, escrevia poema, poesia, textos mais curtos. Na escola, amava redação. E até por isso, quis ser Jornalista. Porque devorava jornais e revistas", explicou.

Segundo ela, escrever sempre foi "um mundo paralelo"... Estar em outro lugar. Visitar outros cenários. "Depois, já na vida adulta; depois de concluir a faculdade e cursos na área, a gente percebe que escrever é ter o 'poder' de construir outros cenários e até de modificar realidades através da escrita", disse.

Sua primeira obra publicada foi o livro **Dias Curtos Noites Longas (2015)**, que aborda os desafios da maternidade. Em 2019 participou da **Antologia Singularidade das Palavras**, pela Scortecci; com a crônica **A Gente Sabe**.

"**A Colher Dourada** (Telha/2022) é minha primeira obra infantil publicada", salientou.

Jucy Batista ainda explicou que a história do livro surgiu durante a própria pandemia do coronavírus e todo o caos que essa doença trouxe nos fez refletir sobre a nossa realidade, os desafios, sobretudo das crianças - estudando em casa e sem contato direto com os colegas de classe. "Nessas reflexões veio o fio condutor da história: uma criança da era digital, trancada em casa em virtude de uma pandemia, com um quintal real para viver aventuras incríveis e imaginárias", disse.



Jucy, sua filha e o livro infantil 'A Colher Dourada'

Nesta obra, Jucy contou que teve uma assessoria completa da editora. "Mas sabemos que o Brasil ainda não é um país de muitos incentivos à área. Temos poucos leitores, de fato; e, escrever e publicar um livro ainda é um processo caro", explicou.

Todo o processo de criação do livro passando pelo surgimento da história; escrita; reescrita; envio para

editoras; devoluções; contratos; revisões; ilustrações e lançamento durou exatos 14 meses, salientou Jucy.

"Mas mesmo sendo um processo moroso e até, digamos um tanto 'elitizado', amo escrever; acredito no poder da escrita como agente de transformação social e cultural. E digo para quem gosta de escrever: continue!"



Delícias para fazer sozinho

Bolo de caneca de chocolate no microondas

A participação das crianças na cozinha pode ser benéfica ao seu desenvolvimento. Separar os ingredientes necessários, por exemplo, é uma forma de estimular o senso de organização. Cozinhar também treina o raciocínio lógico, pois é necessário medir, pesar e dividir porções.

Além do mais, o ato de preparar uma refeição juntos é uma maneira de ensiná-las a pensar sobre a própria alimenta-

ção desde cedo e, claro, comer melhor e mais saudavelmente. Isso porque elas vão criar carinho por colocar a mão na massa e, assim, evitar os alimentos industrializados quando ficarem adultas. Por isso separamos receitas para fazer com as crianças em casa, e elas são fáceis e deliciosas. Confira uma delas!

Que tal apostar no **bolo de caneca de chocolate de microondas?**

INGREDIENTES

Massa:

- 2 ovos
- 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 3 colheres (sopa) de manteiga ou margarina em temperatura ambiente
- 3 colheres (sopa) de leite
- 3 colheres (sopa) de achocolatado em pó
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1/2 colher (chá) de fermento em pó
- Margarina e farinha de trigo para untar

Calda:

- 5 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de achocolatado em pó
- 1 colher (chá) de margarina
- 1 colher (sopa) de leite

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture com uma colher de pau os ovos, o açúcar, a manteiga e o leite. Adicione a farinha e o achocolatado peneirados e misture até homogeneizar. Acrescente o fermento e misture delicadamente. Despeje a massa até a metade da capacidade de uma caneca de 250ml e leve ao forno micro-ondas, em temperatura média, por 3 minutos. Deixe

descansar por 5 minutos. Misture todos os ingredientes da calda em uma tigela e leve ao microondas, em potência média, por 3 minutos. Despeje nas canecas e sirva!

Tempo: 30min
Rendimento: 4 porções
Dificuldade: fácil



Expediente

TRIBUNINHA - ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista Responsável:
Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP
www.jornaltribunadonorte.com.br
Whatsapp/telefone: (12) 3644-2077



Pets



Hora do passeio: seu animal de estimação pode passear e se divertir em espaço próprio

Colaboração Bruna Pires

O animal de estimação que fica só dentro de casa pode ficar estressado ou até mesmo um pouco triste. Passear com o seu cão ou gato é super importante, tanto para a saúde dele quanto para que você possa aproveitar esse tempo com o seu amiguinho, brincando e se divertindo. Para saber como fazer um bom passeio com o seu bichinho de estimação, a Ana Luisa Leite, gestora da **ONG Adote** trouxe algumas dicas.

