



Prefeitura de Pinda anuncia contratação de 441 novos servidores públicos aprovados no último Concurso Público

O maior concurso público da história de Pindamonhangaba, com 27.160 inscrições realizadas, inicia na próxima semana a convocação dos primeiros aprovados. Com previsão inicial de abertura de 313 vagas, a Prefeitura do município superou as expectativas e está convocando na primeira chamada 441 aprovados.

Segundo a Secretaria de Administração, as contratações ocorrerão em três etapas para melhor acomodar a chegada dos novos colaboradores e até o final deste ano, a grande maioria já estará locada em seus setores, qualificando o atendimento à população.

PÁG. 3



Com 3.411 servidores públicos e 287 estagiários, a Prefeitura de Pinda deve atingir agora um total de 3.852 funcionários

Pindamonhangaba participa de Conferência Estadual de Segurança Alimentar

PÁG. 3

Pindamonhangaba promove palestras sobre prevenção ao suicídio

A Prefeitura de Pinda promoverá, no dia 1 de setembro, palestras sobre prevenção ao suicídio, referente à campanha Setembro Amarelo. O evento acontece na Faculdade Anhanguera de Pinda a partir das 19 horas.

Na ocasião, a psicóloga Tabata Santos, que atua no CAPS II, falará sobre políticas públicas na prevenção ao suicídio e o fluxo municipal para atendimento em saúde mental. Em seguida, a psicóloga Amanda

Moura, de Taubaté, ministrará, às 20 horas, uma oficina de técnicas de meditação como uma ferramenta para a auto-observação da pessoa e seus estados emocionais.

PÁG. 6



O 'Setembro Amarelo' tem movimentado iversas ações em Pindamonhangabas



Estudantes conheceram uma estação de tratamento de água

Estudantes da 'Félix Adib' conhecem estação de tratamento de água da Sabesp

No último sábado (26), estudantes do 5º ano da Escola Municipal Prof. Félix Adib Miguel, do Lessa, realizaram uma visita à estação de tratamento da Sabesp.

Os alunos puderam conhecer as instalações locais, a estação de tratamento de água e receber noções sobre desenvolvimento sustentável.

PÁG. 3

Prefeitura oferece apoio emocional às mães atípicas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Mulher, Família e Direitos Humanos, via Departamento da Pessoa com Deficiência, em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo, realiza toda última sexta-feira do mês, às 14 horas, na Biblioteca de Moreira César, uma iniciativa de apoio às mães atípicas.

Por conceito, mãe atípica é toda mãe que vive uma maternidade fora do que acontece normalmente. Como, por exemplo, mãe de uma criança com deficiência.

PÁG. 3



Editorial

Valorizando cada instante

A vida é o dom mais precioso que possuímos, uma dádiva única e irreplicável. Desde o primeiro suspiro até nossos últimos momentos, cada instante é repleto de possibilidades e experiências. No entanto, muitas vezes nos esquecemos de valorizar esses momentos, distraídos pela rotina ou pelas preocupações do dia a dia.

Valorizar a vida significa reconhecer o valor intrínseco de cada ser humano, respeitando suas escolhas, sonhos e aspirações. É entender que cada pessoa tem seu próprio tempo, suas próprias lutas e alegrias. Ao valorizarmos a vida, também aprendemos a valorizar a nós mesmos, aceitando nossos erros, celebrando nossas conquistas e buscando sempre evoluir.

A vida é curta e imprevisível. A qualquer momento, podemos nos deparar com situações que nos fazem refletir sobre nossa existência e propósito. Por isso, é fundamental viver o presente com intensidade, gratidão e consciência, cultivando relações sinceras e nutrir paixões que nos movem.

Ao valorizar a vida, cultivamos empatia, solidariedade e amor ao próximo. Tornamo-nos mais resilientes diante dos desafios e mais gratos pelas pequenas alegrias. Em essência, ao valorizarmos a vida, não apenas enriquecemos nossa própria jornada, mas também inspiramos aqueles ao nosso redor a fazer o mesmo.

Compreender a importância da vida também nos leva a refletir sobre o impacto de nossas ações no mundo. Cada gesto, por menor que seja, pode causar ondas de influência, afetando a vida de outros e moldando o futuro. Ao valorizar a vida, nos tornamos mais conscientes dessas interações, buscando agir com responsabilidade e carinho.

A natureza efêmera da vida nos lembra de que cada momento é valioso. Apreciar um pôr do sol, ouvir uma música tocante, compartilhar risadas com amigos - todas essas são experiências que ganham significado profundo quando entendemos sua singularidade. A verdadeira riqueza não está em posses materiais, mas nas conexões e memórias que criamos ao longo da vida.

Por fim, valorizar a vida é reconhecer que, em meio a um universo vasto e misterioso, nossa existência é um milagre. E, com essa consciência, podemos abraçar cada dia como uma oportunidade de fazer a diferença, de amar, aprender e crescer.

Eu indico

A indicação literária de hoje vem do Diretor de Comunicação da APL (Associação Pindamonhangabense de Letras), José Luiz Gândara Martins

É o livro "O Travesseiro da Mulher Borboleta", da grande escritora Rhosana Dalle, lançado no final de 2013, é uma obra repleta de amor à poesia e à vida.

"Já o li diversas vezes e o mantenho sempre próximo de mim pois, de suas páginas, brotam lindos poemas e afagos como quando ela diz: 'A ponta da minha caneta só pode fazer carícias em corações sensíveis!'"

Nele, estão incluídos vários de seus poemas consagrados e premiados tanto na sua cidade e região como em alguns estados brasileiros, além de vasta participação em concursos nacionais e internacionais de língua portuguesa. Autora pre-



miadíssima, filiada ao Movimento Poetas Del Mundo, é também intérprete das suas criações poéticas, revelando-se assim uma atriz de primeira grandeza.