“Para passear com o seu pet, a primeira coisa que deve providenciar é uma guia e uma coleira, que são acessórios próprios de passeio para se usar no animalzinho de estima-

ção”, indicou. Toda loja de ração e de produtos para pet tem esses acessórios, só procurar uma dessas lojas e verificar o tamanho correto da guia e da coleira de acordo com o tamanho e peso do seu animal de estimação.

Além desse acessório, que dá segurança para você e para o seu pet durante o passeio, outra dica é escolher um local em que ele possa cheirar, correr e fazer atividades com tranquilidade e em espaço próprio, pensado nos bichos. “Aqui em Pinda, tem um lugar muito legal para quem quer passear com o pet, é o espaço **Play Pet**, que está localizado dentro do Parque da Cidade”, contou.



Divulgação

Seu pet às vezes pede um passeio

O **Play Pet** é um espaço cercado, com diversos objetos e obstáculos, próprio para levar o seu animal de estimação e a Ana falou um pouco sobre como é o local. “Nesta área, ele poderá ficar solto, correr, cheirar e brincar com as rampas e obstáculos, feitos justamente para que os pets que visitam o local possam se divertir e gastar energia. Um espaço próprio e seguro para eles”.

Outro ponto importante no passeio que a Ana indicou é o de levar saquinhos para recolher as fezes do seu bichinho e de levar um recipiente para que ele possa beber água. “Levar o saquinho para recolher as fezes do seu pet é importante para pensar na higiene e limpeza. E para que ele não fique com sede, leve sempre um recipiente com você no passeio. No Parque da Cidade tem vários pontos de bebedouros para abastecer o potinho ou a garrafa de água para dar ao seu animalzinho, dessa forma seu pet aproveita muito mais o passeio”, disse.

Seguindo as recomendações, anote: para se ter um bom e divertido passeio com o seu animal de estimação providencie uma guia e uma coleira, saquinhos para recolher as fezes dele, e uma garrafinha ou recipiente para dar água ao animalzinho. “Com essas dicas, você e o seu amiguinho poderão aproveitar muito o passeio e passar um tempo bem gostoso juntos e em um local seguro, pensado na segurança e diversão dos pets”, finalizou Ana.

Curiosidades



O corpo humano é uma ‘máquina’ incrível!

O corpo humano é uma ‘máquina’ incrível e cheia de surpresas fascinantes. Quando o assunto é curiosidade, existem muitas que nem todo mundo sabe! Pensando nisso, reunimos 10 fatos sobre o funcionamento do corpo humano e algumas dicas de livros para quem quiser saber mais sobre o tema:

1) Crianças possuem cerca de 305 ossos, enquanto os adultos possuem apenas 206. Isso acontece porque o esqueleto do bebê tem mais cartilagem, e durante o crescimento, muitos ossos se fundem em um só.

2) O corpo possui vasos sanguíneos por toda a sua extensão. Juntos, podem chegar a medir cerca de 95 mil quilômetros – o suficiente para dar duas voltas e meias na Terra!

3) A regeneração do corpo é uma das capacidades mais incríveis de ser humano, assim como diversas outras espécies de animais. Porém, existe uma única parte que não é capaz de se auto regenerar: os dentes.

4) O nariz as orelhas são partes do corpo que nunca param de crescer ao decorrer da vida.

5) O cérebro é uma parte do corpo que nunca “descansa”. Mesmo durante o sono ele se mantém bem ativo – inclusive, é o momento em que ele costuma trabalhar mais.

6) A cera de ouvido geralmente é retirada por questões de higiene, não é mesmo? É claro que seu excesso deve ser removido, mas sua presença protege os ouvidos.

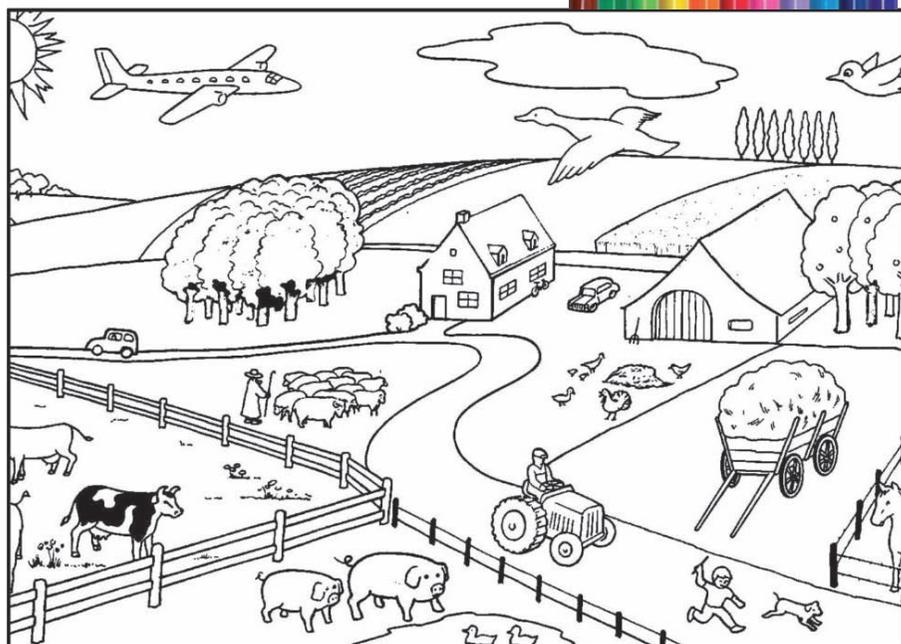
7) O nariz humano é capaz de sentir e identificar cerca de 50 mil aromas, enquanto os olhos podem distinguir até 10 milhões de cores diferentes.

8) O corpo possui muitos músculos, mas o mais forte deles é a língua.

9) O coração bate, em média, 100 mil vezes por dia – cerca de 60 a 100 vezes por minuto.

10) Existem mais bactérias dentro da boca do que pessoas no mundo. Cerca de 50 bilhões de bactérias habitam a boca de cada ser humano! Mas nem todas fazem mal à saúde, claro.

Para Colorir



ExpoPinda traz atrações interessantes para as crianças

O Sindicato Rural de Pindamonhangaba realiza até este domingo, dia 27 de agosto, a ExpoPinda 2023.

Selecionamos as atividades mais interessantes para as crianças que acontecerão hoje e nos próximos dias:

Sexta-feira (25/08) às 8h – 3ª ordenha torneio leiteiro, das 8h às 17h – Exposição do Gado Girolando – GIROVALE, às 14 h– Início Test horse e 19h - abertura prova três tambores (Categoria feminina e mirim). Por ultimo, às 20h – 4ª ordenha torneio leiteiro.

Sábado(26/08) às 8h – 5ª ordenha torneio leiteiro, 8h – Prova 3 tambores , das 8h às 17h – Julgamento do Gado Girolando – GIROVALE, das 15h às 17h – Apresentação de Cães de Pastoreio, 19h – Prova dos 3 tambores (categoria feminino e

mirim), 20h – 6ª ordenha torneio leiteiro.

Domingo (27/08) às 8h – Ultima ordenha do torneio leiteiro de bovinos, das 8h às 17h – Exposição do Gado Girolando – GIROVALE, 9h – Prova Poeirão, 11h – Apresentação da Equoterapia Cavalgar, das 15h às 17h – Apresentação de Cães de Pastoreio.

Turma do Trabiju

francisco.machado.artista

Francisco Machado

Francisco Machado



Divulgação

No sábado (26), às 19 horas, haverá apresentação de Cães de Pastoreio

DESVENDE O ENIGMA E DESCUBRA A FRASE DO LOBECO

A	*	N	▶
B	0	O	Δ
C	π	P	♥
D	⚡	Q	⊙
E	☀	R	☺
F	§	S	#
G	☾	T	•
H	§	U	+
I	©	V	○
J	0	W	¥
K	X	X	@
L	☞	Y	☼
M	ψ	Z	◀

! ! !

▶*Δ 0Δ(+☀ ☞©@Δ

! ! !

0Δ(+☀ #☀ψ☀▶•☀# ✕ Δ/§☀ψΔ# Δ⊙+☀ ♥☞▶•*ψΔ#

! ! !

*0+⚡☀ * ✕ +☞⚡*☺ ⚡* ▶*+☺☀◀*

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

Este é Lobeco, o mascote da Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura de Pinda, um Lobo-guará criado pelo Departamento de Comunicação.

O ENIGMA DO LOBECO