Como disse o renomado escritor Gabriel Chalita no prefácio, uma sugestão ao leitor deste livro: caminhe com vagar por esse solo sagrado de revelações! A cada página, uma surpresa carregada de emoções e sensibilidade, frutos do olhar sensível e poético da autora.

Seu livro está disponível na Biblioteca Municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace e diretamente com a autora através das suas redes sociais.



Falar sobre as muitas tarefas torna o desafio da maternidade mais leve

Prefeitura oferece apoio emocional às mães atípicas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Mulher, Família e Direitos Humanos, via Departamento da Pessoa com Deficiência, em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo, realiza toda última sexta-feira do mês, às 14 horas, na Biblioteca de Moreira César, uma iniciativa de apoio às mães atípicas.

Por conceito, mãe atípica é toda mãe que vive uma maternidade fora do que acontece normalmente. Como, por exemplo, mãe de uma criança com deficiência.

O último encontro foi mediado pela psicóloga Kelly Nisiharu. Na avaliação dela, "muitas pessoas pensam que ser mãe atípica é só levar o filho na terapia,

mas é muito além disso. É lutar todo dia pelos direitos dos filhos, cuidar da casa, pensar no almoço de alguém com seletividade alimentar, entender sobre questões sensoriais, lidar com as crises, não ter rede de apoio, denunciar discriminação, vivenciar exclusão e isolamento etc". Para ela, "o grupo de mães torna o desafio da maternidade mais leve, pois permite que sentimentos, receios e desejos sejam divididos com outras mães que já viveram, estão vivendo ou que irão viver momentos semelhantes".

Michelle Hellen da Conceição, uma das mães que participa do projeto, ficou muito feliz com o encontro. "Me senti tão feliz, va-

lorizada e com as energias positivas. O nosso encontro é uma benção na minha vida".

De acordo com a diretora do Departamento da Pessoa com Deficiência, Leticia Souza, a iniciativa tem como objetivo levar apoio emocional e proporcionar troca de experiências para as mães. "Avalio com um momento de cuidar de quem cuida. As mães precisam também desse momento de conversa, desse apoio, dessa interação, porque elas também ficam muito vulneráveis devido à correria da rotina do dia a dia. A vida delas é totalmente voltada para os filhos, deste modo é um momento para elas", afirmou.

saúde

Dr. José Carlos Nogueira Junior, é Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzera Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



A importância do sono

Atualmente tenho investido algum tempo em leitura de livros, de artigos sobre saúde baseada em evidências científicas e estudado sobre problemas que atendo no dia a dia e achei interessante algo que li: todos falam sobre a importância da tríade sono, alimentação e exercício físico. Num dos livros o autor enumera, por ordem de importância, o sono como o primeiro, a alimentação em segundo e por último o exercício físico. Refletindo sobre ponto de vista dele compreendi e concordei com a ideia, pois, a restauração do corpo se dá através do sono e de nada adianta ter uma boa alimentação, praticar exercícios, se não houver a recuperação do organismo no período de repouso.

Nas últimas décadas, a expectativa de vida do brasileiro aumentou e com isso vimos que houve um aumento com a preocupação da qualidade de vida. Os hábitos alimentares melhoraram, o exercício físico tem sido mais praticado, mas ainda precisamos focar nas horas de sono, na hidratação adequada, aumentar a consciência em alguns cidadãos que manter bons hábitos reverte-se em saúde física, mental e emocional.

O sono tem uma série de funções e é crucial para manter nosso organismo funcionando de forma adequada. Assim, ele mantém o equilíbrio psíquico, emocional e metabólico, restabelecendo a disposição para fazermos as atividades do dia a dia. É durante o sono que o organismo exerce as principais funções restauradoras do corpo, como o reparo dos tecidos, o crescimento muscular e a síntese de proteínas. Dormir bem fortalece o sistema imunológico, libera a produção de hormônios e consolida a memória, além de muitos outros benefícios, como: redução do estresse, melhora do humor e diminuição do risco de desenvolver problemas cardiovasculares.

A alimentação é outra parte fundamental para o equilíbrio do corpo, diminuindo os riscos de infecções ou inflamações, além de aumentar a imunidade e a defesa do organismo. Com a ingestão de alimentos saudáveis, o corpo recebe os nutrientes, as vitaminas e minerais necessários para manter o funcionamento adequado, prevenindo doenças como obesidade, anemia, diabetes, entre outras. Os alimentos são utilizados pelo nosso organismo para realizar o

metabolismo, ajudando na manutenção e crescimento dos tecidos, além de fornecer energia. Seguir uma vida mais equilibrada e uma alimentação mais saudável é algo que envolve a mudança de hábitos diversos, disciplina e persistência.

A prática de exercícios físicos é de fundamental importância em qualquer idade, sendo um dos meios de cuidado com a saúde. e assim melhorando a qualidade de vida. Ela contribui para o bem-estar físico, mental, para o bom funcionamento do coração, da circulação sanguínea, da respiração e até mesmo dos hormônios. Além disso, a realização de exercício físico é um importante meio de prevenção para doenças crônicas. Mesmo sabendo disso, nem sempre é fácil conseguirmos tempo ou motivação para manter uma prática regular de exercícios. Contudo precisamos nos organizar e inserir, pelo menos, meia hora de exercício físico diariamente, ou um mínimo de 150 minutos semanais.

Agora que estou sabendo de tudo isso, qual a quantia ideal de horas de sono? Não existe o ideal, ela muda de um indivíduo para o outro! Alguns estão satisfeitos com 8 horas, outros com 7 e alguns com 10, o que não podemos é subestimar o quanto nosso corpo precisa descansar, pois essa conta uma hora pode chegar. Portanto dormir bem deve ser hábito incluso na nossa rotina.

Pros

eando

Maurício Cavalheiro ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras



O TESOURO NO GALINHEIRO

Sonhei com meu avô descendente de italianos. Era ele um roceiro ríspido, de olhos azuis glaciais e comportamentos imperdoáveis como guardar queijo na cristaleira e proibir minha avó de comê-lo ou dividi-lo com os onze filhos. Quando sentia o cheiro de desobediências, a vara de marmelo autografava lombos.

Sonhei com meu avô deteriorado, quase inamovível na cama do quarto com fedor de urina. Toda vez que precisava do peni-

co, esbarrava nele e ensopava o chão. Minha avó não dava conta de manter o ambiente limpo.

Sonhei que estava sentado ao lado da cama, observando aquele ser castigado pela colheita do que plantara. A respiração lutava para reanimar o diafragma. As pálpebras raramente se descortinavam. Sem encontrar naquele homem possível salvação, chorei. Chorei sem saber quais métodos a vida utilizara para torná-lo cruel. Chorei por presumir que tivera a

infância desprovida de afetos.

No sonho, enquanto eu enxugava as lágrimas, ele abriu os olhos e me pediu para abrir a janela. Era noite rendilhada de estrelas. Com dificuldade, gesticulou para que me sentasse. Sentado eu o ouvi gemer baixinho. Perguntei se sentia dores. Disse-me que eram poucas pelo mal que fizera. Levantei-me para buscar analgésico. Ele recusou dizendo que tinha pouco tempo para se confessar. Contou: "Meu pai veio ganhar a vida no Brasil. Trabalhou na roça, juntou dinheiro e comprou um pedacinho de terra... Não havia conforto no casebre onde cresci alimentado pela miséria. Prometi a mim mesmo que faria diferente. Fugi de casa ainda adolescente para trabalhar

em fazendas. Economizei cada centavo até comprar meu primeiro pedaço de terra, onde construí uma casa de pau a pique (respiração ofegante). Foi num domingo que, depois de duas doses de cachaça no bar da esquina, encontrei a moça caminhando descalça pela rua. Trocamos olhares e me apaixonei. Sem rodeios prometi calçados a ela, a fim de reencontrá-la. Casei com ela meses depois (suspensos). Construí casinhas na terra que comprei. Receando eventual penúria, por muitos anos, guardei os alugueres (respiração ofegante). Nessa cama, passo dias e dias pensando em quem fui (pausa contrita). Fui extremamente avarento, fui um ser desprezível, marido e pai violento. Eu queria enriquecer.

Guardei dinheiro a vida inteira e hoje percebo como fui estúpido (lágrimas). Quero que pegue essa chave. No galinheiro, debaixo do poleiro, existe uma tampa de madeira coberta de táticas (risos). Levante-a. Encontrará um baú e, dentro dele, todo o dinheiro que guardei. É seu com uma condição: jamais se esqueça de que a verdadeira riqueza está na simplicidade, nas coisas de Deus. Para que querer diamantes se o céu nos oferece estrelas? (apontou o céu).

Naquele momento ele fechou os olhos e viajou para a eternidade.

Quando acordei, fui até o galinheiro e encontrei o baú. A chave ficou no sonho. Abri o tesouro com pé de cabra. Eram dinheiros que não valiam mais.

Tribuna do Norte

Expediente

Fundação Dr. João Romeiro
Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-102 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50455237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis - comercial@jornaltribunadonorte.com.br

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE:
Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

VISITE NOSSO SITE:
www.jornaltribunadonorte.com.br

cidade

Prefeitura anuncia contratação de 441 novos servidores públicos aprovados no último Concurso Público

O maior concurso público da história de Pindamonhangaba, com 27.160 inscrições realizadas, inicia na próxima semana a convocação dos primeiros aprovados. Com previsão inicial de abertura de 313 vagas, a Prefeitura do município superou as expectativas e está convocando na primeira chamada 441 aprovados.

A ação vem sendo coordenada pela Secretaria de Administração, através do Departamento de Recursos Humanos. Dos empregos que constam no edital as maiores convocações são: professor de educação física (76), professor de artes (55), médicos (42 convocações de 21 especialidades), oficial de administração (23), ajudante geral (23), auxiliar de enfermagem (20) e assistente de serviços gerais (18).

Segundo a Secretaria de Administração, as contratações ocorrerão em três etapas para melhor acomodar a chegada dos novos

colaboradores e até o final deste ano, a grande maioria já estará locada em seus setores, qualificando o atendimento à população.

A Prefeitura ressalta que alguns empregos ainda não tiveram a convocação realizada, tendo em vista que o prazo para ser feito é de dois anos, podendo ser prorrogado por igual período.

“Neste momento a convocação está sendo feita para os empregos mais urgentes e essenciais dentro da administração pública. Queremos lembrar aos aprovados que o edital estabelece que a convocação é feita através da publicação no jornal Tribuna do Norte, por isso é importante ficar atento e acompanhar diariamente as edições impressas ou o jornal eletrônico”, afirmou o diretor de Recursos Humanos, Thiago Vieira Carvalho.

Com essa convocação, a Prefeitura de Pindamonhangaba bate um novo recorde em contratação de servidores públicos.

Nos últimos 5 anos a atual gestão promoveu dois concursos públicos e um processo seletivo. Até a presente data 535 haviam sido chamados, totalizando assim 975 convocações com a chamada divulgada nesta semana.

“Hoje temos 3.411 servidores públicos e 287 estagiários. Agora iremos chegar ao efetivo de 3.852 funcionários possibilitando uma

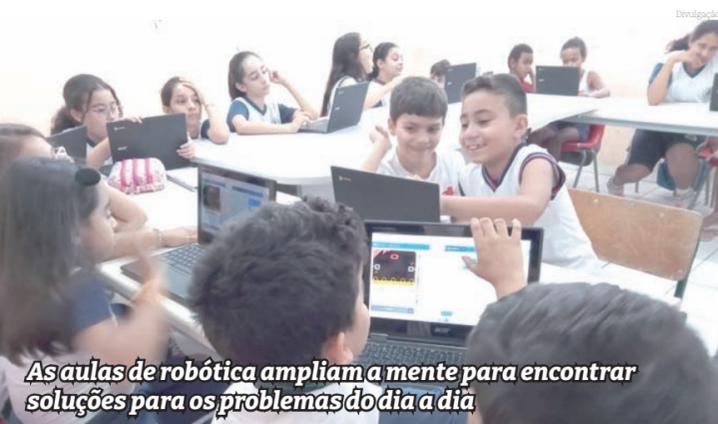


As contratações acontecerão em etapas para melhor acomodar os novos colaboradores

melhor prestação do serviço público. Não é fácil organizar um concurso público e por isso queremos parabenizar nossa equipe pela ação realizada”, afirmou o secretário Marcelo Martuscelli.

Nesta semana, o prefeito Dr. Isael Domingues e o vice-prefeito Ricardo Piorino divulgaram a ação inédita e desejaram boas vindas aos novos contratados. “A Prefei-

tura é a maior empresa empregadora do município e com isso teremos mais 441 famílias beneficiadas com o novo emprego, a grande maioria da nossa cidade, o que para nós é muito bom. Vamos fazer um processo de integração com os convocados e mostrar a nova gestão moderna e humanizada que estamos implantando”, afirmou Dr. Isael.



As aulas de robótica ampliam a mente para encontrar soluções para os problemas do dia a dia

Alunos da ‘Maria Zara’ participam de aulas de robótica

A Escola Municipal Profa. Maria Zara Miné Renoldi dos Santos, no Jardim Cristina, está oferecendo oficinas de robótica para os alunos do 3º ao 5º ano por meio de uma parceria com o SESI, pelo programa SESI Robótica.

O SESI Robótica é uma escola de programação e robótica destinada aos alunos da rede escolar SESI-SP e está sendo ofertada também aos estudantes de escolas públicas, na faixa etária de 8 a 12 anos (robótica kids). A primeira turma da ‘Maria Zara’ iniciou os estudos no programa dia 17 de agosto e as oficinas serão aplicadas durante 10 semanas em uma das salas de aula da escola. Após o término das aulas com a primeira turma, poderá ser iniciada uma nova equipe no mês de outubro.

Os ensinamentos são feitos de forma dinâmica, com atividades práticas e exercícios que podem ser feitos em casa. A direção da unidade explicou que os alunos são ensinados conceitos básicos de programação, utilizando software e site específico e também há a criação de projetos na plataforma Microsoft MakeCode.

A Escola ‘Maria Zara’ oferece infraestrutura de sala de aula e os chromebooks (computadores portáteis) e o SESI fornece as placas processadoras (bit com sensores, botões de acionamento e matriz de leds integrado), além do professor de robótica.

A direção da unidade informou que os alunos se mostraram interessados e motivados com a nova atividade. A estudante Ana Maria

Correa disse que “o site usado é bem interessante”. Para Kallebe Ribeiro, “a aula de robótica é divertida e dinâmica. Aprendemos coisas novas e o professor é bem legal”. Assim como eles, Valentina Lemes e Larissa Nicoletti também afirmaram gostar bastante.

Para professora da turma, Walkíria Quirino, “esta é uma oportunidade interessante para os alunos, que devem aproveitar”.

O professor de robótica, Fábio Lopes, avaliou que “as aulas estão ocorrendo de maneira muito positiva, pois os alunos são participativos e têm coerência em seus comentários. As atividades ocorrem por meio de desafios que os estudantes devem pensar e solucionar”.

Em relação à aprendizagem dos alunos, Fábio Lopes ressaltou que as aulas de robótica, em primeira abordagem, são uma estratégia educacional “que amplia a mente para encontrar soluções para os problemas do dia-a-dia a partir da lógica de programação. E, para aprender sobre programação e robótica, é preciso aprender os princípios básicos de como as coisas funcionam”.

A diretora da escola, Clarice Dias, garantiu que essa experiência é muito rica. “A parceria entre escolas é muito positiva, bem como o intercâmbio entre a rede pública e privada, com experiências inovadoras enriquecedoras para a aprendizagem dos estudantes, que são estimulados a pensar e solucionar problemas por meio dessa estratégia educacional”.



Além de conhecer a estação, os alunos aprenderam sobre desenvolvimento sustentável

Estudantes da ‘Félix Adib’ conhecem estação de tratamento de água da Sabesp

Os estudantes do 5º ano da Escola Municipal Prof. Félix Adib Miguel, no Lessa, realizaram uma visita à estação de tratamento da Sabesp no dia 26 de agosto.

A direção da unidade informou que a visita foi muito proveitosa porque os alunos puderam visitar as instalações locais, a estação de tratamento de água e receberam uma importante formação sobre objetivos do de-

envolvimento sustentável.

As professoras que acompanharam os estudantes afirmaram que “a iniciativa enriqueceu o conteúdo sobre sustentabilidade e sobre a importância da água, além de ajudar na aprendizagem sobre preservação do meio ambiente, uso racional da água e preservação dos recursos naturais”.

A secretária de Educação,

Luciana Ferreira, agradeceu à Sabesp pela parceria, que oportuniza um momento significativo para os alunos e auxilia na aprendizagem. Ela também elogiou a direção da unidade e os professores pela ação, “levando os estudantes a vivenciarem experiências e dinâmicas fundamentais, que colaboraram com o ensino e proporcionam ganhos para a vida dos alunos”.

Pinda participa de Conferência Estadual de Segurança Alimentar

Pindamonhangaba participou, no último dia 29, da Etapa Regional da VI Conferência Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável. O evento, promovido pela CRSANS, de São José dos Campos, ocorreu nas instalações do Centro de Eventos de Tremembé-SP, reunindo representantes de diversos municípios da região e teve como objetivo debater e direcionar políticas públicas voltadas para a segurança alimentar. Membros

da Secretaria de Educação de Pindamonhangaba participaram ativamente do evento.

A temática central girou em torno do lema “Erradicar a fome e garantir direitos com Comida de Verdade, Democracia e Equidade”. Para isso, foram abordados três eixos temáticos cruciais.

O primeiro eixo, “Determinantes Estruturais e Macrodesafios para a Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional”, permitiu um exame das questões

estruturais que afetam a garantia de alimentação adequada para todos. O segundo eixo, “Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e Políticas Públicas Garantidoras do Direito Humano à Alimentação Adequada”, focou na análise das políticas públicas em vigor e nas necessidades de aprimoramento. Por fim, o terceiro eixo, “Democracia e Participação Social”, destacou a importância do engajamento da comunidade na promoção da segurança alimentar.

As propostas provenientes das discussões e reflexões realizadas durante o evento foram submetidas a votação e aquelas aprovadas na plenária da Etapa Regional serão encaminhadas para o Conselho Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável de São Paulo (Conseal/SP). Nessa etapa estadual, as diretrizes e prioridades definidas serão fundamentais para a atualização da Política e do Plano Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional.



geral

Projeto 'Herói Mirim Pinda' completa 4 anos de trabalhos

No último dia 27 de agosto, o projeto 'Herói Mirim Pinda' completou 4 anos de existência, realizando uma comemoração entre as crianças que participam da ideia.

Tiago Alves, idealizador do projeto, contou que tudo teve início em 2019, observando umas imagens na internet. "Em uma noite tranquila em casa vendo algumas postagens, me deparei com algo que achei muito interessante: a postagem era sobre um trabalho social feito por um bombeiro civil em São Paulo, chamado 'Bombeiro Mirim Potência', e como eu já fazia palestras em escolas de forma voluntária, ou seja, já sabia o interesse e importância desse assunto para nosso jovens, me bateu uma ideia! Por que não

fazer algo parecido aqui?", relatou.

Após algumas conversas com sua família, o bombeiro civil Tiago Alves, não mediu esforços e mesmo sem nenhum material, pois de primeiro momento a ideia foi apenas na forma de palestras teóricas, ele iniciou um projeto piloto no bairro Vila São Paulo. Em menos de duas semanas após a primeira turma, deu início à segunda turma no bairro das Campinas.

"O mais difícil não era o medo de ser aceito, de ter ou não o projeto aceito de forma positiva, mas o maior desafio foi conciliar o trabalho, a família, o lazer pessoal e o projeto, desafio esse que se mantém até hoje", informou seu idealizador.

O projeto acontece for-

ma gratuita, com a ajuda de algumas empresas para termos os uniformes e a ajuda de amigos e seguidores com doações e rifas. Assim o projeto chegou ao seu 4º ano e só vem crescendo a cada dia.

A turma 3 foi realizada no bairro Jardim Regina e a turma 4, no Parque das Palmeiras. Atualmente, até dezembro deste ano, a turma 5 acontece no bairro Bom Sucesso.

O projeto atende crianças de 8 a 12 anos e atualmente está sem vagas pois o tempo de conclusão do curso é de 10 meses, sempre com o início em março e finalizando em dezembro.

Tiago ainda disse que no mês de novembro deste ano divulgará em suas redes sociais, a abertura de novas inscrições informando o novo local que se diará a turma de 2024.

"Minha ideia é levar o projeto ao maior número de bairros possível e a forma que encontrei é fazendo o projeto em bairros diferentes a cada turma, atingindo assim o maior número de crianças e de regiões da nossa cidade", enfatizou.



Objetivo do projeto é atingir o maior número de bairros, orientando os pequenos

EXTRATO DE PARCERIA FIRMADA ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E A ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

- FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO – FMI 2023 -

1	EXTRATO PARCERIA	TERMO DE FOMENTO 38/2023 (Fundo Municipal do Idoso - FMI)
	Processo Administrativo:	Nº 10.977/2023
	Parceiros:	Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba – Secretaria de Assistência Social / Associação do Centro de Convivência para Idosos (Cônego Nestor José de Azevedo)
	Objeto:	Realizar o repasse de recurso do Fundo Municipal do Idoso - FMI, para promover o Projeto Bocha/Prosa: Entrelaçando Gerações, especificamente para despesas de custeio compreendidas no Plano de Trabalho integrante do Processo Administrativo nº 10.977/2023 de 04 de julho de 2023".
	Prazo:	12 meses
	Valor:	R\$ 50.280,00
	Data da assinatura:	30/08/2023

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

CONCURSO CULTURAL 45º FESTIVAL DE TEATRO DE PINDAMONHANGABA – FESTE" (PMP 14291/2023)

Para "Concurso Cultural 45º Festival de Teatro de Pindamonhangaba – Feste" com inscrições abertas de 31/08/2023 até dia 15/10/2023 disponíveis no endereço eletrônico da Prefeitura de Pindamonhangaba – <https://www.pindamonhangaba.sp.gov.br/secretarias/cultura-e-turismo> e Portal da Transparência.

Todos os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br (e também <https://bnc.org.br/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

ADITAMENTOS

PREGÃO PRESENCIAL 098/2021 (PMP 5191/2021)

Foi firmado o aditamento: Aditamento 01/2023, de 15/08/2023, ao contrato 178/2021, que cuida de "contratação de empresa especializada na realização de serviços em exames de endoscopia com a finalidade de atender as demandas geradas pelas Unidades de Saúde do Município de Pindamonhangaba-SP", para prorrogação até 16/08/2024 e para reajuste com base no índice IPC-FIPE de 3,96%, passando o valor correspondente a 12 meses para R\$209.003,26, assinando pela contratante, a Sra. Sílvia Mendes de Almeida e pela contratada Vieira Marques & Vieira Marques Complementação Diagnóstica S/S LTDA, o Sr. Clóvis Vieira Marques Júnior.

PREGÃO ELETRÔNICO 111/2023 (PMP 8370/2023)

Foi firmado o aditamento: Aditamento 01/2023, de 23/08/2023, ao contrato 203/2023, que cuida de "Contratação de empresa especializada em prestação de serviços de cobertura securitária, para seguro de veículos oficiais, pertencente à frota da Prefeitura de Pindamonhangaba, por um período de 12 (doze) meses, conforme especificações, condições e quantitativos estabelecidos no termo de referência", para acréscimo ao valor atualizado do contrato de R\$ 7.175.398,632474% correspondente a R\$ 1.254,99, passando o valor correspondente para R\$23.204,99, assinando pela contratante, o Sr. Fabrício Augusto Pereira, e pela contratada Gente Seguradora – S.A. o Sr. Sérgio Suslik Wais.

LEILÃO DE IMÓVEIS

Sobrado 375m², Pindamonhangaba/SP,

Rua das Alamandas, 105, Village Paineiras.

LANCE INICIAL R\$ 720.000,00

Terreno 250m², Pindamonhangaba/SP,

Rua 1, Res. Solarrico, Bairro das Campinas.

LANCE INICIAL R\$ 42.000,00

POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO, CONSULTE-NOS

mariafixerleiloes.com.br

0800 707 9272



FUNDO DE APOIO ESPORTIVO DE PINDAMONHANGABA
Lei Municipal 4.344 de 09 de novembro de 2005
Alterada pela Lei Municipal 4.899 de 16 de janeiro de 2009



**CONVOCAÇÃO – 6ª REUNIÃO ORDINÁRIA
CONSELHO DIRETOR DO FAEP**

Senhores Membros do FAEP,
Venho por meio deste, informar que a 6ª reunião ordinária do Fundo de Apoio Esportivo de Pindamonhangaba está agendada para o dia 31/08/2023 (quinta-feira).

Pauta:
• Aprovação e assinatura da planilha de pagamentos das bolsas auxílio aos atletas e comissão técnica das modalidades beneficiadas referente ao mês de agosto.

Dia: 31/08/2023 – (quinta – feira)
Horário: 15h00
Local: Sede do Centro Esportivo João Carlos de Oliveira – "João do Pulo".

**Professor Everton Chinaqui de Souza Lima
Presidente do FAEP**



CONVOCAÇÃO DE CONSELHEIRO TUTELAR SUPLENTE

Em virtude do gozo de férias do Conselheiro Tutelar titular Maria Helena S. V. Nova (14 de setembro a 13 de outubro de 2023), vimos convocar para apresentação, no prazo máximo de 02 (dois) dias a contar desta data, o Conselheiro Tutelar Suplente:

1º Mauro da Silva Lopes Júnior

O Conselheiro Suplente acima citado deverá comparecer à Secretaria de Assistência Social, com endereço na Rua Laerte Machado Guimarães, 590, nesta cidade, munido de documentos pessoais e comprovante de residência, e procurar pela Sra. Patrícia, a fim de tratar da substituição da Conselheira Titular durante o período de férias.

Caso a apresentação não se oficialize no prazo citado, informamos que convocaremos o próximo Suplente.

**Adriano Augusto Zanotti
Presidente do CMDCA – Gestão 2023/2025**

DESFILES DE INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

INSCRIÇÃO DAS INSTITUIÇÕES
ATÉ DIA 31 DE AGOSTO

ACESSE
pindamonhangaba.sp.gov.br



Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

história

Altair Fernandes Carvalho
(altairfernandes@hotmail.com)

Outras notas da Tribuna de antigamente

Assuntos que foram motivo de comentários pelas praças, bares e lares da Pindamonhangaba de antigamente

Página de História relembra nesta edição aquela gostosa série de fatos ocorridos no município no início e

primeira metade do século passado e divulgado pelo jornal Tribuna do Norte. As ilustrações são meramente ilustrativas.



“Iluminação a álcool”

Começamos com uma nota, publicada na edição de 10/4/1904, referindo-se a uma melhoria que seria implantada na cidade. Com o título acima o jornal anunciava à população que a iluminação, então a querosene, passaria a ser alimentada por outro combustível:

“Procurando melhorar a iluminação da cidade, que era feita a querosene, e não dava o resultado desejado, a nossa Câmara, que não se descuidado interesse público deliberou empregar lâmpadas a álcool que devem satisfazer melhor o fim a que se pretende,

Na noite de 3 do corrente foram colocadas as primeiras lâmpadas que têm funcionado perfeitamente e substituí cada uma, a muitos lampiões a querosene, levando longe a sua força iluminativa.

Merecem nossos aplausos este importante melhoramento, que consta será em breve tempo completo, sendo todos os pontos da cidade iluminados pelo novo sistema, muito mais perfeito, e se não mais econômico, pelo menos sem aumento de despesa”.

A iluminação com lâmpadas elétricas só viria a ser inaugurada no município de Pindamonhangaba sete anos depois, em 29 de julho de 1911.



“Pão alemão”

Esta saiu na edição de 12/7/1914, e relembra o ilustre espanhol que havia se estabelecido em Pindamonhangaba, e aqui sua família se multiplicou e trabalhou: o comerciante Augustin San Martin.

“O senhor Augustin San Martin, digno proprietário da bem montada Padaria Central, desta cidade, ofereceu-nos uma amostra do pão alemão de sua fabricação, o qual é realmente saboroso e será vendido aos preços comuns de 100 e 200 réis.

Agradecemos a delicadeza da oferta, chamamos a atenção dos nossos leitores para o aviso que nesse sentido será publicado, sai publicado na seção competente desta folha”.

Na mesma edição, na página destinada a publicação de anúncios, vinha o anúncio do mencionado pão:

*“Ao público
Tendo o abaixo assinado, proprietário da antiga e acreditada Padaria Central, contratado um perito oficial para a fabricação do pão alemão, com fermento seco, privilegiado com patente e aprovado pelo respectivo Laboratório Nacional de Análises, vem comunicar ao distinto público que tem todos os dias, em seu estabelecimento, pães dessa qualidade aos*

*preços comuns de 100 e 200 réis, podendo as exmas. família recebê-los em suas próprias residências, para o que dispõe de carrocinha para entrega a domicílio
Pindamonhangaba, 10 de julho de 1914.
Augustin San Martin”*



“Cães Vadios”

Desta forma foi intitulada a nota da edição de 26/10/1919 que trazia uma divulgação fria, desprovida, conforme eram os costumes da época, de qualquer sentimento de pesar para com os animais abandonados...

“Pelos senhores fiscais da Câmara estão sendo feitas apreensões de cães que vagam pelas nossas ruas e, desconformidade às ordens recebidas esses cães não serão, de hora em diante mortos por bolinhas, porém recolhidos ao Depósito Municipal, e de onde só serão retirados mediante o pagamento de 5\$000, pelos respectivos donos e se, no prazo de 24 horas, não forem reclamados serão mortos”.



“Cães de estimação”

Onze anos depois, ainda continuava a prática de exterminar cães que, vindo uma chance, ganhavam as ruas e também a morte por extermínio. Com o título “Cães de estimação”, a Tribuna publicava na edição de 15/11/1930 o recado do prefeito...

“Do senhor Dr. Lessa Junior, prefeito interino, recebemos o seguinte aviso:

Rogamos aos senhores proprietários de cães de estimação, recolherem seus animais evitando dos mesmos saírem à rua porque o senhor 1º fiscal iniciará a matança por meio de tóxicos como medida preventiva da raiva que está grassando nesta cidade. A prefeitura para o serviço de apreensão de cães, mandou fazer uma carroça e terá os necessários apetrechos para esse fim.”

Somente 14 anos depois, no governo estadual de Lucas Nogueira Garcez, surgiria a Lei nº 2858, de 10/12/1954, instituindo a vacinação antirrábica obrigatória de cães no território do Estado de São Paulo, com o Estado estabelecendo convênio com os municípios para a execução da referida lei. Passando a competência das prefeituras a promoção das campanhas de vacinação. Essa lei foi revogada no governo de Jânio Quadros e, através do Decreto nº 25.198, de 7 de dezembro de 1955, seu texto foi regulamentado e aperfeiçoado.

Lembranças

Literárias

Mendigo

Velho e triste coberto de sórdidos farrapos, um pobre homem mendigava, assentado à beira da estrada.

Alguém passou, alguém que era muito rico, seguido de criados, todos vestidos de brocado.

- Uma esmola, senhor, uma esmola pelo amor de Deus! Outrora, eu possuía cofres repletos de ouro e pedrarias. Hoje nem um só tenho no meu alforje.

O rico viajante então lhe deu uma moeda de ouro e ele agradeceu:

- Obrigado, meu benfeitor. Graças a esta moeda, pensarei nas opulências d'outras épocas. Restitui-me a ilusão das riquezas desaparecidas como por encanto.

Pela estrada passa um soldado de brilhante uniforme; segue-o uma escolta, soprando em heroicas trombetas. Leva na mão ramos de loureiros que se agitam gloriosamente no ar.

- Uma esmola, senhor, uma esmola pelo amor de Deus! Outrora fui um último vencedor, e a fada dos triunfos agitava os estandartes sobre a minha frente!

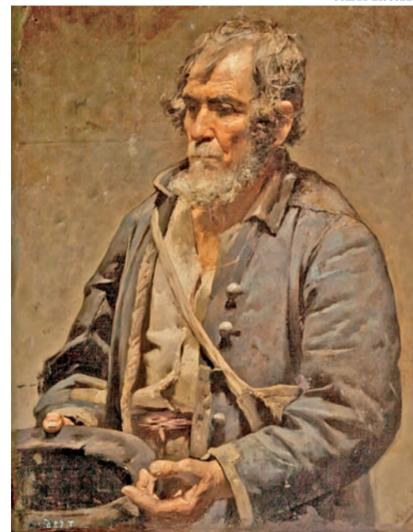
O glorioso soldado deu um ramo de louro ao mendigo.

- Obrigado ilustre senhor! Graças a este ramo, sonharei com as vitórias de outrora. Restitui-me a ilusão das batalhas esquecidas.

Pela estrada passa uma formosa jovem de dezesseis anos, com o seu namorado.

E o mendigo disse agitando a cabeça:

- Outrora fui amado por belas mulheres brancas como a menina, de lábios frescos como os seus! Hoje velho e feio, já não



posso apreciar o perfume do beijo, que pousa como uma borboleta sobre uma flor. E não pedia esmola.

A rapariga, enternecida, disse ao mendigo:

- Com a permissão do meu namorado darei a vossa triste boca a esmola de um beijo inocente!

E o namorado com dó:

- Permito...

- Não, não! Não quero os seus lábios, criança que passas! Uma moeda de ouro ou um ramo de louro ainda pode fazer renascer a ilusão das opulências ou das vitórias. Mas, um beijo inocente sobre lábios velhos não restituem o amor. Os corações extintos são mortos que ressuscitam. Vão-se, vão depressa, crianças! Que eu não ouça as suas ternas palavras, os seus risos de verdadeiro amor.

Porque o que há de ser mais cruel para um defunto, dormindo sob a relva murcha é o arrulho de dois pombos no cipreste da sua sepultura.

Fausto Scipião,
Tribuna do Norte, 18/12/1904

Um anúncio do Passado

Publicava-se no jornal 7 Dias em 1963

Telefones Automáticos

Atenção

Encerramento das inscrições
em 10 de outubro de 1963

Preço das resersas:

Residencial: Cr\$ 279.800,00

Não Residencial: Cr\$ 287.400,00

Reserve, ainda hoje, o seu telefone automático

Comp. Telefônica de Pindamonhangaba

C. T. P. — Rua 10 de Julho n. 87

Pagamento em 20 meses

Não fique sem o seu telefone automático

em pauta



Evento acontece no ginásio da Ferroviária, no próximo dia 16 de setembro, a partir das 14 horas

Bingão acontece na Ferroviária no próximo dia 16 de setembro

No próximo dia 16 de setembro, no Ginásio da Ferroviária, a partir das 14 horas, será realizado o grande 'Bingão 2023 das Equipes de Nossa Senhora (ENS)'. O evento é aberto a toda população que gosta de jogar bingo, e as cartelas já estão à venda.

Cada jogo de cartela custa R\$ 10,00 e dá direito a participação em cinco rodadas principais, em que estarão em disputa os

seguintes prêmios: cafeteira de cápsulas, air fryer, bicicleta aro 26, caixa de som Alexa e uma TV LED 32 polegadas. Haverá também rodadas com prêmios extras.

Os interessados em comprar as cartelas podem adquirir a sua diretamente no clube ou com os responsáveis pelo movimento Ana Laura e Alexandre Pió (99771-2148) ou Val e Alexandre (98117-9894).

O movimento

O movimento das Equipes de Nossa Senhora surgiu na França em 1938 e chegou a Pinda na década de 80, visando o trabalho com casais católicos, e tem como carisma a espiritualidade conjugal e familiar. O evento é benéfico, em prol das atividades do movimento de casais, visando a realização de eventos de formação e encontros entre os casais.



Evento de prevenção ao suicídio é promovido pela Secretaria de Saúde do município

Pindamonhangaba promove palestras sobre prevenção ao suicídio

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, promoverá dia 1 de setembro palestras sobre prevenção ao suicídio, referente à campanha 'Setembro Amarelo'. O evento será realizado na Faculdade Anhanguera de Pinda a partir das 19 horas.

Na ocasião, a psicóloga Tabata Santos, que atua no CAPS II, falará sobre políticas públicas na prevenção ao suicídio e o fluxo municipal para atendimento em saúde mental.

Em seguida, a psicóloga Amanda Moura, de Taubaté, ministrará, às 20 horas, uma oficina de técnicas de meditação como uma ferramenta

para a auto-observação da pessoa e seus estados emocionais, como, por exemplo, nas crises de ansiedade e nos sintomas de depressão.

"O objetivo dessas palestras é conscientizar a população sobre a importância da prevenção ao suicídio, um problema de saúde pública que afeta milhões de pessoas no mundo", disse o coordenador do CAPS II, Jardel Narezi.

Segundo a articuladora de saúde mental, Caroline Rosolem, "a participação da população é fundamental, pois somente com a informações conseguiremos perceber os sinais e agir precocemente evitando agravamento

de sintomas. É sempre importante lembrar que o suicídio é um ato permanente para um problema temporário, e que necessita da criação de uma rede de apoio não só dos profissionais da saúde como de toda a população e família".

De acordo com ela, "os números atuais são alarmantes e juntos podemos criar um ambiente de acolhimento para quem está em sofrimento psíquico e oferecer esperança e segurança para a melhora do quadro", completou.

As palestras são gratuitas e abertas ao público. Mais informações podem ser obtidas no posto de saúde mais próximo.

Adesão de Pinda ao Pacto Global de Cidade Antirracista é apresentada à Promotoria

Com o objetivo principal de apresentar as ações de combate ao racismo que estão sendo desenvolvidas na cidade, o secretário da Mulher, Família e Direitos Humanos, João Carlos Salgado e a diretora de Direitos Humanos, Cidinha Pedrosa estiveram em audiência com o Promotor dr. Jaime Meira do Nascimento.

O encontro foi solicitado pela própria secretaria também com o objetivo de informar a Promotoria que o prefeito Isael Domingues aderiu ao Pacto Global de Cidades Antirracistas, sendo inclusive a primeira do Estado de São Paulo. As informações receberam total

aprovação do Promotor, um grande aliado na luta contra o racismo.

Ainda dentro da pauta de questões raciais, também foi destacado que a Semufadh está desenvolvendo uma campanha de política de reparação da medalha olímpica de João do Pulo, nas Olimpíadas de Moscou em 1980, fato que também foi recebido com entusiasmo pelo dr. Jaime. O secretário João Carlos fez questão de destacar que ações de direitos humanos devem ser desenvolvidas em parceria com os poderes legislativo e judiciário para que os objetivos sejam devidamente alcançados.



O secretário João Carlos, o promotor Jaime Meira do Nascimento e a diretora de Direitos Humanos, Cidinha Pedrosa

Inscrições para Conferência Municipal de Cultura são prorrogadas até 14 de setembro

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, prorrogou inscrições para a 4ª Conferência Municipal de Cultura para até dia 14 de setembro, pelo link <https://forms.gle/ttqZW6A3wk7jzuLW>.

O evento busca discutir os caminhos e políticas públicas para o desenvolvimento cultural da cidade e está marcado para acontecer nos dias 15 e 16 de setembro.

No primeiro dia haverá início às 18 horas com recepção e credenciamento dos participantes. Em sequência, às 19 horas, a cerimônia de abertura oficial dará o pontapé inicial. Neste dia, a última atividade está prevista para começar às 20 horas, a palestra "Democracia e direito à cultura" com a Pedagoga Jacqueline Baumgratz.

O segundo dia, 16 de setembro, terá início com a recepção e credenciamento dos participantes às 8 horas. A partir das 9 horas, grupos se reunirão para elaborar propostas relacionadas aos seis eixos temáticos definidos para a conferência. Esses eixos abrangem temas cruciais como institucionalização da cultura, democratização do acesso, identidade e memória, diversidade cultural, economia criativa e linguagens digitais.

A 4ª Conferência Municipal de Cultura de Pindamonhangaba visa estimular um diálogo construtivo sobre políticas culturais, valorizando a diversidade cultural, memória e patrimônio, além de fortalecer os setores culturais e criativos do município.

4ª
CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE CULTURA PINDAMONHANGABA

DEMOCRACIA E DIREITO À CULTURA

15/09/2023 (SEXTA) das 19h às 22h
16/09/2023 (SÁBADO) das 09h às 18h

No auditório da FASC - Faculdade Santa Cecília

Inscrições até 14 de setembro > forms.gle/ttqZW6A3wk7jzuLW

CONSELHO MUNICIPAL DE CULTURA SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO Prefeitura de Pindamonhangaba MINISTÉRIO DA CULTURA GOVERNO FEDERAL